

Vapotage : Quels conseils donner ? : 2h

Objectifs :

- Développer ou mettre à jour ses connaissances sur le vapotage
- Connaître les matériels et les liquides adaptés au sevrage
- Savoir donner un conseil minimal sur l'usage d'un vaporisateur personnel

Contenu :

- Le vaporisateur personnel de nicotine : principes
- Quel matériel pour débuter ?
- La composition des liquides
- Le choix des liquides
- Les sels de nicotine
- Les effets indésirables
- L'association vape/ substituts
- Arrêter de vapoter
- La réglementation