



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2023

Bretagne

DÉFI BONUS

Du 6 au 30 novembre 2023

Envie d'arrêter de fumer...
**Et si on augmentait les
chances de se lancer dans
cette aventure sans tabac ?**

Pour ce défi bonus, **laissez place à votre imagination**
pour aider les fumeurs dans leur démarche d'arrêt !
Qu'est-ce qui pourrait les aider, en plus des
outils Mois sans tabac ?



CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2023

Bretagne



DÉFI BONUS

Du 6 au 30 novembre 2023

Pour répondre à ce défi bonus

- 1** Prenez connaissance des outils Mois sans tabac (kit d'aide à l'arrêt, le site et l'application Tabac Info service, le 39 89)
- 2** Vous avez **d'autres idées pour aider les personnes dans leur démarche d'arrêt ?** (des mots, des activités, un kit pour ceux qui soutiennent celles et ceux qui se lancent dans l'aventure du Mois sans tabac, etc.)
Listez ces idées, et envoyez-les nous !



Validation de ce défi bonus

La personne référente de l'équipe transmettra les éléments de réponse à

moissanstabac.bretagne@gmail.com
avant le 30/11 à 16h