



# CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2023

Bretagne



## DÉFI 2

Du 13 au 17 novembre 2023

Une idée de pause sans cigarette...

**A la pause de 10h, partager  
une bonne soupe**

-

***L'équipe "Vers un Nouveau  
Souffle" partage sa recette !***



# CHALLENGE INTER-STRUCTURES 2023

Bretagne



## DÉFI 2

Du 13 au 17 novembre 2023

### LA SOUPE DE L'ÉQUIPE "UN NOUVEAU SOUFFLE"

#### Les ingrédients :

- 1 Poireau
- 2 Oignons + 3 échalotes + 3 gousses d'ail
- 2 grosses patates douces
- 1 Potimarron
- 1 Radis Noir
- 1 Cube de bouillon de légumes



**Éplucher** l'ensemble des légumes, les **couper** en petits morceaux, les mettre dans la cocotte-minute, **ajouter de l'eau** avec une petite poignée de gros sel.

**Laisser cuire** à ébullition durant 10 minutes, retirer du feu.

**Ouvrir la cocotte** en faisant attention.

**Plonger le mixeur** durant ¾ minutes puis déguster et possibilité de mettre de la noix de muscade.

#### Les cuisiniers :

Frédéric et Kilian de l'Atelier Maraîchage l'ESAT les Hardys – Béhélec à St Marcel

Merci à l'équipe "Un Nouveau Souffle" !

Bon appétit à tous pour la pause du matin

