

FEMMES
ET TABAC

Journée régionale
de réflexion

28
JANVIER
2020

L'usage des réseaux sociaux de soutien de fumeuses : illustration par les groupes « Bretons Mois sans Tabac » et « Je ne fume plus ! »

Ici on soutient les Bretons
participant à #MoisSansTabac.



Un groupe joyeux et déterminé !



A.N.P.A.A. Bretagne

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



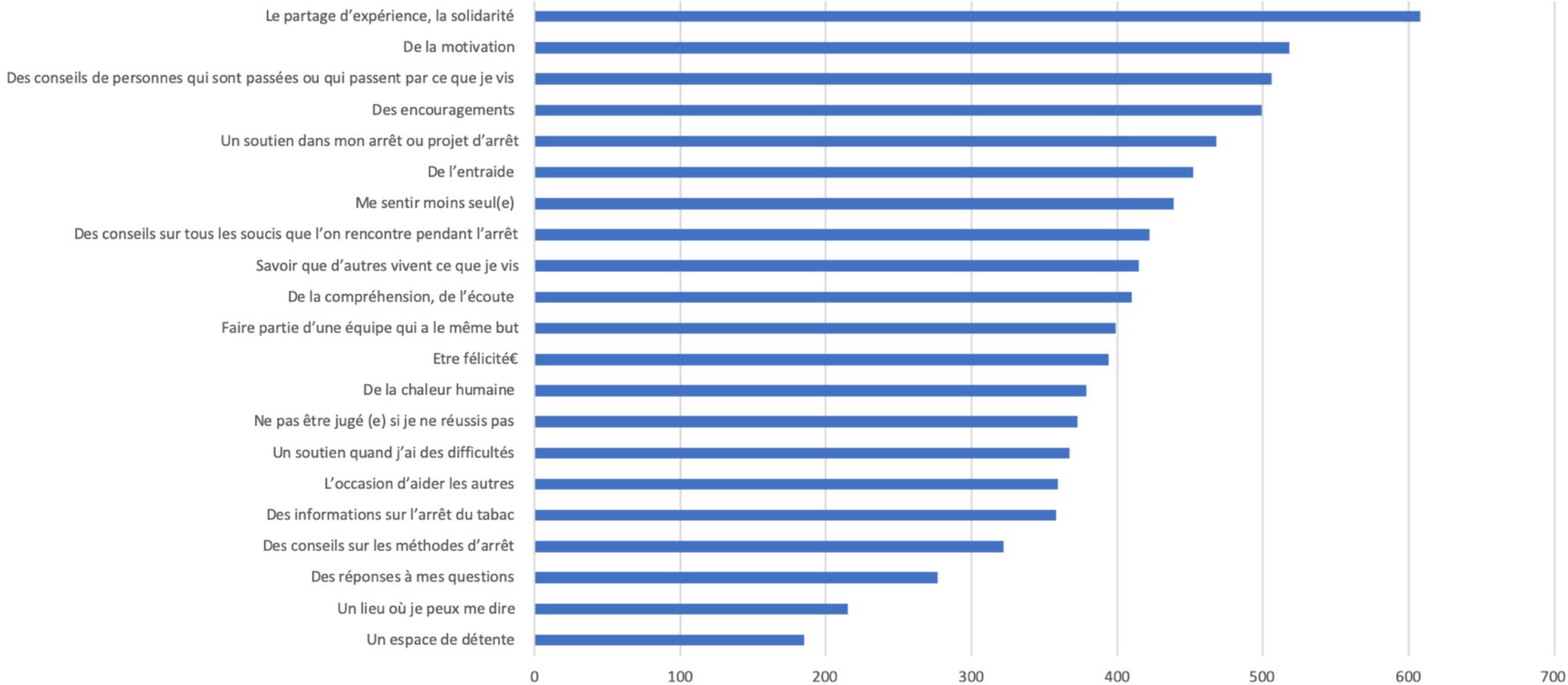
FEMMES ET TABAC

Journée régionale
de réflexion

28
JANVIER
2020

90% affirment qu'un groupe auto -support en ligne les a aidés : témoignages, soutien, informations

Apports d'un groupe auto-support pour les femmes



A.N.P.A.A. Bretagne

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



FEMMES ET TABAC

Journée régionale de réflexion

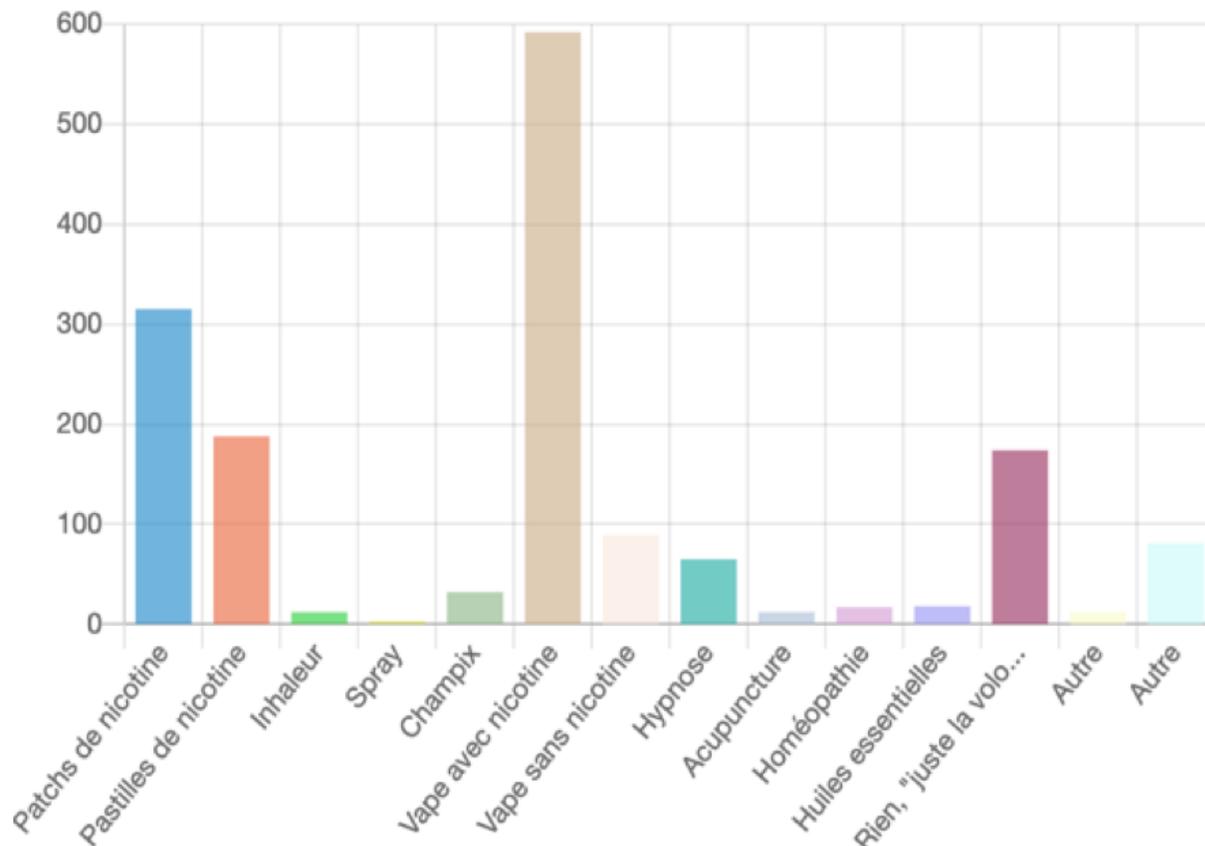
28
JANVIER
2020



A.N.P.A.A. Bretagne

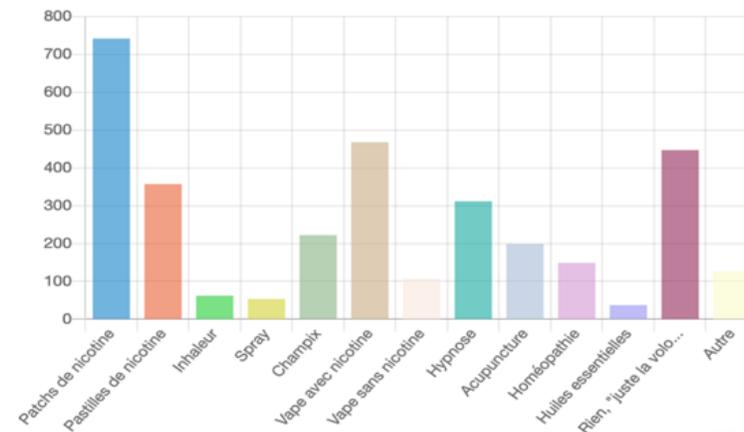
Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne

Méthodes d'arrêt en décembre 2019 (N= 1729)



- 76% des répondantes ont arrêté de fumer
- 9% déclarent être suivies par un/e tabacologue, 3,5% par un/e addictologue, 11% par un/e pneumologue, et 30% par leur médecin traitant.

Les méthodes utilisées lors d'un précédent arrêt :



Les associations Patch + vape avec nicotine et patch + pastilles sont largement les plus utilisées.

FEMMES ET TABAC

Journée régionale
de réflexion

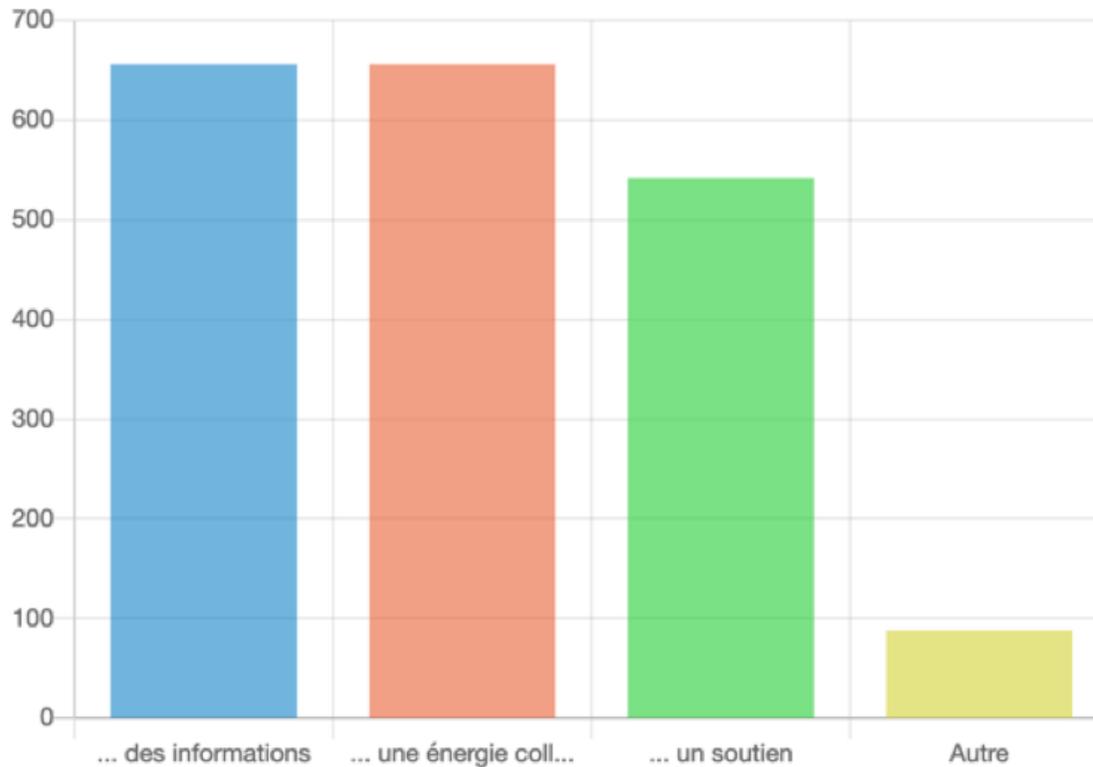
28
JANVIER
2020



A.N.P.A.A. Bretagne

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne

Mois sans Tabac 2019 : Les attentes des femmes d'un groupe Facebook



19% ont arrêté à l'occasion du mois sans tabac. Pour autant, la plupart des femmes en tirent bénéfice : information, énergie collective, soutien.