

Table ronde sur la prévention genrée

Rennes, EHESP 28 janvier 2020

Journée régionale de réflexion sur le tabagisme féminin

Dr Pierre Arwidson

- Évènements adverses dans l'enfance et la jeunesse (violences verbales, physiques, sexuelles, parents incarcérés ou avec troubles mentaux, séparation ou divorce, mères battues) (Anda 1999, King 2006)
- Tabagisme des parents (Murray 1983)
- Catégories socio-économiques (hiérarchie sociale dans le tabagisme commence tôt). (Bricard 2015)
- Familles monoparentales. Dysfonction familiale plus mal vécue par les filles que les garçons (Kumpfer 2014)
- Développement psychosociobiologique plus précoce chez les filles que chez les garçons (1,5 an avant). Elles se socialisent avec des garçons plus vieux (qui ont une prévalence tabagique plus élevée) (Murray 1983)

- Blake et collègues
 - Repèrent 3 programmes spécifiquement conçus pour les filles : Vitaro 1994, Palinkas 1996, Worden 1996
 - Etudient les programmes pour lesquels il y a une analyse selon le genre : dans la majorité des programmes, les filles profitent plus des programmes que les garçons

- De Kleijn et coll repèrent 4 programmes spécifiquement conçus pour les filles (avec effet positif) :
 - Dino 2001 : sessions séparées et spécifiques pour chaque sexe
 - Elliott 2004 : étudiantes athlètes (compétition et pom pom girls) : prévention du recours à l'usage de substances prises pour l'apparence et la performance
 - Schinke 2005 : programme interactif avec CD ROM spécifique aux causes et solutions de stress pour les filles (Stress and girls)
 - Worden 1996 : programme scolaire pour les deux sexes + campagnes médiatiques uniquement pour les filles
- Réalisent une métaanalyse quantitative d'une partie des résultats de programmes (n'incluant pas les programmes spécifiques pour des raisons techniques). Ne voient pas d'effets sur l'entrée dans le tabagisme féminin.

- Contraste surprenant entre l'énergie déployée par les vendeurs de cigarettes pour faire un marketing spécifique au genre (arguments et produits) et le faible investissement des préventeurs (peu de prise en compte du sexe dans les analyses, peu de programmes spécifiques)
- Causes ? Paresse des préventeurs, difficulté de mise en œuvre ou idéologie de l'égalité des sexes
- Pourtant, il y a de nombreuses différences entre sexes dans la neurobiologie de l'addiction, dans les raisons de fumer, dans les modes de socialisation, dans les rôles sociaux à tenir et les contraintes associées, etc.
- Pourquoi ne pas les exploiter pour améliorer la prévention ?

- Anda RF, Croft JB, Felitti VJ, Nordenberg D, Giles WH, Williamson DF, et al. Adverse childhood experiences and smoking during adolescence and adulthood. *JAMA*. 1999;282(17):1652-8.
- Blake SM, Amaro H, Schwartz PM, Flinchbaugh LJ. A Review of Substance Abuse Prevention Interventions for Young Adolescent Girls. *Journal of Early Adolescence*. 2001;21(3):294-324.
- Bricard D, Jusot F, Beck F, Khlaf M, Legleye S. L'évolution des inégalités sociales de tabagisme au cours du cycle de vie : une analyse selon le sexe et la génération. *Economie et statistique*. 2015;475-476:89-112.
- de Kleijn MJ, Farmer MM, Booth M, Motala A, Smith A, Sherman S, et al. Systematic review of school-based interventions to prevent smoking for girls. *Syst Rev*. 2015;4:109.
- Dino G, Horn K, Goldcamp J, Fernandes A, Kalsekar I, Massey C. A 2-year efficacy study of not on tobacco in Florida: an overview of program successes in changing teen smoking behavior. *Preventive Medicine*. 2001;33(6):600-5.
- Elliot DL, Goldberg L, Moe EL, Defrancesco CA, Durham MB, Hix-Small H. Preventing substance use and disordered eating: initial outcomes of the ATHENA (athletes targeting healthy exercise and nutrition alternatives) program. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2004;158(11):1043-9.
- King G, Guilbert P, Ward DG, Arwidson P, Noubary F. Correlates of sexual abuse and smoking among French adults. *Child abuse & neglect*. 2006;30(6):709-23.
- Kumpfer KL. Family-based interventions for the prevention of substance abuse and other impulse control disorders in girls. *ISRN Addict*. 2014;2014:308789.
- Murray M, Swan AV, Bewley BR, Johnson MR. The development of smoking during adolescence--the MRC/Derbyshire Smoking Study. *Int J Epidemiol*. 1983;12(2):185-92.
- Palinkas, L. A., Atkins, C. J., Miller, C., & Ferreira, D. (1996). Social skills training for drug prevention in high-risk female adolescents. *Preventive Medicine: An International Journal Devoted to Practice & Theory*, 25, 692-701.
- Schinke S, Schwinn T. Gender-specific computer-based intervention for preventing drug abuse among girls. *American Journal of Drug and Alcohol Abuse*. 2005;31(4):609-16.
- Vitaro, F., Dobkin, P. L., & Tremblay, R. E. (1994). Programme de prévention des toxicomanies en milieu scolaire [A school-based program for the prevention of substance abuse]. *International Journal of Psychology*, 29, 431-452.
- Worden, J. K., Flynn, B. S., Solomon, L. J., & Secker-Walker, R. H. (1996). Using mass media to prevent cigarette smoking among adolescent girls. *Health Education Quarterly*, 23, 453- 468.