



Tabac et santé mentale

Sensibilisation de 2 heures Pour les professionnels de santé

OBJECTIFS

- Développer ou mettre à jour les connaissances sur les spécificités « tabac et santé mentale »
- Suivre ou orienter les patients

CONTENU

- Epidémiologie : tabac et psychiatrie
- Les spécificités tabac et maladies psychiatriques (dépression, bipolarité, troubles anxieux, psychose)
- Les stratégies de prise en charge du tabac en santé mentale : un triple niveau (institution / personnels / patients)
- Les spécificités de prise en charge : durée du suivi, posologie, autres accompagnements - La diminution comme étape
- Sevrage tabagique et thérapeutiques psychotropes
- Bénéfices du sevrage chez les patients en santé mentale
- Et en résumé, les messages clefs !

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne

Association Addictions France-Bretagne, Association Hospitalière de Bretagne, Association Je Ne Fume Plus !, Coordination Bretonne de Tabacologie, IREPS Bretagne, Liberté Couleurs, Ligue Contre le Cancer Bretagne, ORS Bretagne