



**MOIS
SANS
TABAC**

Les tracas et galères du sevrage tabagique

**Sensibilisation de 2 heures
Pour les professionnels de santé**

OBJECTIFS

- Développer ou mettre à jour les connaissances des professionnels de santé sur les évènements indésirables pouvant survenir au décours du sevrage tabagique
- Etre capable de repérer ces troubles et de proposer des stratégies pour les résoudre ou les atténuer
- Suivre ou orienter ses patients

CONTENU

- Les effets secondaires des traitements du sevrage
- L'appétit, le poids et le transit du défumeur
- Le sommeil du défumeur
- Troubles respiratoires au décours du sevrage
- Le sevrage et les troubles de l'humeur
- SOS situation à risque
- Comment arrêter les substituts nicotiques
- Orienter en tabacologie / en addictologie, quand faut-il médicaliser ?

**Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne**

Association Addictions France-Bretagne, Association Hospitalière de Bretagne, Association Je Ne Fume Plus !, Coordination Bretonne de Tabacologie, IREPS Bretagne, Liberté Couleurs, Ligue Contre le Cancer Bretagne, ORS Bretagne