



**MOIS  
SANS  
TABAC**

# Conseil minimal d'arrêt et prescription de traitement de substituts nicotiques

## Sensibilisation de 2 heures Pour les professionnels de santé

### OBJECTIFS

- Développer ou mettre à jour les connaissances des professionnels de santé sur le conseil minimal et la prescription de substituts nicotiques
- Rédiger une ordonnance de prescription (formes transdermiques, orales et médicaments)
- Suivre ou orienter ses patients
- Un point sur le vapotage, comme outil de réduction des risques

### CONTENU

- Les formes de dépendance au tabac
- Les traitements et thérapies
- Le conseil d'arrêt
- Les outils de mesure
- Prescrire sur ordonnance
- Exercices de prescription
- Orienter en tabacologie

**Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne**

**Association Addictions France-Bretagne, Association Hospitalière de Bretagne, Association Je Ne Fume Plus !, Coordination Bretonne de Tabacologie, IREPS Bretagne, Liberté Couleurs, Ligue Contre le Cancer Bretagne, ORS Bretagne**