



# #MoisSansTabac Bretagne

## Bilan de l'édition régionale 2020

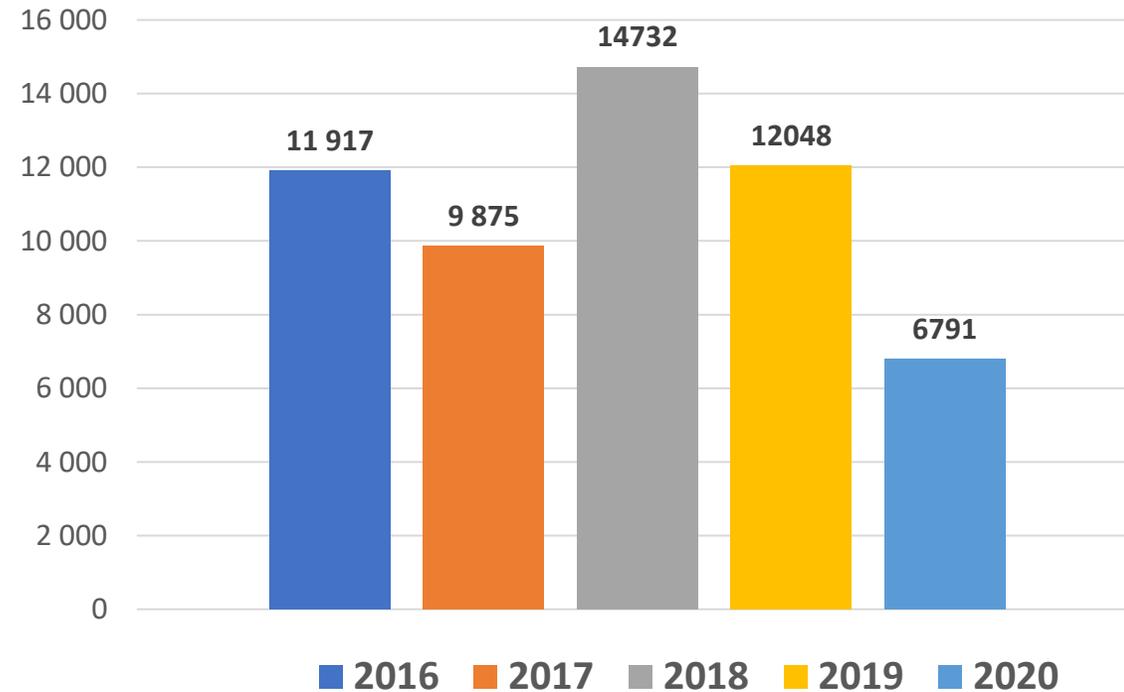
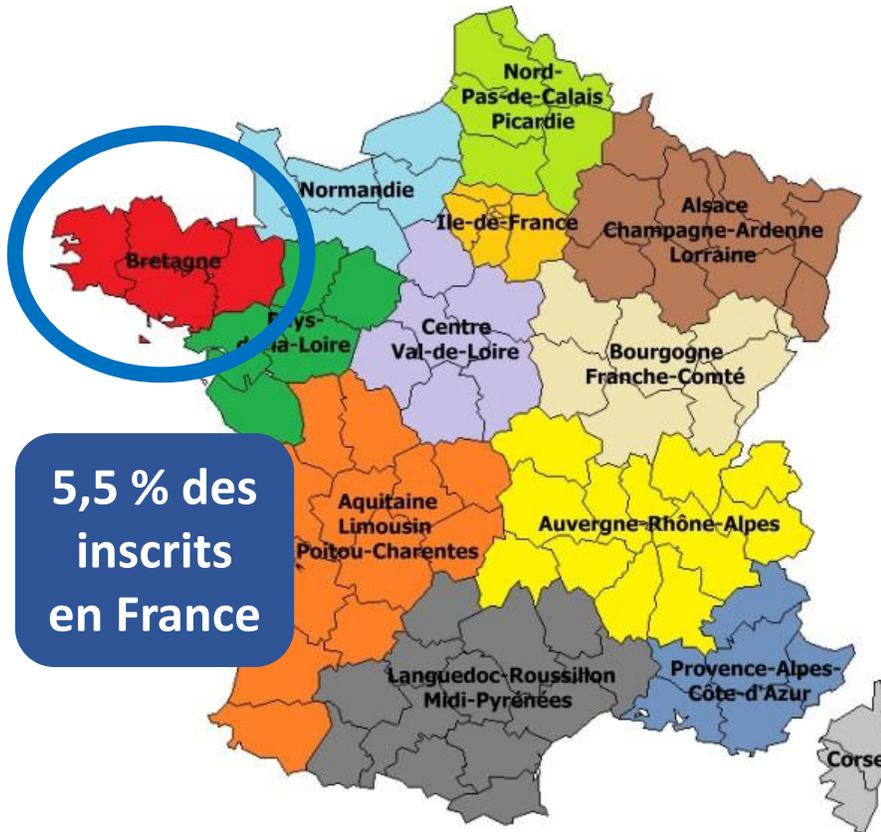


# Bilan régional de l'édition 2020

1. Organisation régionale
2. Inscriptions régionales sur Tabac Infos Service
3. Réunions territoriales de présentation
4. Accompagnements méthodologiques par le collectif #MoisSansTabac Bretagne
5. Formations : prescription de traitement de substitution nicotinique
6. Données OSCARS
7. Premiers bilans des consultations délocalisées
8. Bilan des financements ARS et CPAM
9. Evolution du remboursement des substituts nicotamiques
10. Communication sur les réseaux sociaux



# Inscriptions sur Tabac Info service

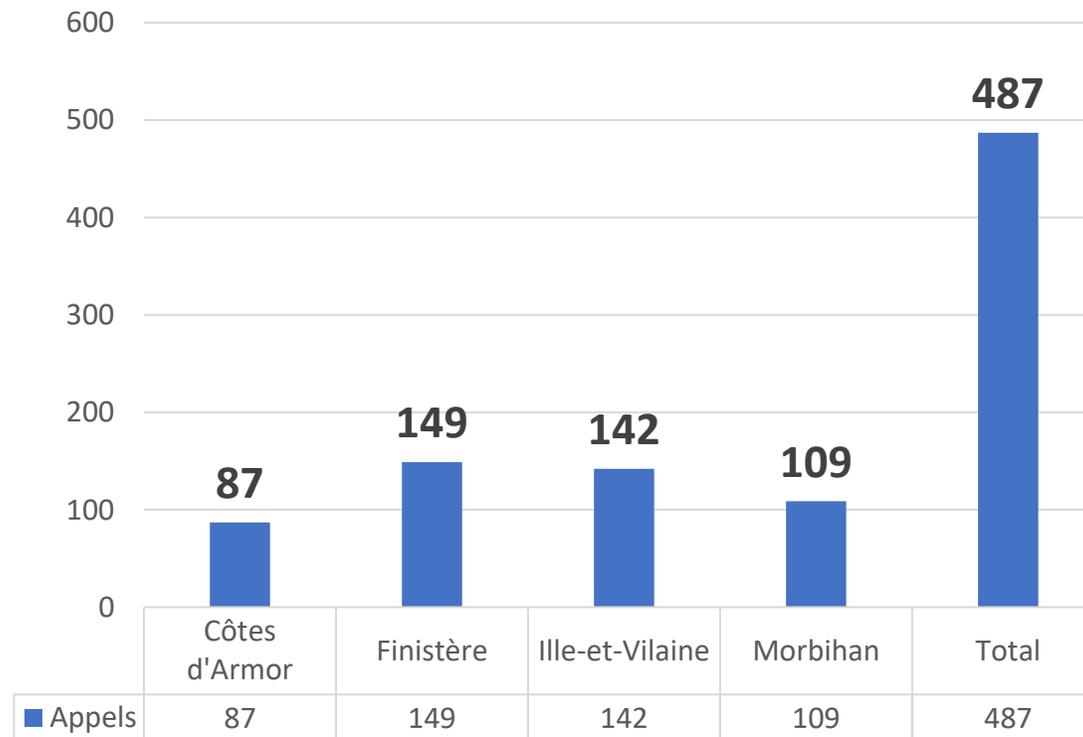


Baisse des personnes inscrites au niveau national et en Bretagne, environ 5,5% des bretons inscrits vs ~6% pour les éditions précédentes.



# Inscriptions sur Tabac Info service

Nombre d'appels au 3989 entre le 29/09 et le 30/11/2020





# Réunions territoriales et villages de prévention

**Edition 2020 : Contexte épidémique et confinement en novembre**

**Des réunions de présentation du Mois sans tabac en présentiel ou visio :**

- CLS de Lannion (y compris pour 2021)
- ESAT de Fougères
- Groupement des infirmiers du travail (GIT)
- Bureau des élèves de l'AFTEC (Ecole de commerce en apprentissage)
- Université de Rennes 2
- Lycéens et étudiants de Rennes, avec la CPAM 35 « Stop aux idées reçues pour les 16/25 ans »
- UNIR (École nationale supérieure de chimie de Rennes, École normale supérieure de Rennes, EHESP, Institut national des sciences appliquées de Rennes, Sciences Po Rennes, Université Rennes 2, Université de Rennes 1)

**Aucun village de prévention**



# Accompagnements méthodologiques

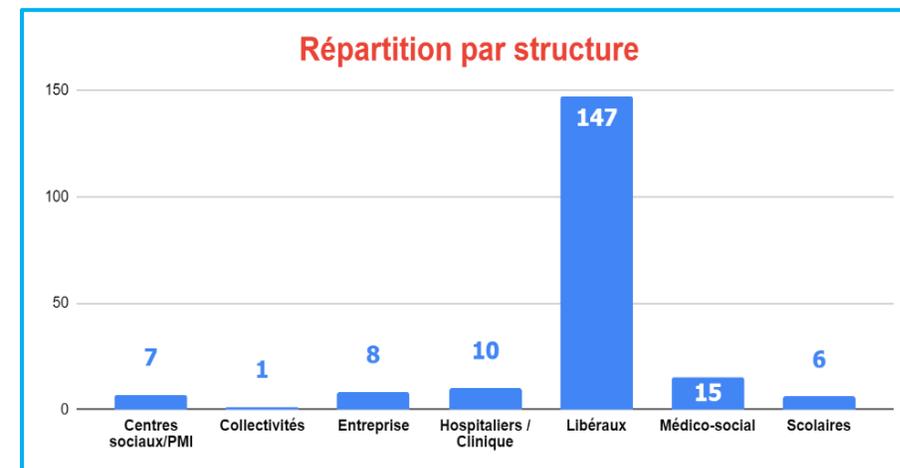
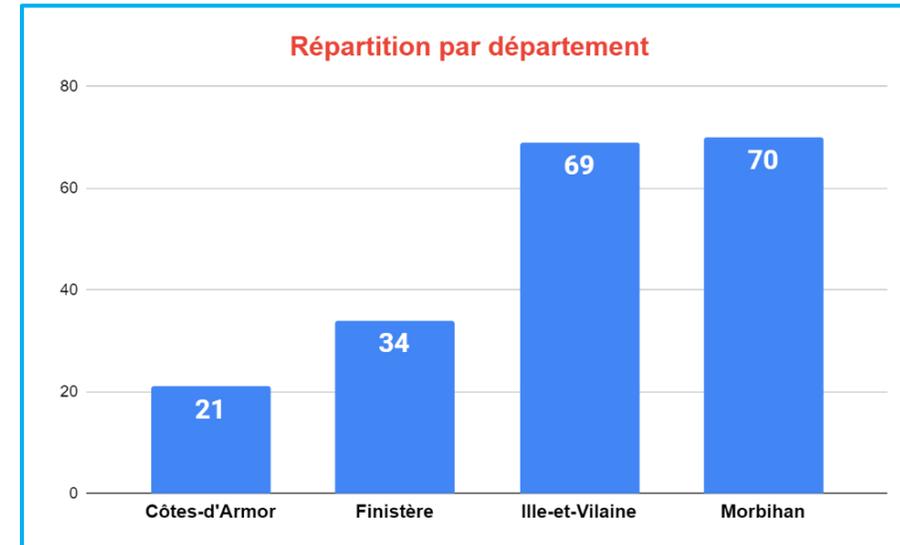
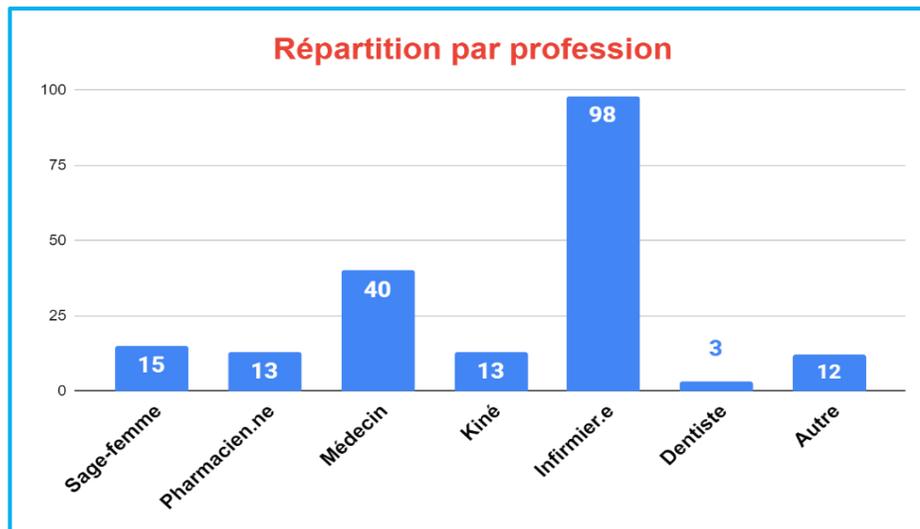
Types de structures	Nombre
Etablissements d'enseignement supérieur (Rennes/Arradon)	2
Foyer de jeunes travailleurs (Vitré)	1
Hôpitaux (Morlaix, Saint Briec, Saint Avé)	3
Etablissement pénitentiaire (DIRSP : agents et détenus)	2
Collectivités (Rennes/Lannion)	2
Emmaüs (Saint Briec/Hédé)	2
Consultations délocalisées	52
<b>Total</b>	<b>64</b>

- Une forte augmentation de demandes d'accompagnement des maisons de santé, à travers les 52 projets de consultations délocalisées



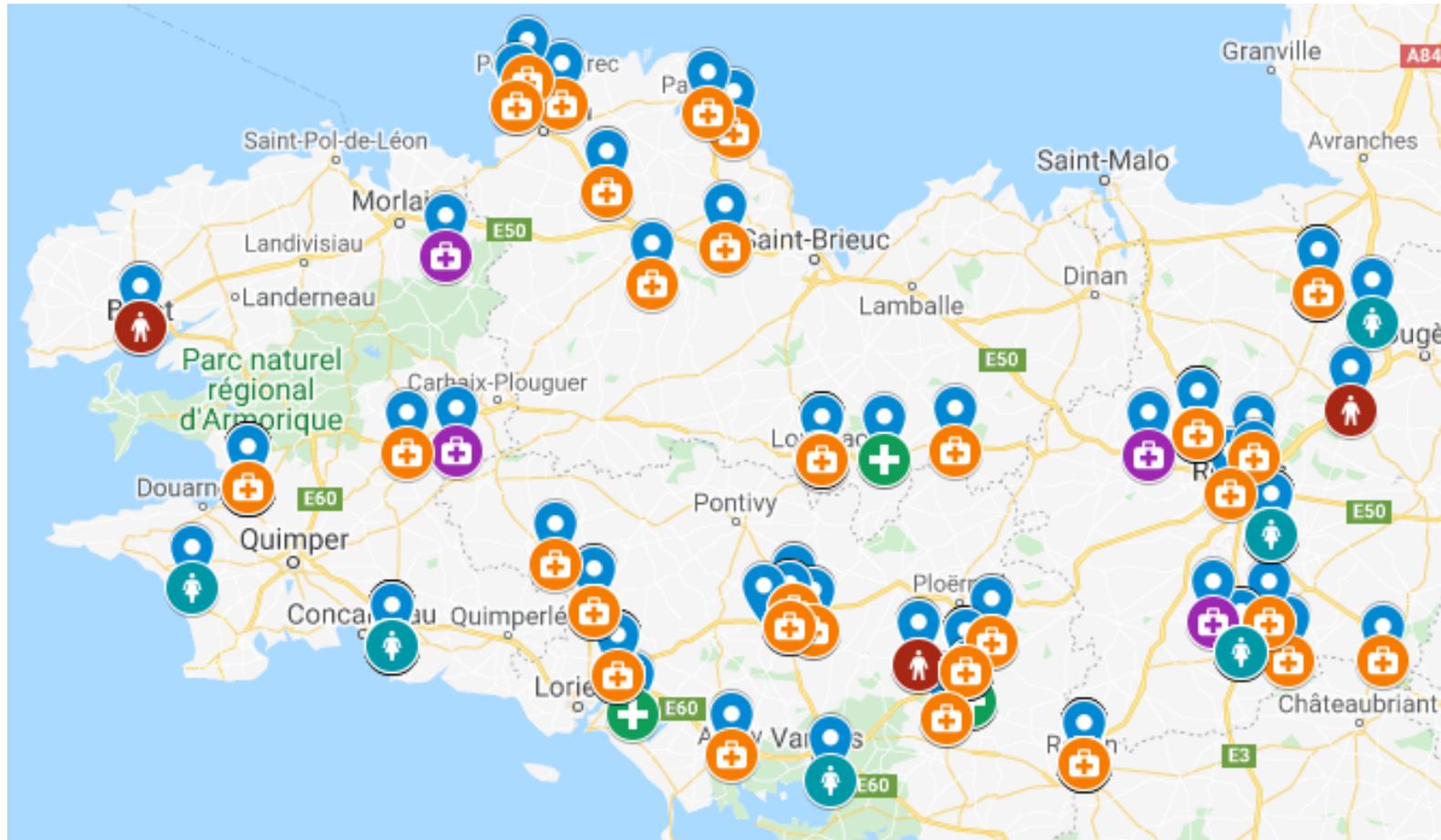
# 20 sessions sur la prescription de TSN

- 20 sessions de 2 h (midi ou soirée)
- 8 en visio (57 professionnels),
- 12 en présentiel
- 14 tabacologues mobilisés.
- 194 participants





# Sessions sur la prescription de TSN



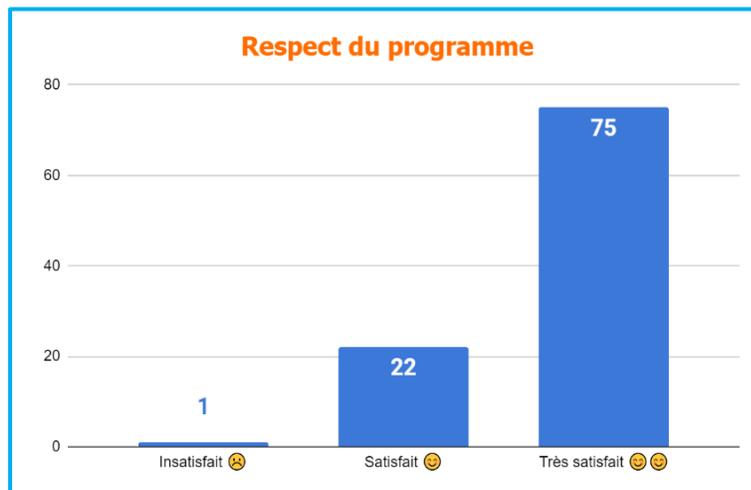
**Maillage territorial des PS libéraux**

Les secteurs de Saint Malo/Dinan/Lamballe sont les moins représentés sur cette carte.

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=178fE6hPKO382NL8YZ9rJZ2Dq4FjOxp9H&usp=sharing>



# Les sessions sur la prescription de TSN



**Taux global de satisfaction à chaud de ces sessions (106 réponses)**  
97% de professionnels satisfaits (75% très satisfaits, 22 % satisfaits). La personne insatisfaite n'a pu se connecter à la visio sur Teams.

**Points positifs :** format très adapté (horaire, contenu, modalité en visio).

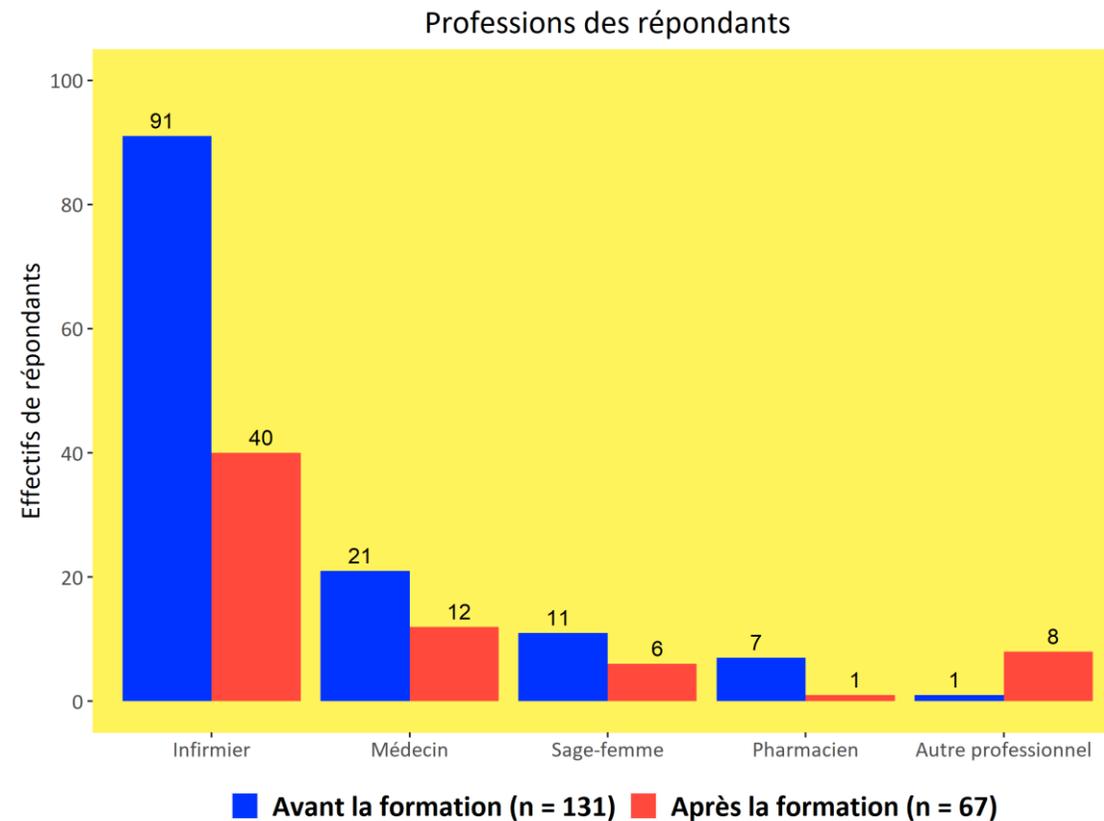
**Points d'améliorations :**

Augmenter le nombre d'exercices sur des cas cliniques.  
Remettre plus de supports en fin de session.



# Les sessions sur la prescription de TSN

## Evaluation des acquis à deux mois

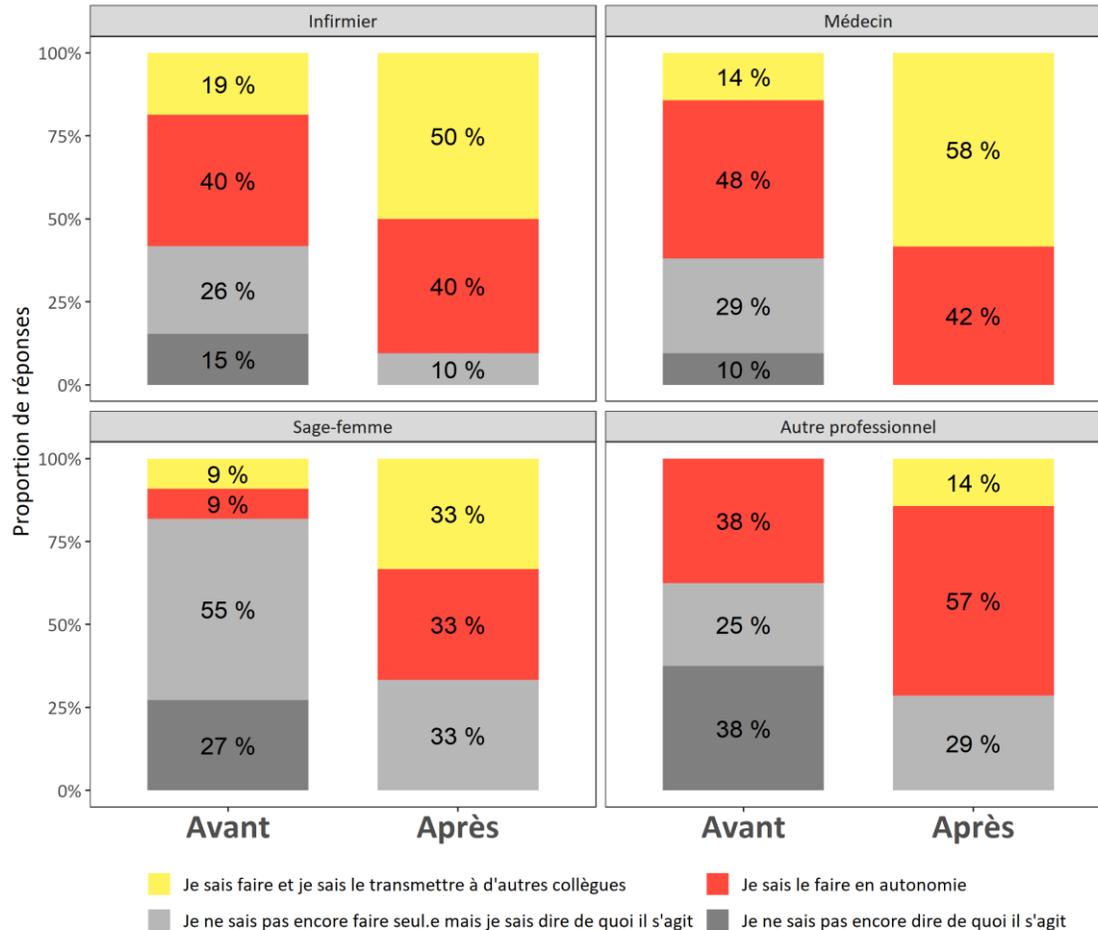


Exploitation ORS Bretagne

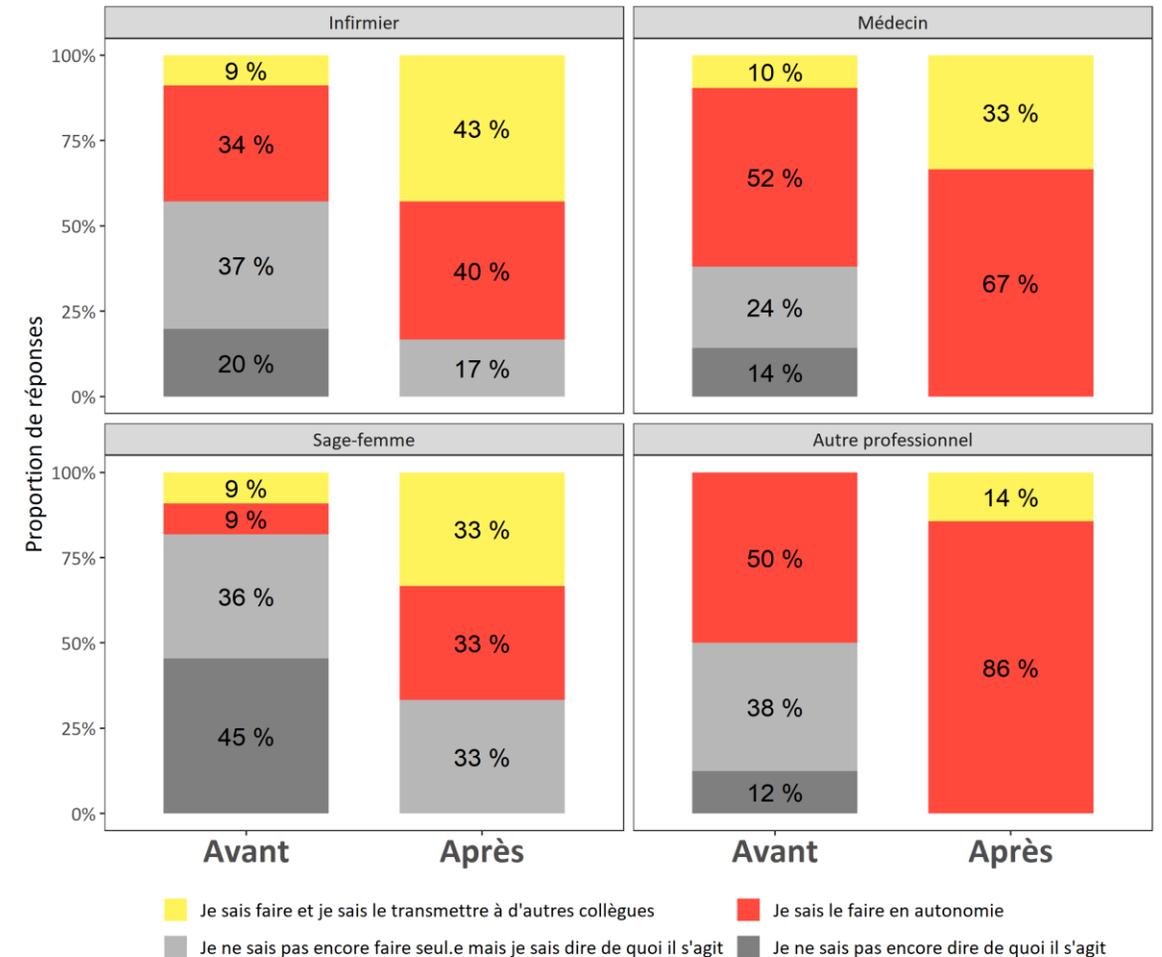


# Les sessions sur la prescription de TSN

Repérer les formes de dépendance au tabac de votre patient



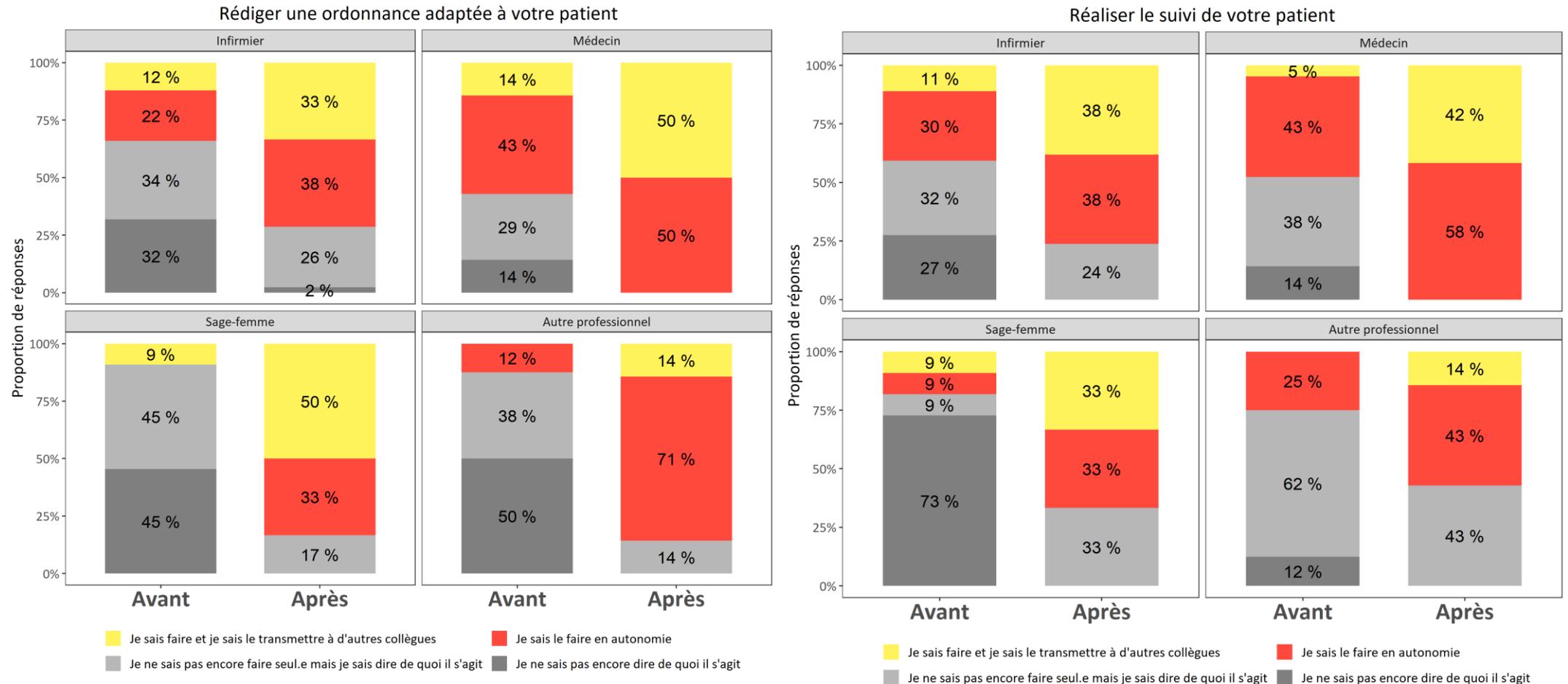
Déterminer les méthodes d'arrêt validées scientifiquement efficaces pour votre patient





# Les sessions sur la prescription de TSN

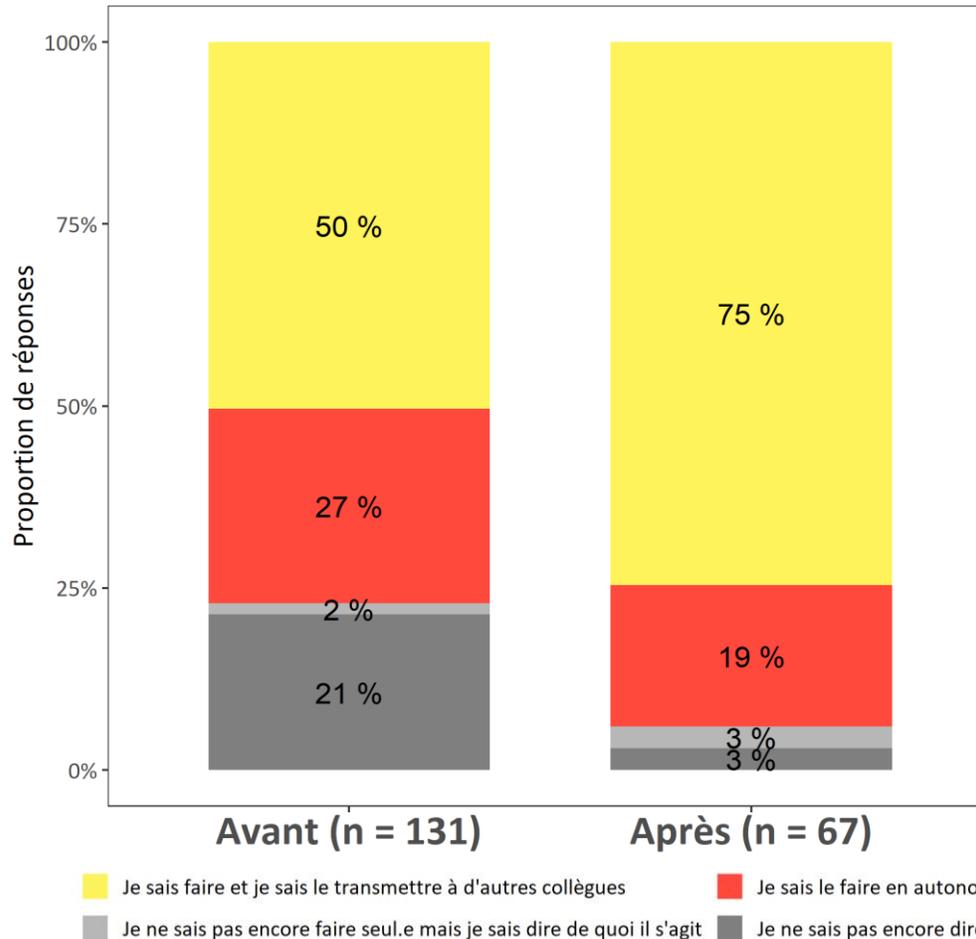
## Evaluation à deux mois



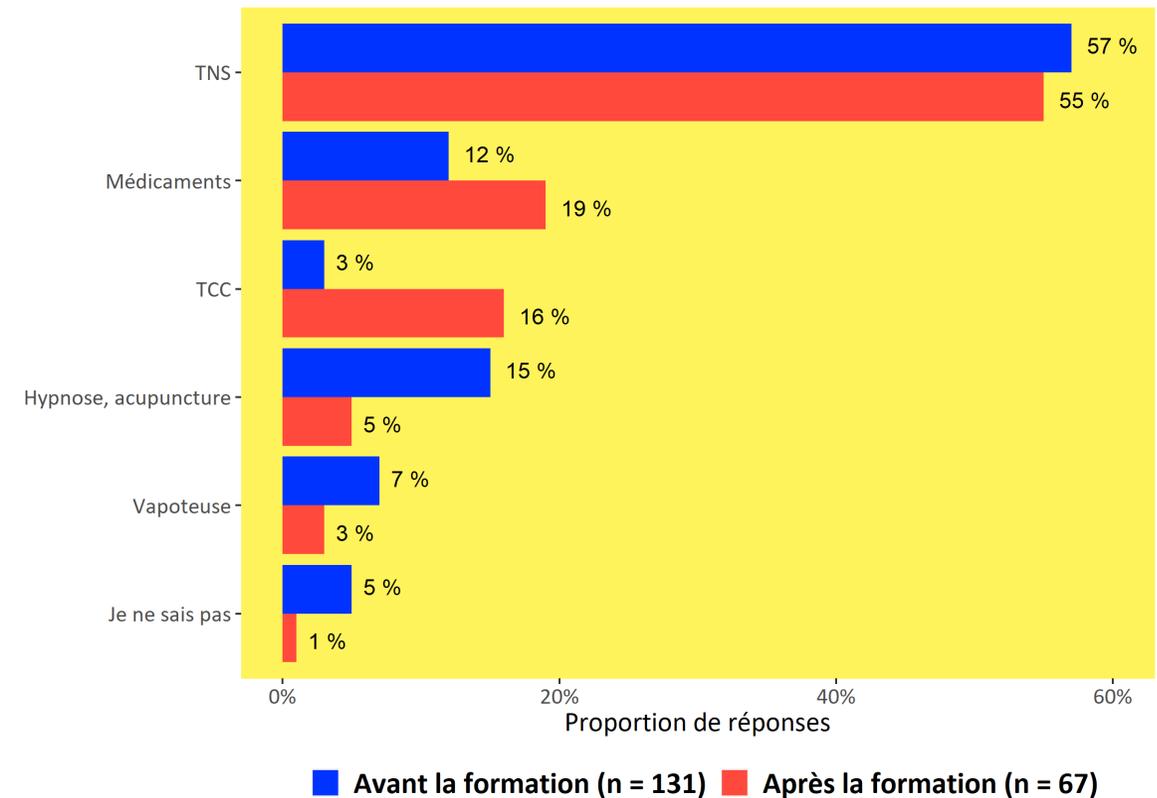


# Les sessions sur la prescription de TSN

Nombre connu de formes de dépendance au tabac



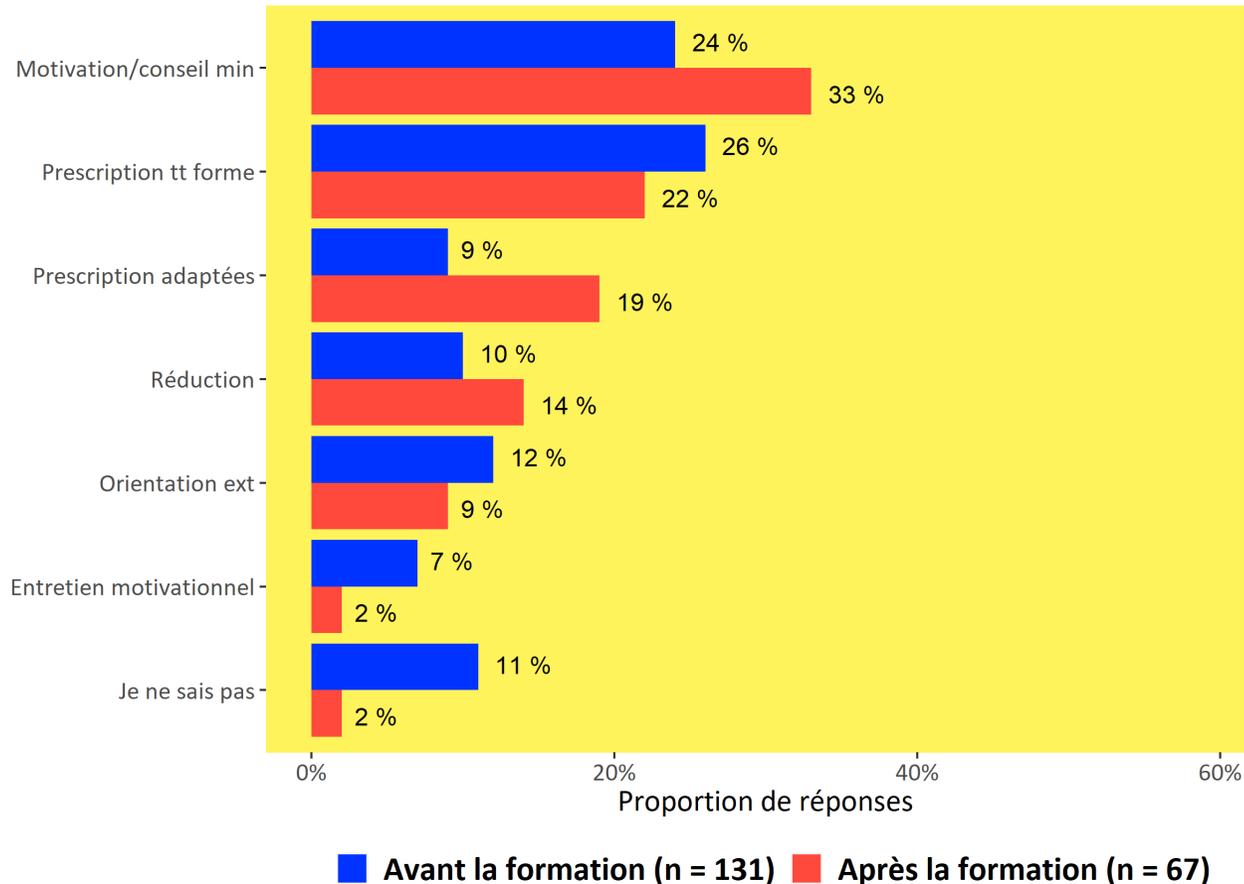
Méthodes connues d'arrêt du tabac validées scientifiquement





# Les sessions sur la prescription de TSN

Conseils pour aider à l'arrêt du tabac



	P value
repérer les formes de dépendance au tabac de votre patient	4,33E-07
déterminer les méthodes d'arrêt validées scientifiquement efficaces pour votre patient	1,53E-10
rédiger une ordonnance adaptée à votre patient	3,23E-10
réaliser le suivi de votre patient	3,30E-10
formes de dépendance au tabac connues	3,09E-04
méthodes d'arrêt du tabac validées scientifiquement connues	5,00E-04
conseils d'arrêt	1,85E-02

Un test de Fisher a été effectué sur l'ensemble des réponses. Les résultats des tests indiquent une progression des connaissances et compétences.



# La base de données OSCARS Mois Sans Tabac



## Bretagne - Moi(s) sans tabac

**CONTACT**

**ANPAA**  
3 Allée René Hirel 35000 Rennes  
**02 99 65 48 11**  
✉ [nathalie.legarjean@anpaa.asso.fr](mailto:nathalie.legarjean@anpaa.asso.fr)  
Personne référente: Nathalie Legarjean

**Moi(s) sans tabac** est une opération nationale d'accompagnement au sevrage tabagique. Un défi collectif qui consiste à inciter et à accompagner les fumeurs dans une démarche d'arrêt du tabac durant 30 jours, du 1er au 30 novembre 2016, via des actions de communication et de prévention de proximité.

**Moi(s) sans tabac** se déroule en deux temps :

- pendant le mois d'octobre, des actions de sensibilisation sont organisées, pour recruter des participants : journées d'information (pour les salariés des entreprises, les étudiants, les élèves, les personnels et patients d'établissements de santé, les femmes enceintes...), évaluation du statut tabagique, consultations tabacologiques...
- pendant le mois de novembre, des actions de soutien sont mises en place, pour accompagner l'arrêt du tabac : ateliers d'aide au sevrage, remise de substituts nicotiniques, animations, défis sportifs, flashmob...

Piloté au niveau national par Santé Publique France, Moi(s) sans tabac est animé dans chaque région par l'Agence Régionale de Santé, avec l'appui d'un ambassadeur régional, d'un comité de pilotage et des partenaires de l'ARS en matière de lutte contre le tabagisme.

**OSCARS Moi(s) sans tabac** a pour objectif de recueillir de manière la plus exhaustive possible les actions mises en place en France durant l'opération.

### Saisie en ligne

- 1 tutoriel de saisie
- 3 visio explicatives pour les porteurs de projets



Rechercher et analyser des actions



Rechercher un acteur



Soumettre une action



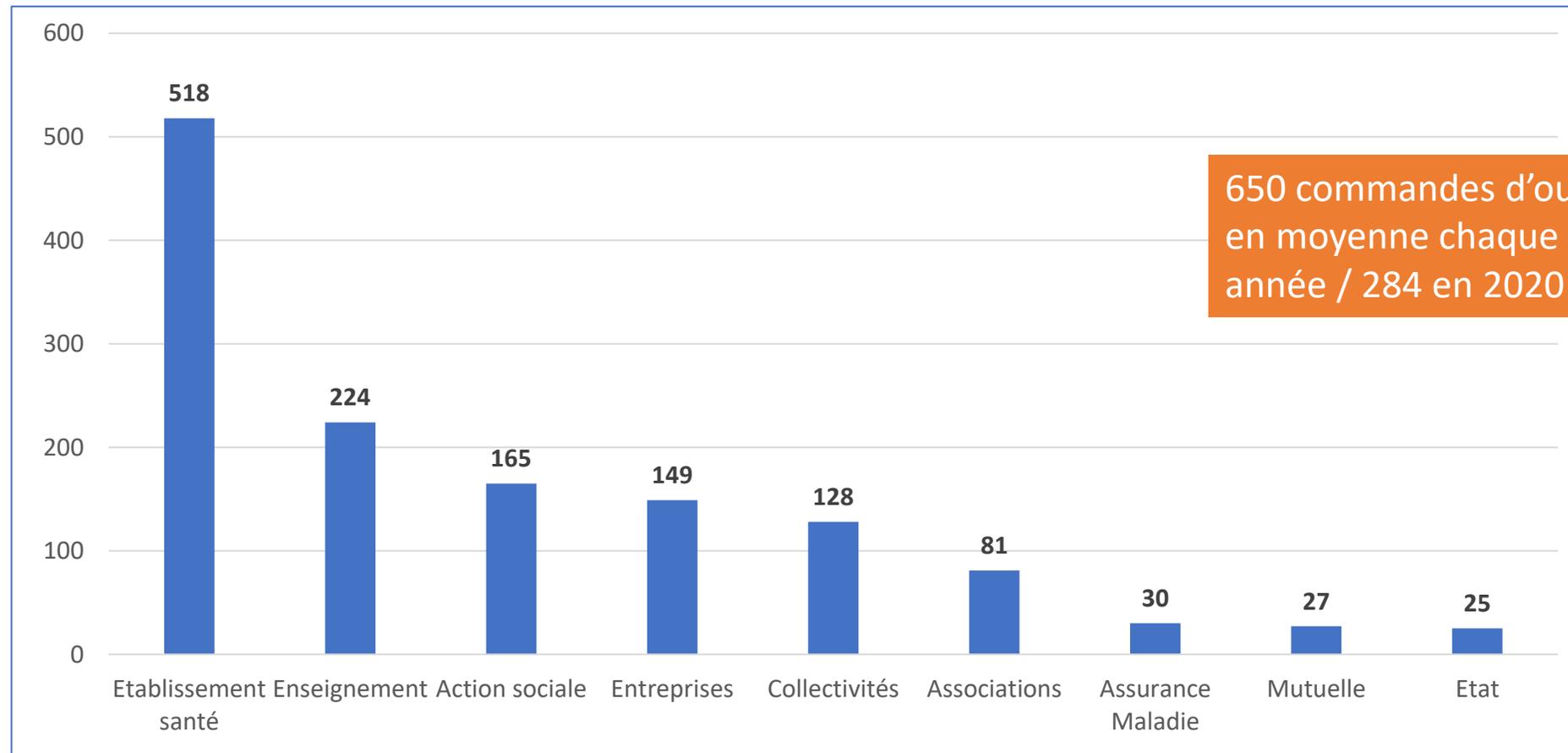
© CRES PACA - ARS PACA • NOUS CONTACTER • ACCÈS ADMINISTRATION • CRÉDITS

Taper ici pour rechercher



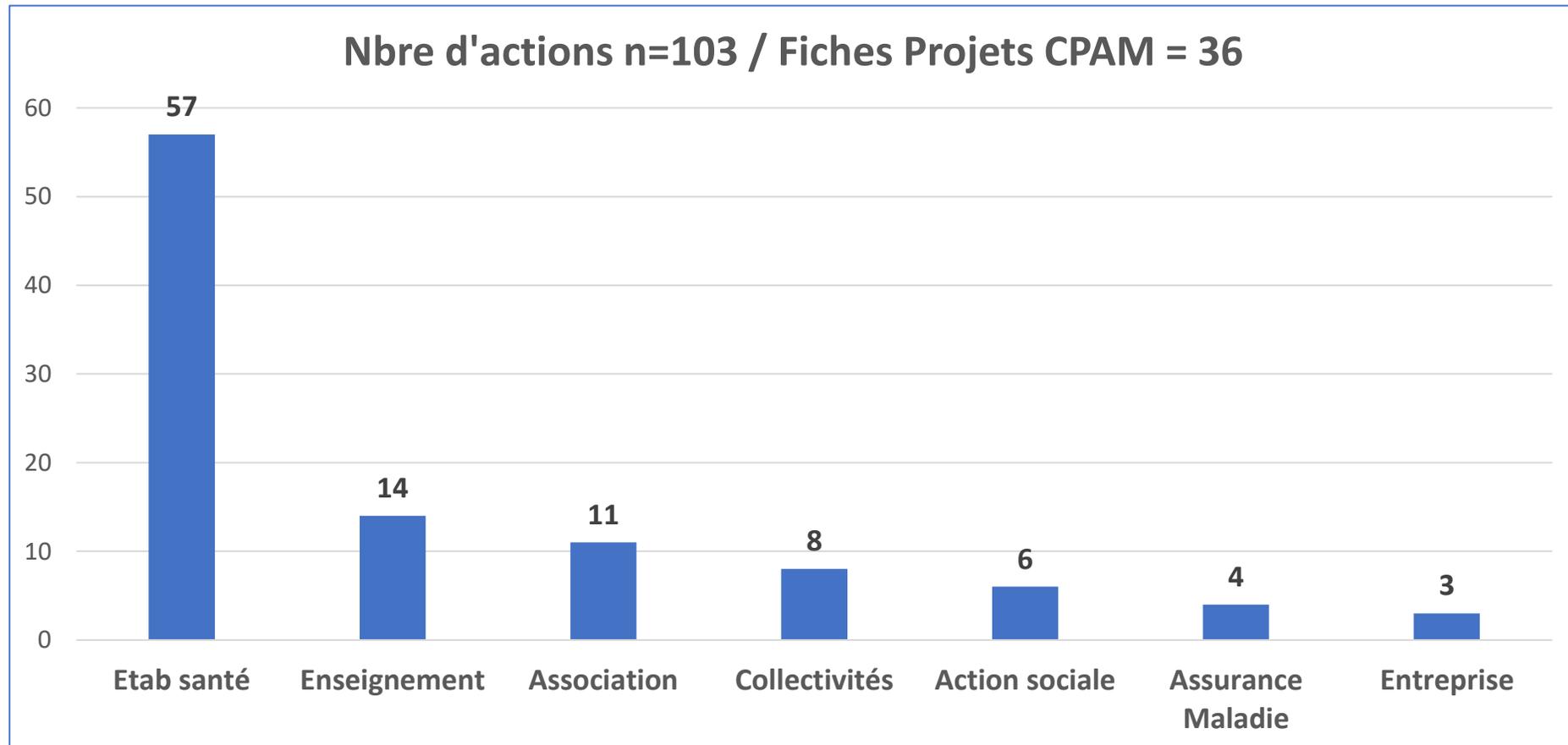


# Partenaires (fichier de contact 2021) **1340 contacts dans la base**





## Projets et partenaires : bilan OSCARS





# Les consultations délocalisées en Bretagne

**32 points de consultations** maintenus en zone rurale et en quartier de politique de la ville (sur les 52 points prévus).

Ces consultations ont dues être à plusieurs reprises relocalisées en maison de santé.





# Les consultations délocalisées en Bretagne en 2020

**Porteurs ayant retourné des fiches de consultation et/ou tableau de bord de consultation = 32 points de consultations**

Lieux de consultations délocalisées (n=9)	Ville	CP
Leff Armor Communauté	Lanvollon	22290
Maison Emploi	Crozon	29160
Maison des associations	Locminé	56500
Lycée professionnel	Locminé	56500
Relais Prévention Santé/CCAS	Vannes	56000
Lycée professionnel	Kervignac	56700
Usine agro-alimentaire	Kervignac	56700
Foyer de jeunes travailleurs	Redon	35600
Téléconsultations Chant du Bien-être	Redon	35600
Epicerie sociale	Bain de Bretagne	35470

Lieux de consultations en maison de santé (n=22)	Ville	CP
MSAM	Le Faou	29590
Point santé	Brest	29200
Téléconsultation	Lesneven	29260
Téléconsultation	Châteaulin	29150
MSP Plonévez-Porzay	Plonévez-Porzay	29550
MSP Plouay	Plouay	56240
Maison de santé	Guer Coët	56380
Maison médicale	Guer	56380
Centre de santé	Hennebont	56700
Pôle de santé	Locminé	56500
Pharmacie	Bignan	56500
Téléconsultation	Locminé	56500
ASGARE	Auray	56400
Maison de santé	Kervignac	56700
Centre médical	Rennes	35000
Cabinet médical	Vern sur Seiche	35770
Maison de santé	Vern sur Seiche	35770
Cabinet de sage femme	Bain de Bretagne	35470
Cabinet médical	Bain de Bretagne	35470
MSP	Pléchâtel	35470
Maternité	Fougères	35300



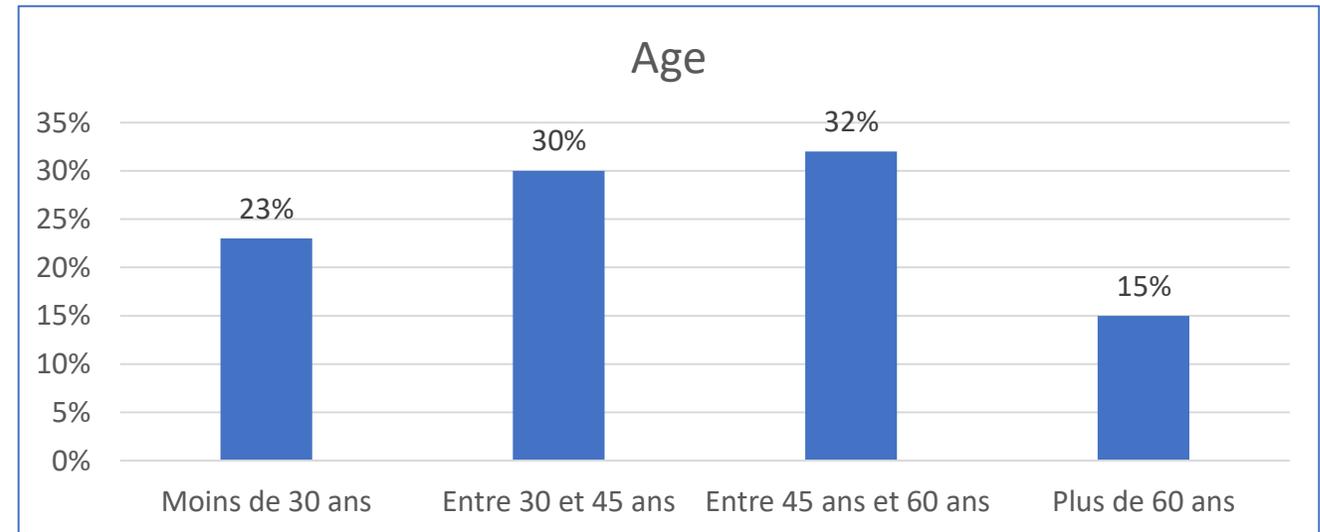
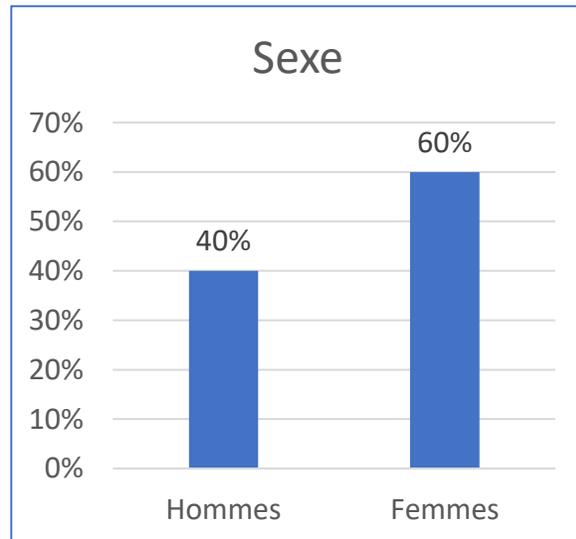
## Les consultations délocalisées en Bretagne :

Dép	Nom / promoteur (n=16)	Nbre de fiches	Nbre de bénéficiaires
22	CASCI Paimpol	27	21
29	Pôle métropolitain du pays de Brest	65	29
29	SISA du Plonevez-Porzay	25	13
56	Pole de santé de Kervignac	114	43
56	Maison de santé de la gare d'Auray	15	15
56	Pôle de santé de Locminé/Bignan	10	10
56	Stétho'scop Hennebont	7	6
56	CCAS de Vannes	4	1
56	SISA Kendon - Plouay	33	18
35	SISA Pléchâtel	3	2
35	SISA Vern sur Seiche	8	8
35	SISA Bain de Bretagne	12	12
35	MSP de Guer	11	11
35	Centre médical de Rennes Beaulieu	57	23
35	Ch Fougères/maternité	19	17
35	Chant du bien être à Redon	20	9
		430	237

Comparaison avec les données saisies dans OSCARS :  
**75 personnes** en plus ont bénéficié de ces consultations, (Pas de retour de fiches de consultations pour ces 75 personnes)  
 Soit **312 bénéficiaires en 2020.**

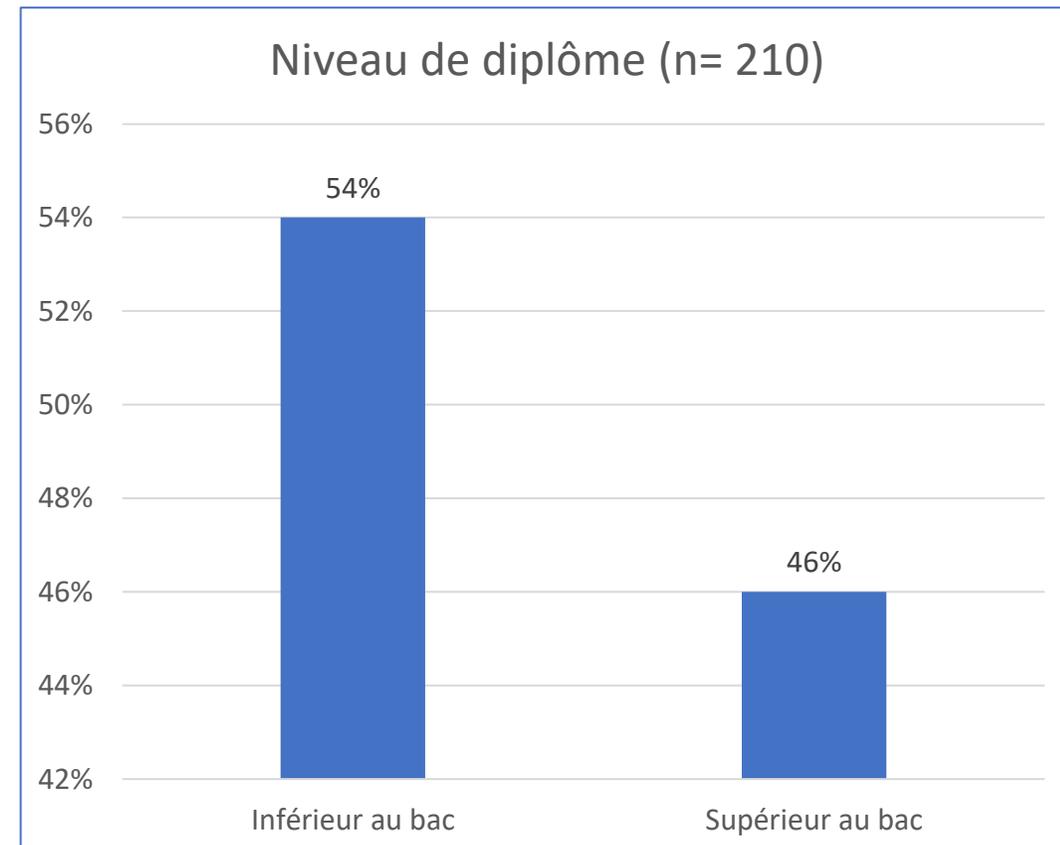
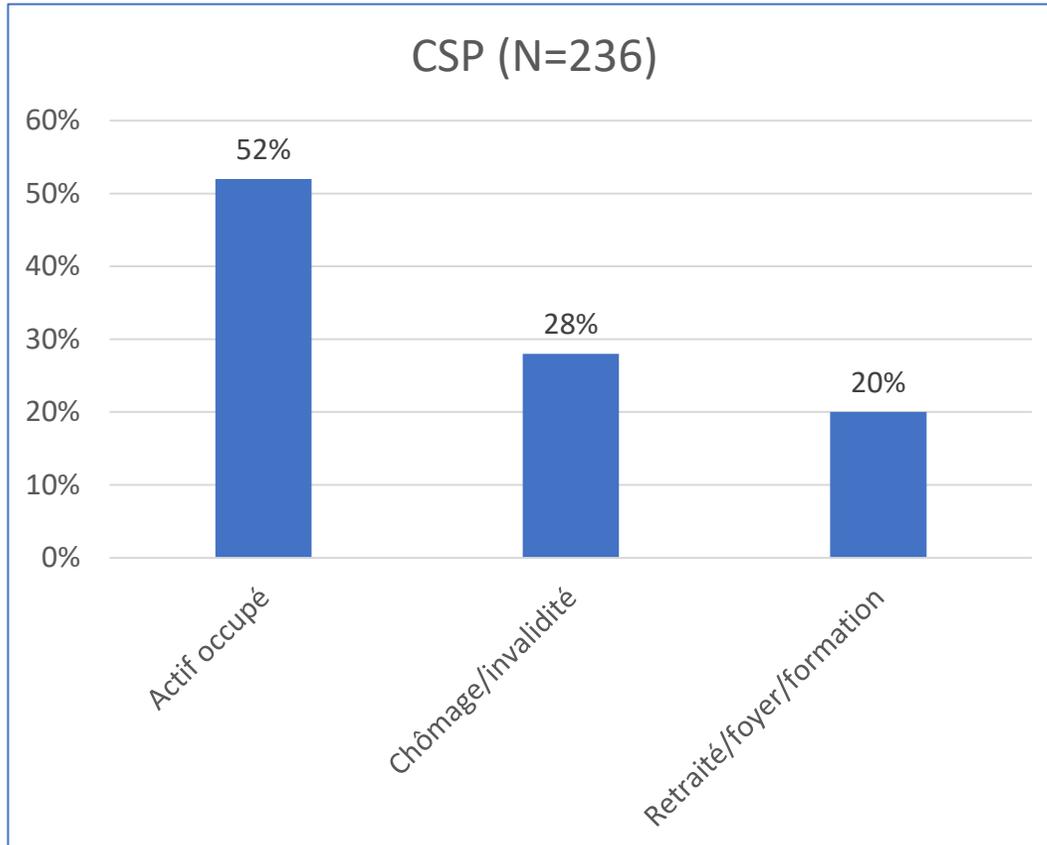


# Les consultations délocalisées en Bretagne : premières évaluations quantitatives (en cours)



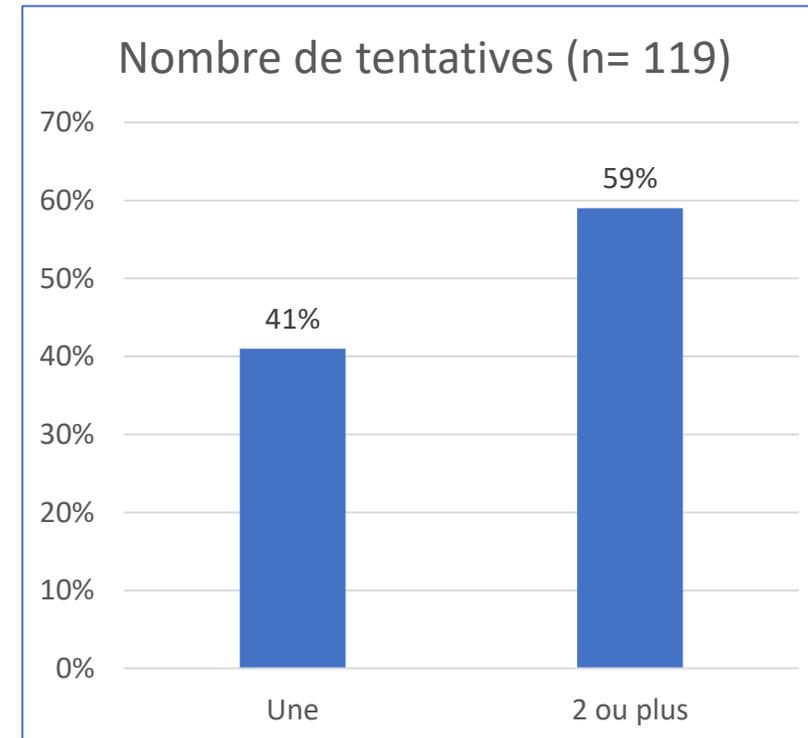
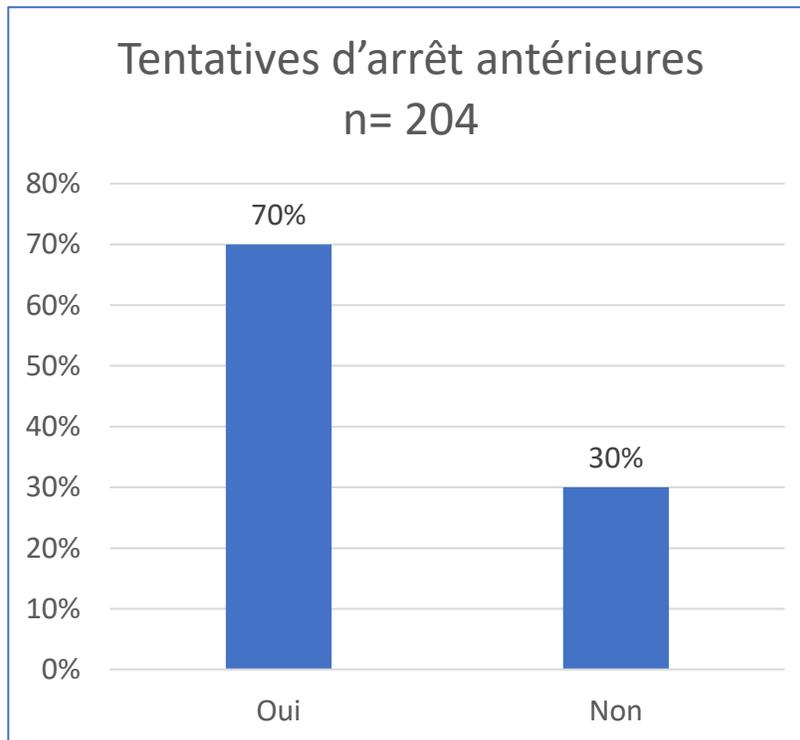


# Les consultations délocalisées en Bretagne : premières évaluations quantitatives



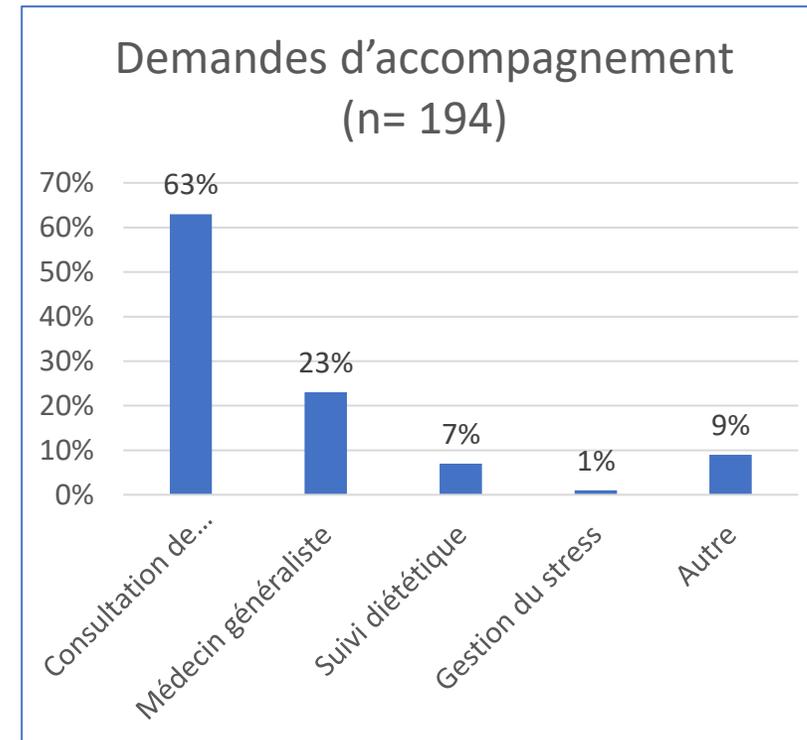
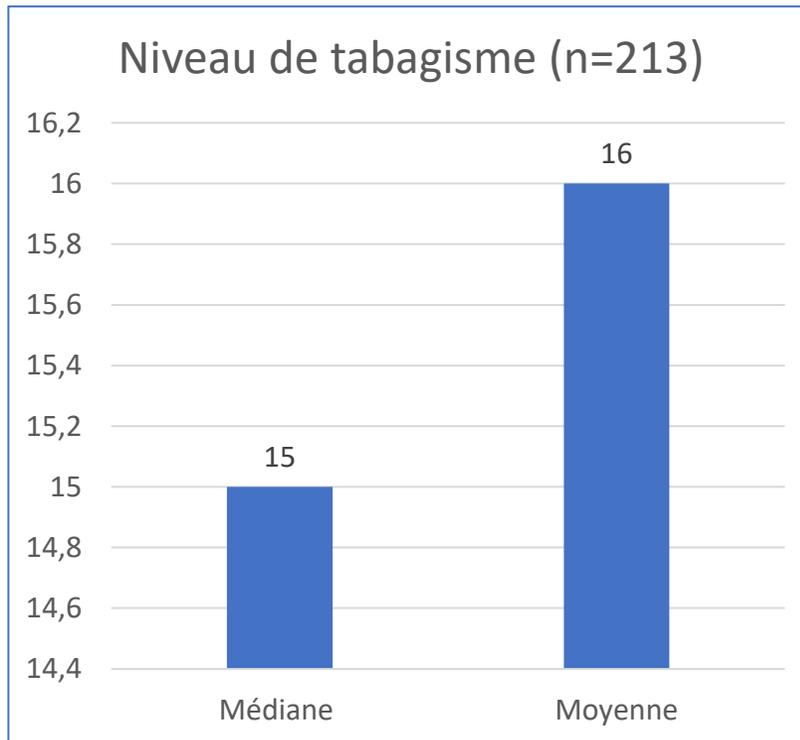


# Les consultations délocalisées en Bretagne : premières évaluations quantitatives



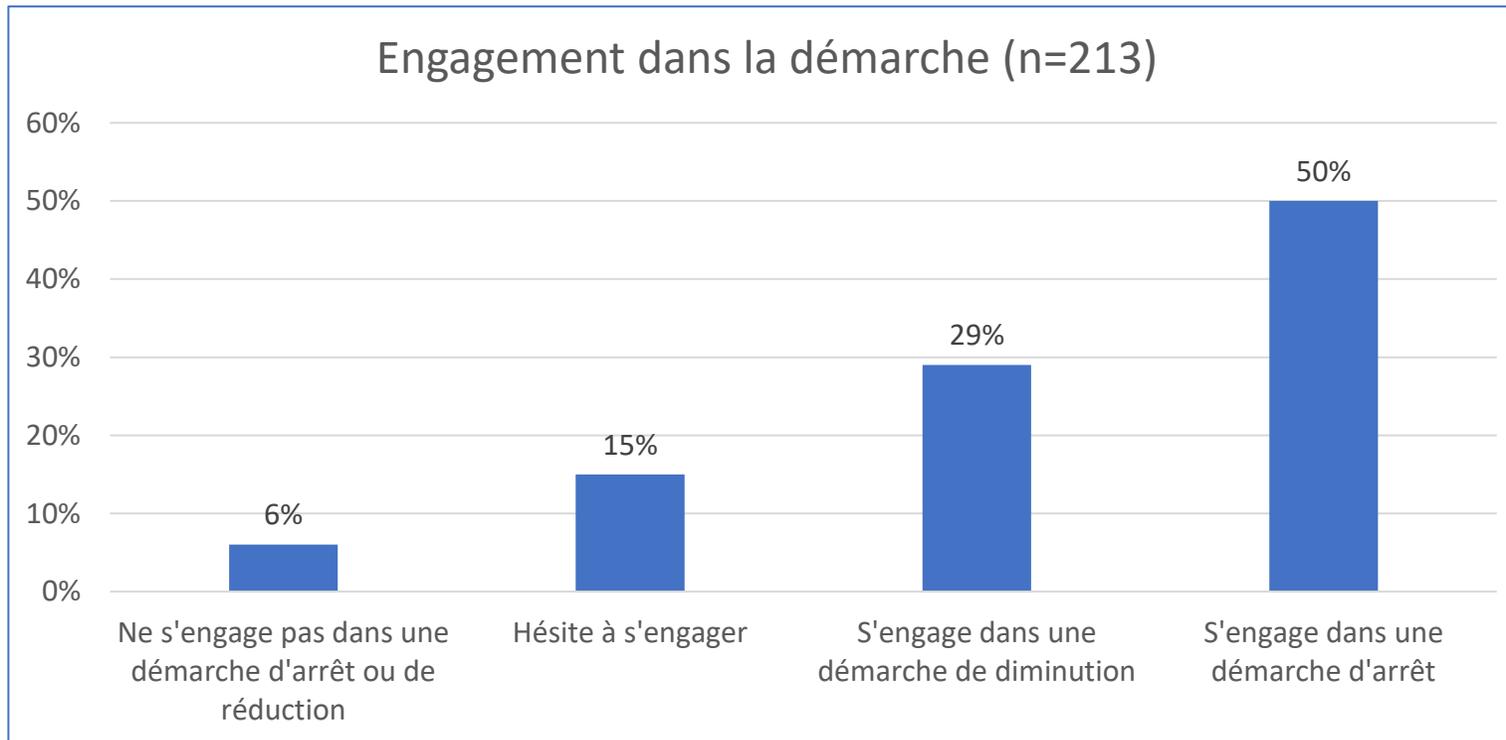


# Les consultations délocalisées en Bretagne : premières évaluations quantitatives





# Les consultations délocalisées en Bretagne : premières évaluations quantitatives





# Les consultations délocalisées en Bretagne : premières évaluations quantitatives

- 15 % des bénéficiaires ont déclaré une co-addictions (224 réponses)
- 15 % ont déclaré une co-morbidité psy (224 réponses)
- 16% vapotent (192 réponses)
- 61% ont reçu un kit starter (216 réponses)
- 95% ont un médecin traitant (221 réponses)
- 95% ont une complémentaire santé (214 réponses)

D'autres analyses bivariées sont en cours selon sexe, âge, csp, niveau d'études, tentative d'arrêt pour **l'engagement, les tentatives d'arrêt, le niveau de tabagisme, le lieu de consultation (délocalisé ou non)**



# Les consultations délocalisées en Bretagne : premières évaluations qualitatives Pays de Brest

## Pour les bénéficiaires : 10 entretiens

### *Positifs :*

- confiance dans ces consultations qui sont menées par des professionnels de santé dans un cadre sécurisant, sans moralisation ou jugement.
- Possibilité de bénéficier de plus d'une consultation=> permet de réajuster et de maintenir la motivation « tenir jusqu'à l'échéance prochaine (consultation) », se réassurer « je fais bien ? »
- Accompagnement global (diététicienne)  
Qualité de l'écoute, des explication apportées (« j'ai enfin compris la dépendance ») du temps accordé autour de la dépendance.  
⇒ Apport de solutions concrètes et réalistes pour arrêter
- Intérêt de la délocalisation dans les structures accueillant des publics précaires. Le tabagisme a aujourd'hui un coût très élevé, qui pèse de plus en plus dans les budgets des foyers.



# Les consultations délocalisées en Bretagne : premières évaluations qualitatives Pays de Brest

## Pour les tabacologues :

### *Positif :*

- Intérêt de « l'aller vers » qui permet de rencontrer des publics qui ne viendraient pas aux consultations en centre de santé
- Articulation du suivi avec la téléconsultation

*A améliorer :* les conventions avec les structures hospitalières sont parfois impossibles à obtenir.  
Pourquoi ne pas intégrer cette activité dans les financements hospitaliers ?

## Pour les partenaires :

### *Positif :*

- Permet de créer un réseau et une nouvelle dynamique locale
- Valorisation de la structure, permet de mettre en avant le fait qu'on s'intéresse à la santé des publics qu'on reçoit

### *A améliorer :*

- Importante lourdeur administrative, en particulier pour les bilans et les évaluations
- Appropriation par les acteurs de proximité (travailleurs sociaux, bénévoles des structures, etc.) de l'enjeu du tabagisme chez les publics en situation de précarité

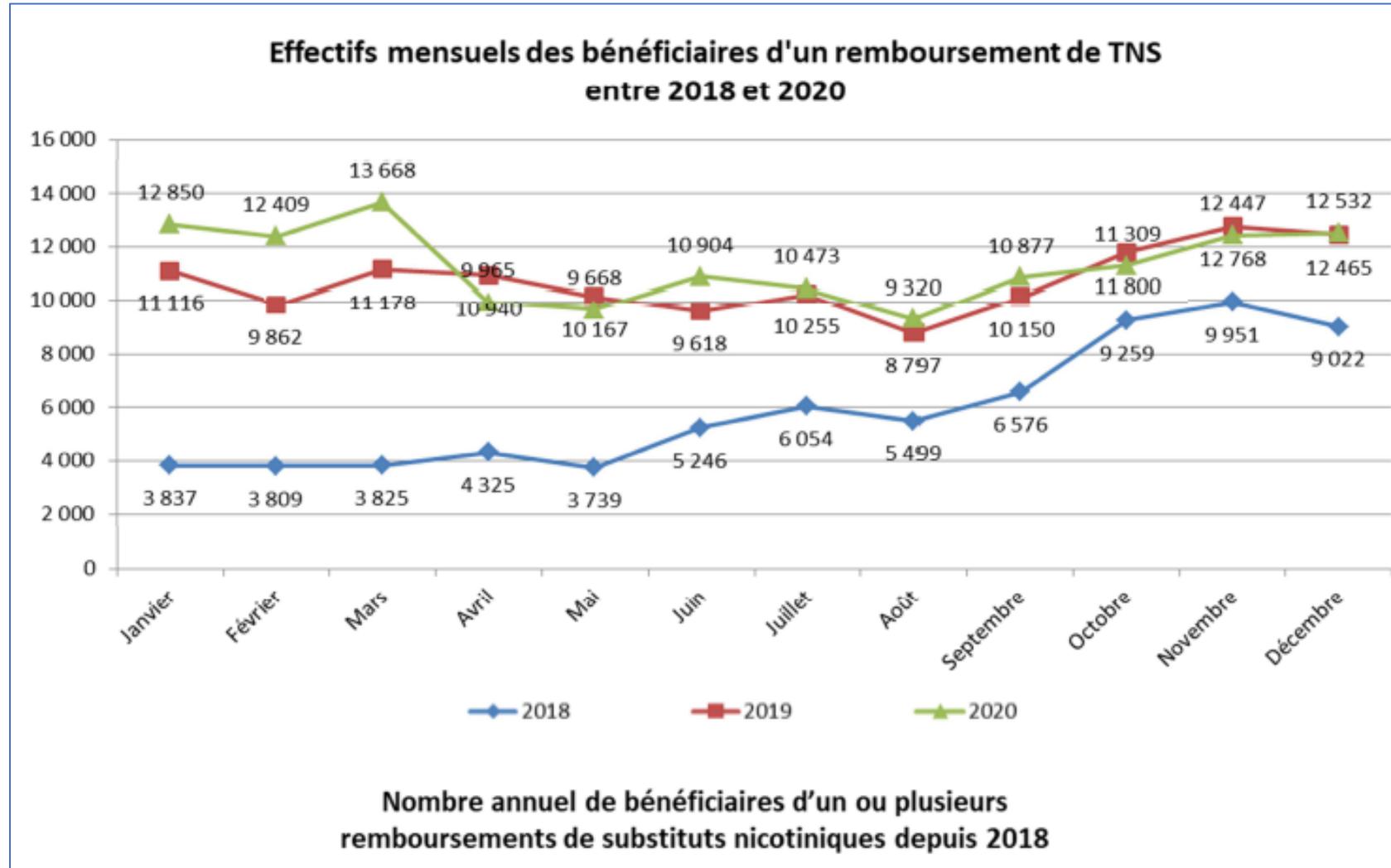


# Financements ARS et CPAM (à valider par ARS)

Financeurs	2020 (prévus)	2019	2018	2017	2016
ARS DD 22	3 projets	5 projets	5 000 € / 1 projet		
ARS DD 29	4 projets	7 projets	6 000 € / 1 projet		
ARS DD 35	0	2 projets	17 000 € / 4 projets		
ARS DD 56	7 projets	3 projets	12 000 € / 2 projets		
<b>Total ARS</b>	<b>60 000 € / 14 projets</b>	<b>40 000 € / 17 projets</b>	<b>40 000 € / 8 projets</b>	<b>40 000 € / 14 projets</b>	<b>40 000 €</b>
ARS Bretagne, Com	/	/	10 000 € / 1 projet	20 000 € / 8 projets	20 000 €
ARS Bretagne CPAM Ille-et-Vilaine	/	6 928 € / 1 village Rennes : 4 667€ ARS+1 358€ CPAM35	6 500 € / 1 village Brest		
MILDECA 56	/	/	/	10 000 € / 1 projet	/
CPAM 22	2 974 € / 3 projets	9 projets	8 163 € / 6 projets	2 294 € / 6 projets	6 900 € / 2 projets
CPAM 29	18 685 € / 7 projets	8 projets	6 800 € / 3 projets	23 620 € / 4 projets	10 166 € / 3 projets
CPAM 35	33 185 € / 16 projets	15 projets	15 560 € / 7 projets	30 370 € / 14 projets	36 670 € / 9 projets
CPAM 56	56 093 € / 10 projets	4 projets	7 729 € / 3 projets	-	1 000 € / 1 projet
<b>Total CPAM</b>	<b>110 937 € / 36 projets</b>	<b>78 115 € / 36 projets</b>	<b>38 252 € / 19 projets</b>	<b>56 284 € / 24 projets</b>	<b>54 736 € / 15 projets</b>
<b>Total</b>	<b>170 937 € / 50 projets</b>	<b>125 043 € / 54 projets</b>	<b>94 752 € / 29 projets</b>	<b>123 990 € / 46 projets</b>	<b>114 736 €</b>



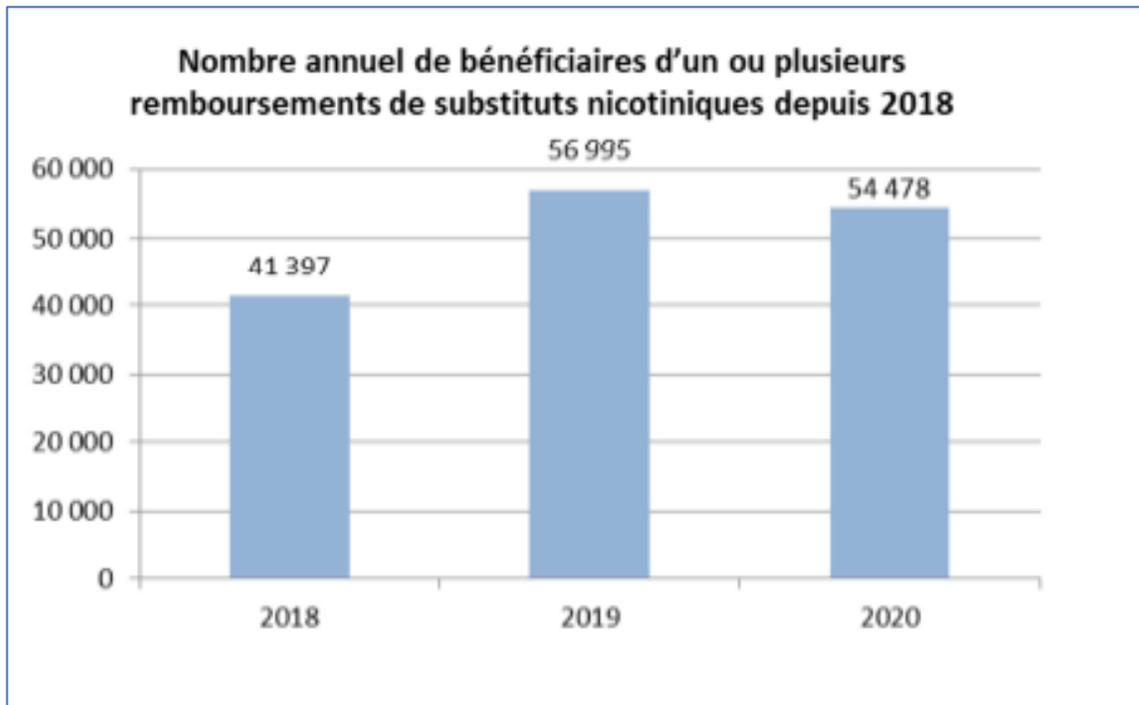
# Remboursements en substituts nicotiques



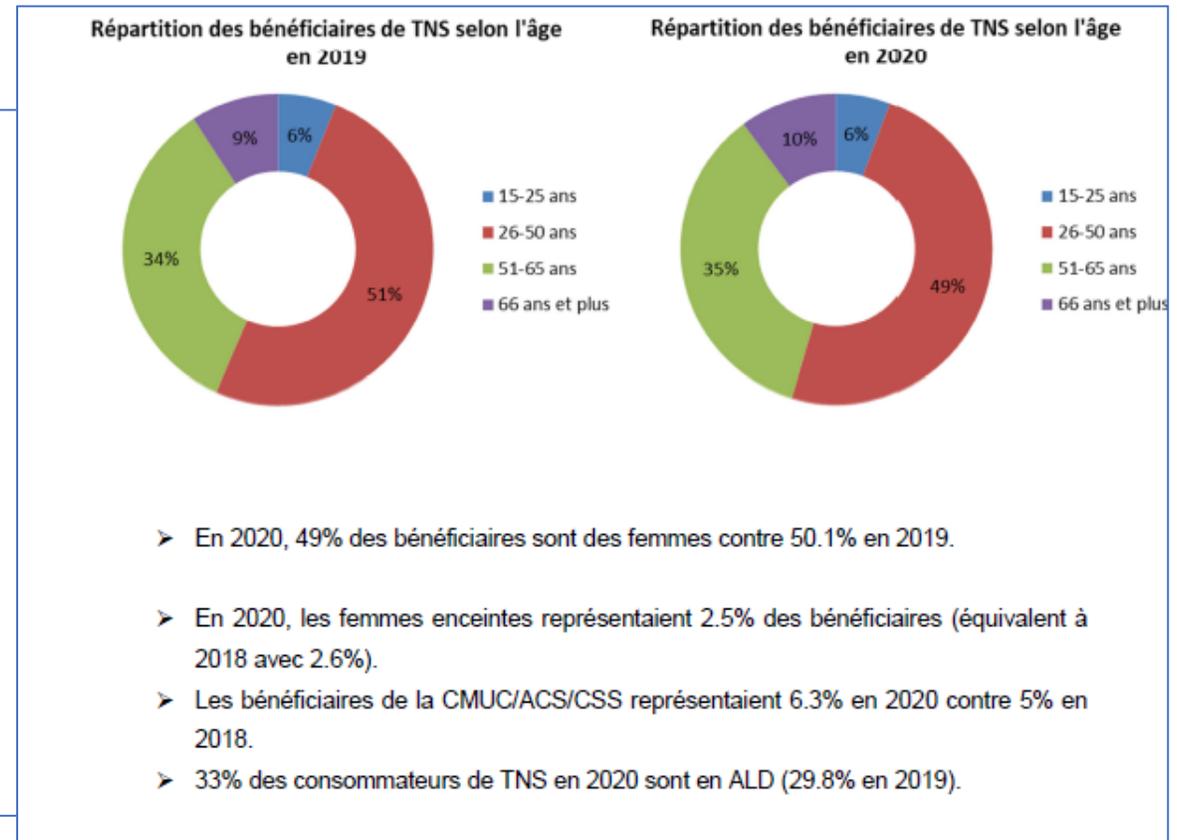
Données CPAM régionales



# Prescription de substituts nicotiques par les professionnels de santé libéraux



Données CPAM régionales





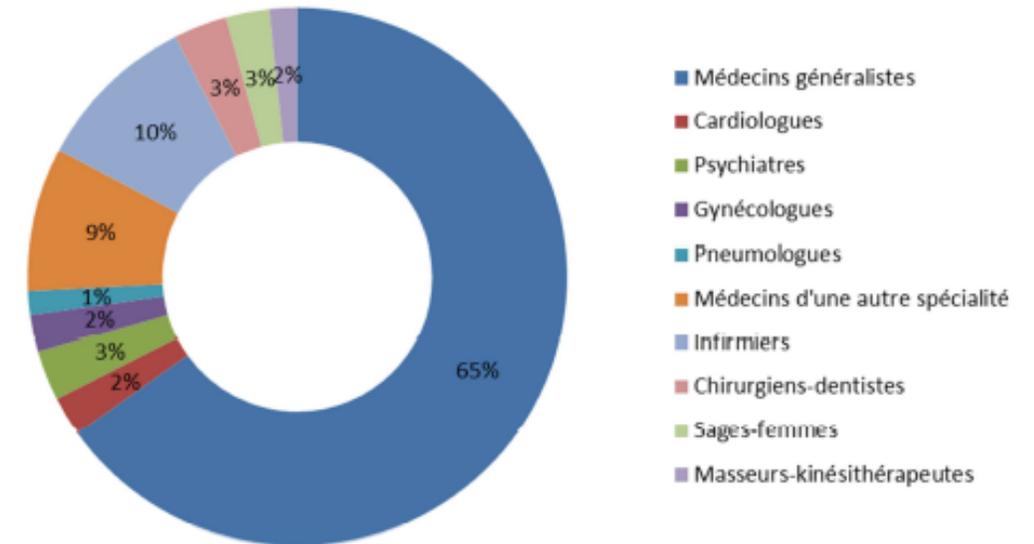
# Prescription de substituts nicotiques par les professionnels de santé libéraux



Nombre de prescripteurs de TNS par spécialité en 2020 et évolution par rapport à 2018

Spécialité	Nombre de prescripteurs	Evolution // à 2018
Médecins généralistes	3 369	+8%
Cardiologues	123	+50%
Psychiatres	156	+56%
Gynécologues	116	+16%
Pneumologues	74	+12%
Médecins d'une autre spécialité	442	+31%
Infirmiers	506	+68%
Chirurgiens-dentistes	166	+32%
Sages-femmes	134	+60%
Masseurs-kinésithérapeutes	86	+153%

Répartition des prescripteurs de TNS selon la spécialité



Données CPAM régionales



# Communication et presse



Replay du mercredi 25 novembre 2020

## Le mois sans tabac.

[▶ Écouter \(28min\)](#) [↗](#)

 **La vie en Bleu - Le Dossier**  
Du lundi au vendredi à 9h30  
Par **Véronique Brettes**  
France Bleu Armorique

Mercredi 25 novembre 2020 à 9:30 - Mis à jour le mercredi 25 novembre 2020 à 19:16

Avec Catherine de Bournonville pneumologue et tabacologue au CHU de Rennes

**5 Newsletters :**  
difficultés de distribution auprès des 1300 contacts (filtres anti-spams).



**#MoisSansTabac Bretagne 2020**  
NEWSLETTER N°2

### C'est parti pour la 5<sup>e</sup> édition !

**Au programme :**

**DES OUTILS DE PRÉSENTATION**

Pour cette édition 2020 qui s'adapte au contexte épidémique, les rencontres territoriales sont remplacées par des outils de présentation (diaporama, plaquette) à disposition des organisateurs de réunions. Contactez-nous pour organiser une présentation dans votre structure si besoin.

Téléchargez les outils de présentation : [diaporama](#), [plaquette](#).

[Inscrivez-vous en ligne](#)

**FORMATIONS**

Dès septembre et jusque fin octobre, des sessions sur la prescription des substituts nicotinniques sont proposées aux professionnels de santé hospitaliers, médico-sociaux ou libéraux, en visio ou en petits groupes sur site.

[Inscrivez-vous en ligne](#)

**ACCOMPAGNEMENTS MÉTHODOLOGIQUES**

Bénéficiez d'un accompagnement méthodologique pour organiser votre projet, en particulier :

- Des consultations délocalisées en zones rurales et quartiers prioritaires de la ville
- Un dispositif d'accompagnement au sevrage tabagique de publics en situation de précarité
- Un campus sans tabac dans votre Université ou Grande École

[Complétez le formulaire en ligne](#)

**COMMANDE DES OUTILS**

**VOTRE PROGRAMME**

Cette année, un nouveau design pour des affiches et des programmes de 40 jours d'aide à l'arrêt... sont à commander sur la plateforme de Tabac info service : <http://partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>. Ouverture imminente. Connectez-vous régulièrement !

Contexte Covid oblige, il n'y aura pas de cirés, T-shirts... car les opérations événementielles sont déconseillées.

[Complétez le formulaire en ligne](#)

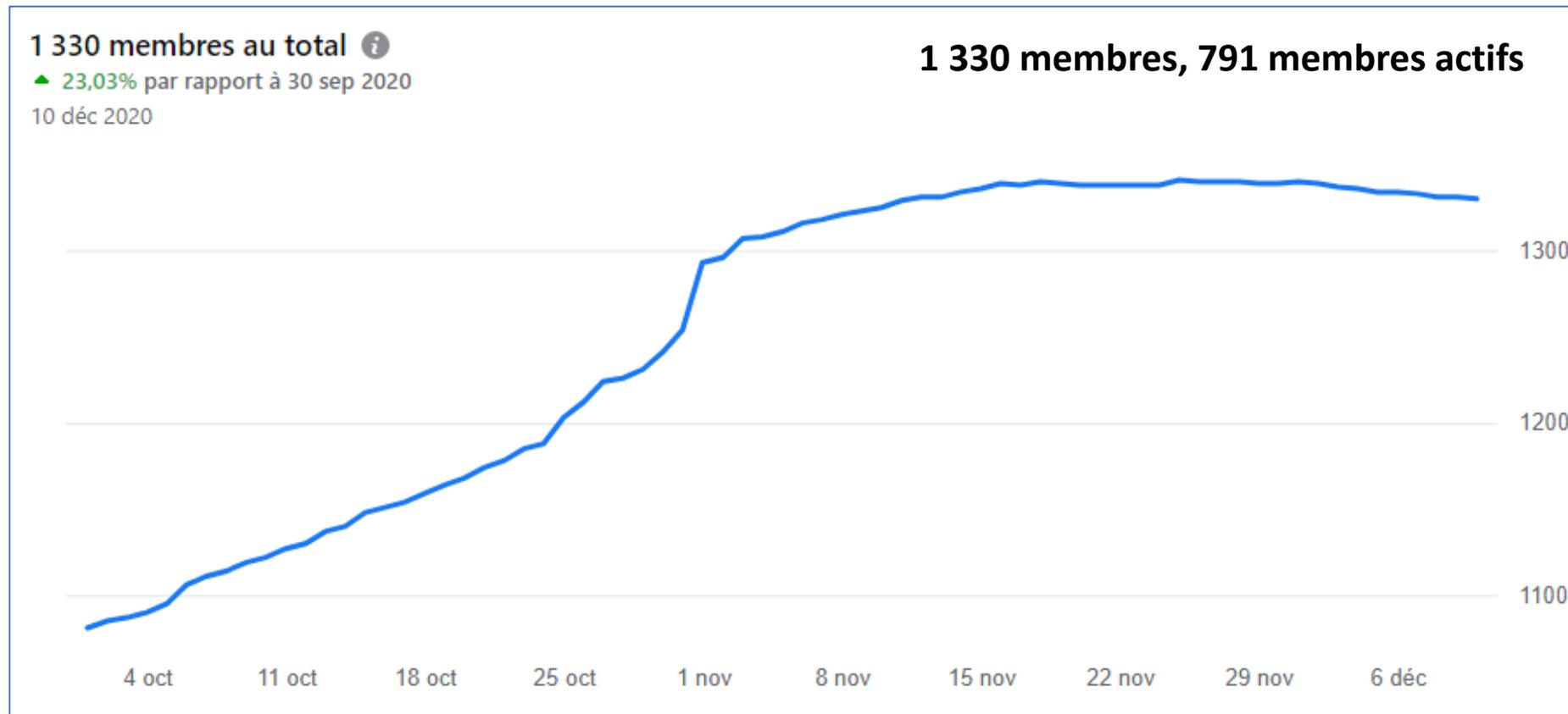
Cette édition s'adapte au contexte Covid-19

Site internet de l'ANPAA Bretagne /Addictions France : 500 pages vues



# Réseau social d'entraide

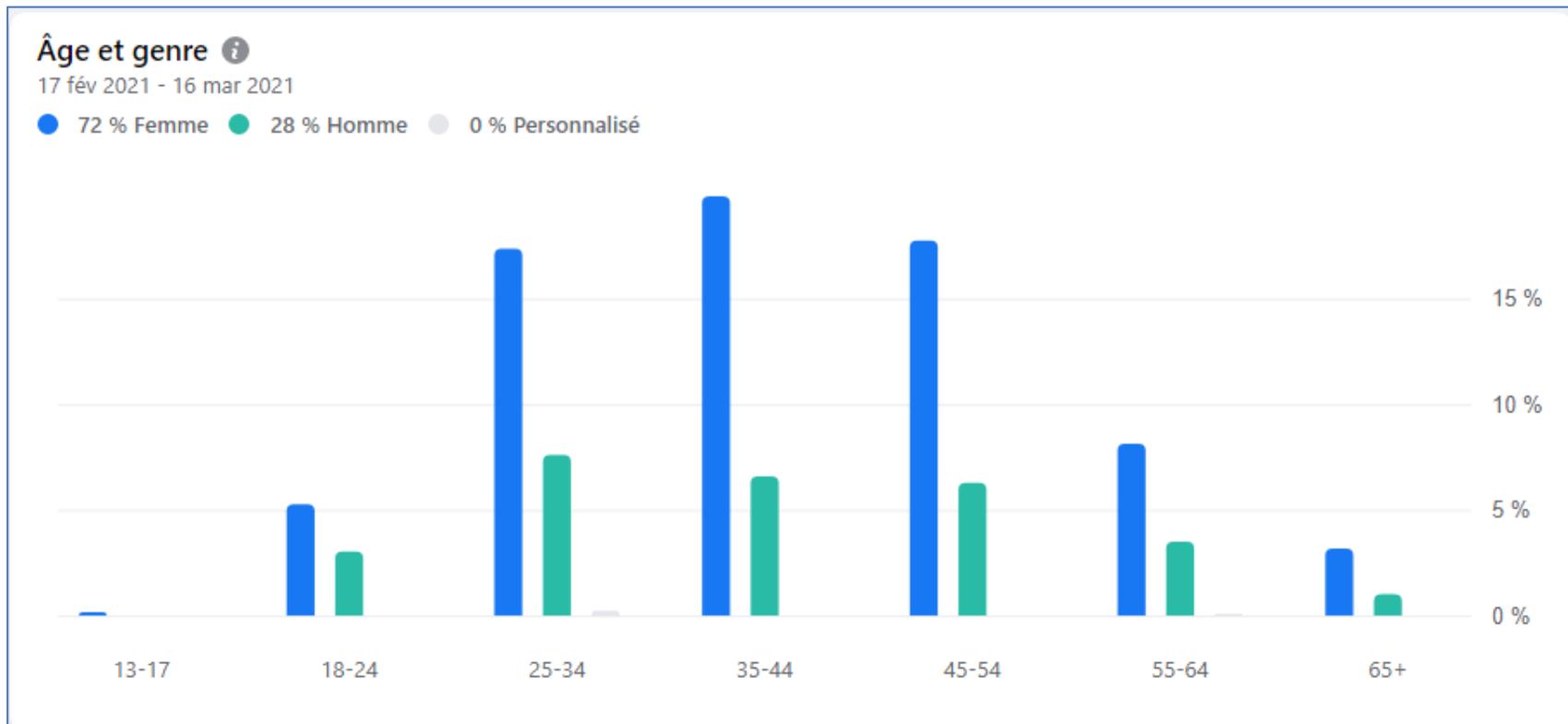
## Les Bretons #MoisSansTabac





# Réseau social d'entraide

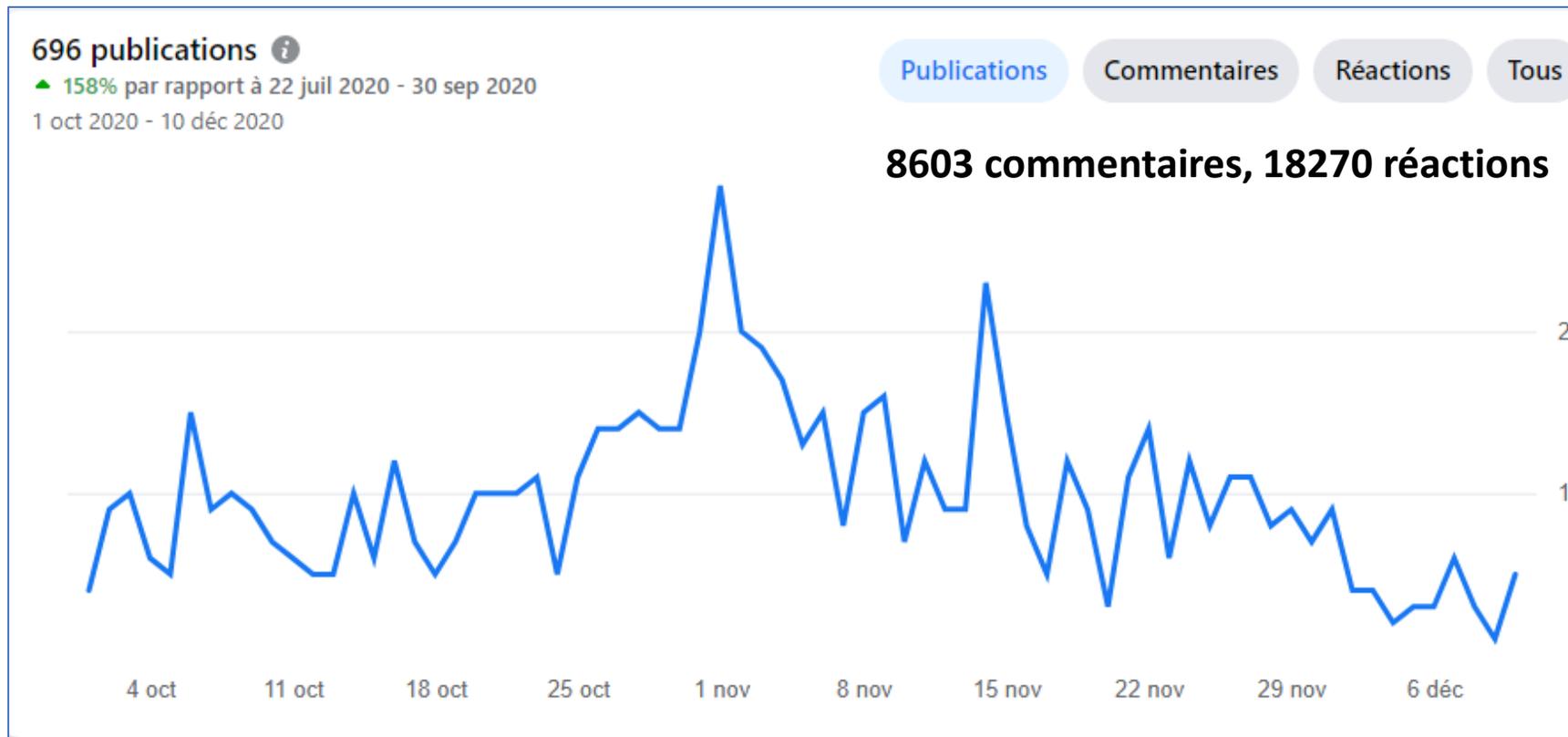
## Les Bretons #MoisSansTabac





# Réseau social d'entraide

## Les Bretons #MoisSansTabac





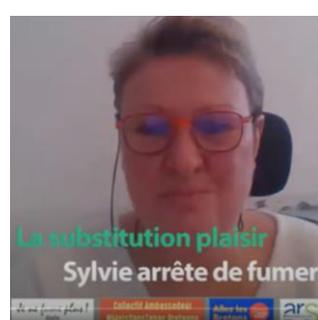
# Animation du groupe et digitalisation d'actions

## Relais sur le groupe Les bretons #MoisSansTabac

- **6 vidéos** « *Comment mon professionnel de santé peut m'aider à arrêter de fumer* » ?

Médecin (Dr Véronique Le Denmat), infirmière (Catherine Phomsouvandara), pharmacien (Nathalie Gouret), sage-femme (Perrine Le Brun), kiné (Julien Perot), dentiste (Matthieu Thomas)

- **3 témoignages d'anciens fumeurs** du groupe.

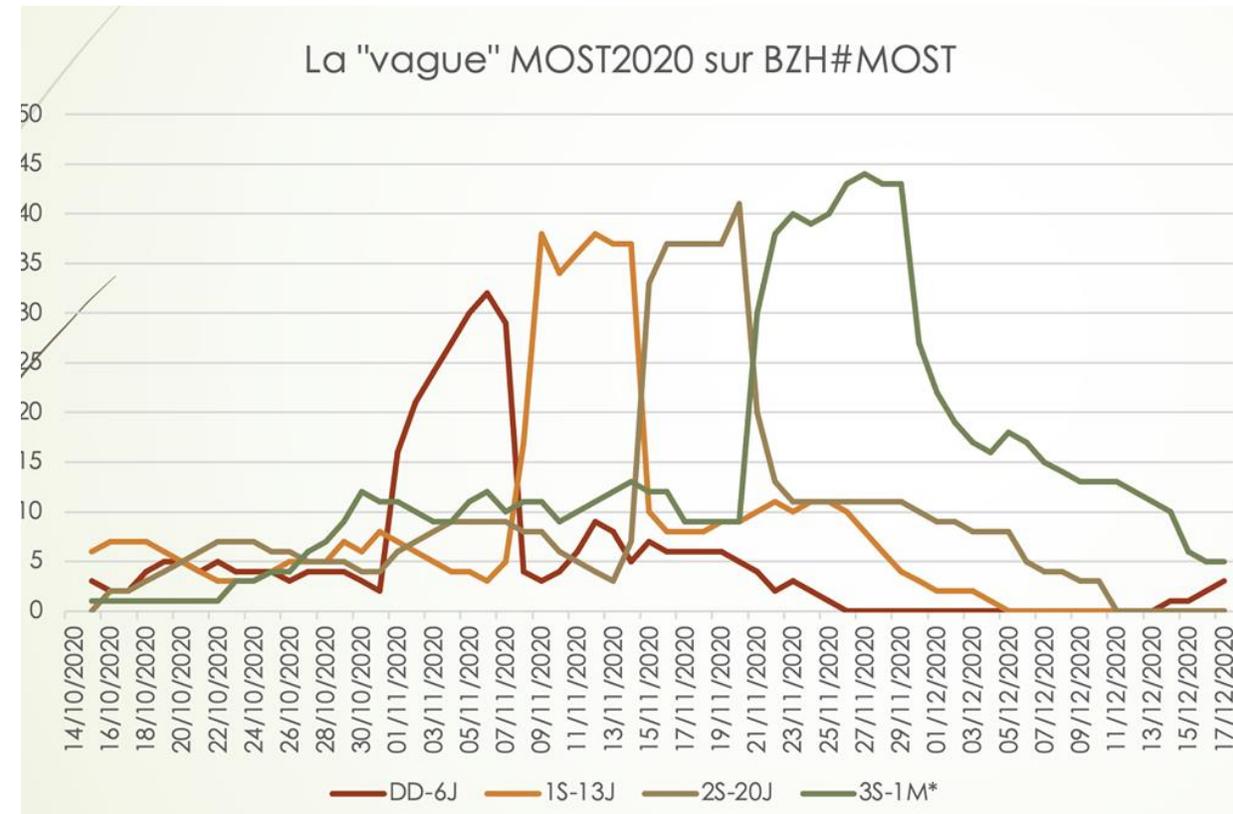




# Animation du groupe Facebook

**Bénévoles** : 10 bénévoles pour animer le groupe les bretons #MoisSansTabac, recrutés sur le groupe des Bretons et de « Je ne Fume plus ! »

**Concours photos et quizz « le sachiez-vous »** : 21 membres récompensés par un ciré ou T shirts ou badges (envoi postal)



**Tableau des fêtes du jour** : 291 membres en défume active, fêtes tous les jours par un post personnel



# Digitalisation d'actions



## Relais sur le groupe Les bretons #MoisSansTabac, en novembre

- **4 lives** en partenariat avec Tabac info service, Addict aide et Je ne fume plus et les Bretons Mois sans tabac
- [Anne Borgne, médecin tabacologue](#)
- [Marion Adler, médecin tabacologue](#)
- [Bertrand Dautzenberg, pneumologue et tabacologue](#)
- [Amine Benyamina, psychiatre et professeur en addictologie](#)



CE SOIR à partir de 18h, sur la page Facebook Addict'Aide ou le groupe Facebook "Les Bretons #MoisSansTabac"



Le Pr Amine Benyamina psychiatre addictologue, répond à VOS questions



# Réseaux sociaux de communication

Twitter : 104 abonnés, 85 tweets

Inscrivez-vous dès maintenant à #Moissanstabac

**Mois Sans Tabac Bzh**  
@BzhMois

Lutter contre l'usage du tabac. Relayer la campagne mois sans tabac en Bretagne. Relayer les politiques régionales de lutte contre le tabac.

[Traduire la biographie](#)

A rejoint Twitter en juin 2020

Instagram : 172 abonnés, 36 publications

LES SUBSTITUTS NICOTINIQUE

CONSULTEZ UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ POUR ADAPTER LE DOSAGE À VOS BESOINS

2 SEMAINE

J 17 JE RÉSISTE À L'ENVIE

J 13 JE RENFORCE MA MOTIVATION

J 12 JE M'OCCUPE POUR ÉVITER DE FUMER

9° Jour Refusez une cigarette

1 SEMAINE

LA RESPIRATION ABDOMINALE

J 4 JE CHANGE MES HABITUDES

39 89

Pendant votre #Moissanstabac, on vous lâche pas ! Rejoignez le mouvement #Moissanstabac



# Bilan global 2020



## ***Points forts***

- Dynamique territoriale en place : Mois sans tabac est connu, participation plus faible mais tout de même réelle malgré le contexte épidémique
- Cinquième édition : les maisons de santé ont trouvé leur place
- Forte implication des professionnels de santé aux sessions de sensibilisation sur la prescription de TSN
- Des consultations délocalisées qui ont trouvé leur public en population adulte et rurale/semi-rurale.
- Un groupe Facebook Les bretons #MoisSansTabac exigeant en termes de community management
- Une cohérence avec les autres projets du PRLT

## ***Points d'amélioration***

- Améliorer la valorisation du dispositif en période épidémique
- Proposer des formations adaptées, ciblées aux professionnels santé et hors santé
- Dynamiser l'animation sur les réseaux sociaux