

Challenge inter-structures 2025

Mois sans tabac Bretagne



Défi 1

Du 7 au 13 novembre



Associez des textes et des nombres pour découvrir des informations sur l'arrêt du tabac !

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne

Comment ça se passe ? →



Challenge inter-structures 2025

Édition #3



Défi 1 - Du 7 au 13 novembre

1 ON PREND CONNAISSANCE DES ÉLÉMENTS.

Une liste de chiffres et nombres, et de mots et textes qui seront à associer

2 ON RELIE LES ÉLÉMENTS ENTRE EUX.

1 chiffre ou 1 nombre = 1 mot ou 1 texte

Il faut juste se mettre d'accord sur l'association à faire 😊

3 ON A BESOIN D'UN PEU D'AIDE ?!

Quelques pistes à explorer : consulter le site [Tabac Info Services](#), regarder les outils Mois sans tabac que vous avez commandés...



VALIDATION DU DEFI

La personne référente transmettra une photo des éléments de réponse à

moissanstabac.bretagne@gmail.com

avant le 13/11, 16h



Challenge inter-structures 2025

Édition #3



Défi 1 - Du 7 au 13 novembre

TEXTES



Le numéro de téléphone
pour arrêter de fumer



Le nombre de participants
au Mois sans tabac en 2024



Le nombre de jours au bout
desquels je retrouve le goût
et l'odorat après avoir
arrêté de fumer



Le nombre de mois au bout
desquels je retrouve du
souffle et de l'énergie après
avoir arrêté de fumer



Le nombre de décès causés
par le tabac chaque année



L'argent que j'économise en
arrétant de fumer pendant 1
mois, si je fume 10 cigarettes
par jour



Le nombre de chances que j'ai
de réussir si j'arrête de fumer
pendant le Mois sans tabac



Le nombre de cigarettes par
jour à partir duquel il y a un
risque pour la santé

NOMBRES



3



188



133 838



75 000



2



5



39 89



1