



# #MoisSansTabac 2024

## “Préparer son projet”

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



## Au programme

- Le tabagisme : quelles données ? quelles évolutions ?
- Les politiques de réduction du tabagisme
- Le Mois sans tabac, c'est quoi ?
- #MoisSansTabac 2024 : organisation du dispositif

**Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne**



# Le tabagisme : quelles données, quelles évolutions

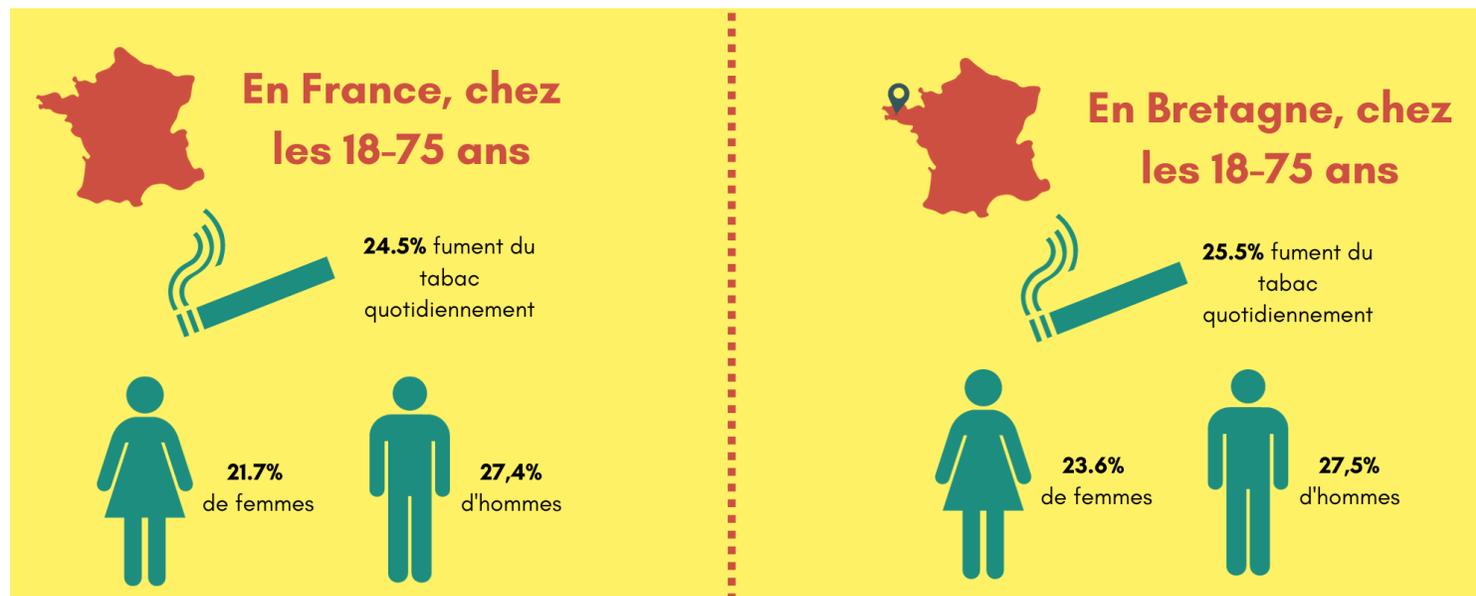
**Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne**



# Données épidémiologiques – Tabagisme en France

**Baromètre santé 2022**  
(enquête sur 3229 personnes de 18 à 75 ans) -  
**BEH du 31 mai 2023**

**Le point épidémiologique  
Bretagne – Indicateurs tabac  
2021**

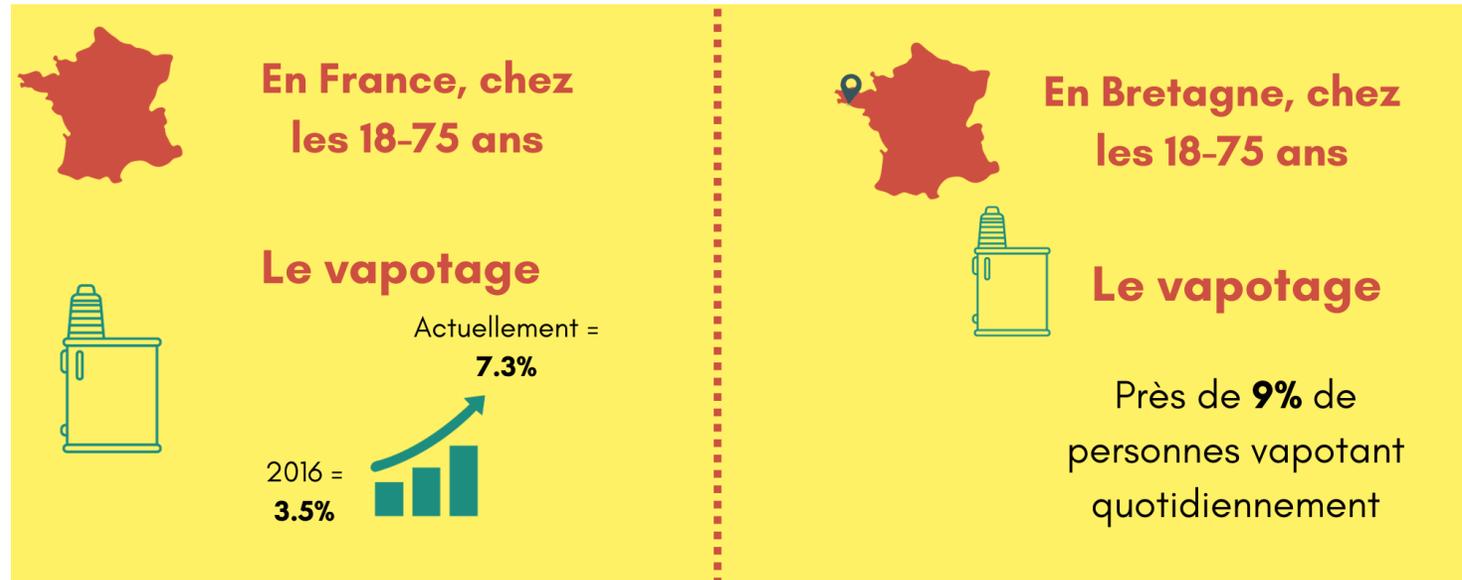




# Données épidémiologiques – Tabagisme en France

**Baromètre santé 2022**  
(enquête sur 3229 personnes de 18 à 75 ans) -  
**BEH du 31 mai 2023**

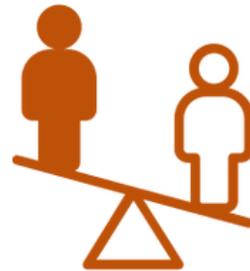
**Le point épidémiologique  
Bretagne – Indicateurs tabac  
2021**





## Données épidémiologiques – Tabagisme en France

**Baromètre santé 2022**  
(enquête sur 3229  
personnes de 18 à 75 ans)  
- BEH du 31 mai 2023



**Des inégalités sociales et  
de santé qui se creusent**

**Le niveau de diplôme** Personnes n'ayant aucun diplôme ou inférieur au bac = 30,8% / Personnes titulaires d'un diplôme supérieur au baccalauréat = 16,8%

**L'activité** Personnes au chômage = 42,3% / Personnes au travail = 26,1% / Personnes en études = 19,1%

**Le revenu** Selon le revenu mensuel le moins élevé = 33,6% / le plus élevé = 20,9%\*\*



## Des publics cibles



### La femme enceinte - Enquête périnatalité 2022

Bretagne : baisse de la proportion de femmes fumeuses déclarant fumer pendant la grossesse, au 3<sup>ème</sup> trimestre (16% vs 28% en 2016) mais plus élevé que la moyenne nationale (12%).

### Les jeunes de 17 ans – Enquête ESCAPAD 2022

Tous les niveaux d'usage de drogues en baisse, en particulier celui du tabagisme (15,6 % déclarent fumer quotidiennement). Mais 22,1% en LP, 38,4 % chez les apprentis et 43,5% chez les jeunes non scolarisés.

Usage de la cigarette électronique augmentant fortement = 6,2% déclarent l'utiliser quotidiennement, dont 5,8% de vapoteurs exclusifs.





# Des publics cibles

Les jeunes de 17 ans – Enquête ESCAPAD 2022

Tableau 2. Les niveaux d'usage de substances psychoactives à 17 ans en 2022 selon le statut scolaire (%)



Produits	Usage	Élèves 2022			Apprentis 2022	Jeunes non scolarisés 2022	Élèves 2017	Apprentis 2017	Jeunes non scolarisés 2017
		Ensemble	Lycée GT	Lycée Pro					
Tabac	Expérimentation	44,7	42,8	49,9	67,3	65,2	57,2 ***	72,1 **	76,1 ***
	Quotidien	13,3	10,1	22,1	38,4	43,5	22,0 ***	47,3 ***	57,0 ***
E-cigarette	Expérimentation	55,4	52,6	63,4	73,3	71,7	51,1 ***	64,9 ***	61,2 ***
	Quotidien	5,6	4,5	8,8	13,6	9,7	1,6 ***	4,8 ***	3,3 ***



## En résumé



Une **stagnation du tabagisme** après une baisse entre 2016 et 2019.

Des **inégalités sociales de santé** qui se creusent.

La demande de l'ARS Bretagne d'avoir une attention particulière sur **des publics ou territoires prioritaires** :

- Les femmes enceintes
- Les populations en situation de vulnérabilité
- Les communes du Centre Bretagne



# Les politiques de réduction du tabagisme

**Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne**



# Le Programme National de Lutte contre le Tabac

2020

D'ici 2020, abaisser à **moins de 24 %** la part des fumeurs quotidiens chez les 18-75 ans

2022

D'ici 2022, abaisser à **moins de 22 %** la part des fumeurs quotidiens chez les 18-75 ans,  
D'ici 2022, abaisser à **moins de 20 %** la part des fumeurs quotidiens chez les **adolescents** de 17 ans

2027

D'ici 2027, abaisser à **moins de 16 %** la part des fumeurs quotidiens chez les 18-75 ans

2032

Que les enfants nés depuis 2014 deviennent la **première génération d'adultes non-fumeurs** (<5% de fumeurs)



# Le Programme National de Lutte contre le Tabac

Vers une **génération sans tabac** en 2032.

Les **5 engagements du PNLT 2023-2027** :

- 1 / **Prévenir** l'entrée dans le tabagisme, en particulier chez les jeunes
- 2 / **Accompagner** les fumeurs, en particulier les plus vulnérables vers l'arrêt du tabac
- 3 / **Préserver** notre environnement de la pollution liée au tabac
- 4 / **Transformer** les métiers du tabac et lutter contre les trafics
- 5 / **Améliorer** la connaissance sur les dangers liés au tabac et les interventions pertinentes

Programme National de  
Lutte contre le Tabac  
2023-2027 consultable  
[ici](#)



Le Mois sans tabac, c'est quoi ?

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



## #MoisSansTabac, c'est...

### Une action / Un défi / Un mois

Une action de santé publique proposée depuis 2016

Un défi collectif

Un mois, car au-delà de 28 jours, les signes désagréables de sevrage se réduisent considérablement et la chance de succès de la tentative d'arrêt se multiplie elle par 5





# #MoisSansTabac, c'est...

Une action nationale qui s'organise en Bretagne

Action nationale /  
**Santé Publique  
France** :  
communication  
et outils

Pilotage régional  
= l'**ARS Bretagne**  
et le collectif  
#MoisSanstabc  
Bretagne

Un plan d'actions  
régional proposé  
par le **collectif  
#MoisSansTabac  
Bretagne**

Des actions  
locales, financées  
(ARS ou AM) ou  
non = **700  
partenaires  
bretons!**



Association Addictions France /  
Association Hospitalière de  
Bretagne / Association Je Ne  
Fume Plus ! / Coordination  
Bretonne de Tabacologie /  
Promotion Santé / Liberté  
Couleurs / Ligue contre le cancer  
/ ORS Bretagne



## #MoisSansTabac, c'est...

Des **actions locales** de soutien proposées par des partenaires (institutions, centres de soins, structures d'hébergement, etc.)

A distance, une **campagne médiatique** à compter de début octobre (TV, Radio, Internet, réseaux sociaux)



Le site [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

Espace « **partenaires** » : commandes d'outils de communication pour les professionnels (ouvert courant septembre)

Espace « **professionnels de santé** » : comment accompagner au sevrage

Espace « **participants** » pour les fumeurs qui souhaitent arrêter : informations, envoi de supports d'aide à l'arrêt, messages personnalisés d'encouragement...



# #MoisSansTabac, c'est...

**Arrêt du tabac = des bénéfices**  
quel que soit l'âge, à court,  
moyen, long terme

1

## OCTOBRE

**Objectifs de recrutement des participants et de préparation du sevrage**

Inciter à l'inscription à travers divers messages dont la promotion du kit

Accompagner concrètement la préparation de l'arrêt

**Initier la formation de l'habitude**

2

## NOVEMBRE

**Objectif d'accompagnement des participants pendant 30 jours**

Mise en avant des outils d'aide à l'arrêt

Soutenir les participants à l'aide de conseils concrets.

**Former l'habitude**

3

## DECEMBRE

**Objectif de poursuivre le sevrage**

Valoriser les participants et le chemin parcouru

Informar sur la pérennité des outils d'aide à l'arrêt

**Maintenir l'habitude**



## #MoisSansTabac, c'est...

Une action qui met  
en avant  
l'impact du tabac  
sur la santé et  
l'environnement



### Culture du tabac **polluante**

Production de quantités importantes  
**déchets** (1 mégot = 12 ans avant d'être dégradé)



**Pollution** de l'eau, des sols, des plages,  
des espaces publics



**Pollution** de l'air extérieur et intérieur

Participe au **changement climatique**

Multiplication des espaces  
sans tabac (plages, parcs à  
proximité des écoles) –  
Pilotage de La Ligue contre le  
cancer



## #MoisSansTabac, c'est...

Se faire aider, car c'est 80% de chances de plus de réussir !



Des  
ressources



Les professionnels de santé de premier recours peuvent accompagner un sevrage médecins généralistes, pharmaciens, sage-femmes, dentistes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes...

Environ 80 points de **consultations spécialisées** tabac/addictions en Bretagne

**Tabac Info Service**, dont la ligne 3989 (accessibilité aux personnes malentendantes via la plateforme Acceo [ici](#))

Des **aides financières** : remboursement 65% (exceptés les inhalateurs)



# #MoisSansTabac 2024 - Organisation du dispositif

**Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne**

# Le dispositif général piloté par SPF

## CAMPAGNE DE COMMUNICATION

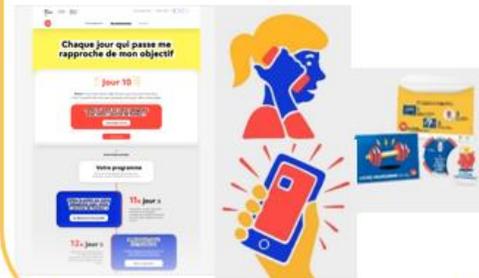
- Communication bienveillante
- Ambition collective de l'arrêt



## DES OUTILS

tabac  
info  
service

bienvenue dans une vie sans tabac



## PARTENARIATS RELAIS



## PLATEFORME PARTENAIRES

Auchan



pôle emploi





## Des affiches génériques

Téléchargeables  
et/ou  
commandables  
sur le  
site partenaires





## Des affiches par secteur d'activité



**Les secteurs ciblés**  
Le tertiaire  
La grande distribution  
La santé  
Le BTP  
La manutention  
L'hôtellerie restauration  
Les lieux de soins





Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives  
drogues.gouv.fr



# Les outils commandables



Roue des économies revue  
Prix du paquet = 12,50 euros



# Le dispositif régional 2024 pour les professionnels

Des ressources pour vos projets

Le site #MoisSansTabac Bretagne

Les temps d'information

Les temps de sensibilisation

Des cartes ressources



Accès au site [ici](#)



# Le dispositif régional 2024 pour les professionnels

**Des ressources pour vos projets**

Le site #MoisSansTabac Bretagne

**Les temps d'information**

Les temps de sensibilisation

Des cartes ressources

Réunions en visio (Teams), de 13h30 à 14h30 :

- 9 septembre 2024 / Préférence Côtes d'Armor
- 11 septembre 2024 / Préférence Finistère
- 17 septembre 2024 / Préférence Ille-et-Vilaine
- 19 septembre 2024 / Préférence Morbihan

[Lien vers le formulaire d'inscription](#)



# Le dispositif régional 2024 pour les professionnels

**Des ressources pour vos projets**

Le site #MoisSansTabac Bretagne

Les temps d'information

**Les temps de sensibilisation**

Des cartes ressources

Thématique	Intervenant	Dates / Horaires	Lien formulaire inscription
<b>La prescription de TNS</b>	Daniel Chapalain	Mardi 1 <sup>er</sup> octobre 2024 / 12h-14h Mardi 8 octobre 2024 / 12h-14h	Formulaire d'inscription en ligne <a href="#">ici</a>
<b>Les tracas du sevrage tabagique</b>	Catherine De Bournonville	Jeudi 3 octobre 2024 / 12h-14h Jeudi 10 octobre 2024 / 12h-14h	Formulaire d'inscription en ligne <a href="#">ici</a>
<b>Tabac et santé mentale</b>	Anne De Prin	Jeudi 26 septembre 2024 / 12h-14h	Formulaire d'inscription en ligne <a href="#">ici</a>
<b>Cas de comptoirs</b>	Françoise Gaudel et Anne De Prin	Lundi 30 septembre 2024 / 12h-14h	Formulaire d'inscription en ligne <a href="#">ici</a>
<b>Tabagisme et Mort Inattendue du Nourrisson</b>	Mathilde Granjon et Catherine De Bournonville	Lundi 14 octobre 2024 / 12h-14h	Formulaire d'inscription en ligne <a href="#">ici</a>



# Le dispositif régional 2024 pour les professionnels

**Des ressources pour vos projets**

Le site #MoisSansTabac Bretagne

Les temps d'information

Les temps de sensibilisation

**Des cartes ressources**

Carte 2024 des consultations de tabacologie en Bretagne - [Ici](#)



La carte des professionnels sensibilisés en 2023 - [Ici](#)





# Le dispositif régional 2024 pour la population

## Les inhalateurs

Achat de **100 inhalateurs** pour l'édition 2024.

**Intérêts** de cette substitution : la gestuelle, couplage possible inhalateur/autre substitution.

**Don** d'un inhalateur pour favoriser une **adhésion** au suivi.

### Modalités de mise à disposition :

- Proposition par un professionnel de santé dans le cadre d'un suivi en tabacologie
- Les publics cibles : personnes ayant de faibles revenus et femmes enceintes

Même principe que l'année dernière, **disponibilité** dans chaque département.

Dispositif qui fera à nouveau l'objet d'une **évaluation**.



# Le dispositif régional 2024 pour la population

## Le challenge inter-structures Edition #2



**Objectif** toucher un public cible, les travailleurs en ESAT, en créant une dynamique au sein des structures autour du Mois sans tabac

**Calendrier** du 4 novembre au 30 novembre 2024 / 3 défis hebdomadaires et 1 défi fil rouge

**Des lots à gagner** aux couleurs du Mois sans tabac. Comme en 2023, valorisation de la participation de tous les coéquipiers.

**Inscription** obligatoire en amont.  
Clôture des inscriptions : 30 octobre 2024

Pour inscrire une équipe



Ou cliquer [ici](#) pour accéder au questionnaire en ligne



# Le dispositif régional 2024 pour la population

## Les stands Mois sans tabac de Santé Publique France



Ce dispositif sera à nouveau déployé dans deux lieux en Bretagne. Validation de l'Agence Régionale de Santé pour ces deux endroits :

- **Centre commercial Carrefour Brest Iroise** / Vendredi 11 octobre 2024
- **Hôpital de Pontchaillou à Rennes** / Jeudi 7 novembre 2024 (stand dans le hall du grand bloc)

### Sur ces stands

Outils Mois sans tabac, accompagnement à l'inscription possible, échange avec des professionnels, consultations de sevrage tabagique



# Le dispositif régional 2024 pour la population

Des nouvelles  
ressources à diffuser  
largement !



Des podcasts sur différents sujets - A retrouver [ici](#)

Les deux épisodes de la saison 2 sont disponibles :  
« Marion, la grossesse et les jumelles » et « la défume et les solutions alternatives, sérieux ou pas sérieux ? » **NOUVEAUTE**

Et la saison 1 toujours en ligne : « Brigitte et les gâteaux » et « Caroline et les émotions »



## Le dispositif régional 2024 pour la population

Des nouvelles  
ressources à diffuser  
largement !



**La série de vidéos « 6 minutes – Le temps d’une cigarette »**

Pour donner des idées d’activité physique à faire dans son quotidien à la place d’une cigarette. Toutes les vidéos sont disponibles [ici](#) !



# Le dispositif régional 2024 pour la population

Toujours une présence  
sur les  
réseaux sociaux



FB / Les Bretons #MoisSansTabac



Twitter



Instagram



LinkedIn

Et les réseaux sociaux de l'ARS Bretagne



# Le dispositif régional 2024 / Evaluation

## Evaluation pluriannuelle du dispositif – Avec l'ORS Bretagne

**Un projet d'évaluation sur 3 ans**, avec 3 groupes de professionnels enquêtés : 1/Périnatalité – 2/Travailleurs sociaux – 3/Professionnels de santé

**Un Objectif** Mieux comprendre les freins et leviers de ces professionnels dans l'accompagnement de leurs publics vers un sevrage

**Un questionnaire** auprès des professionnels de la périnatalité pour la 1<sup>ère</sup> phase (rentrée de septembre)





# Le dispositif régional 2024 / Evaluation

Evaluation nationale et régionale - La base Oscars



## Module Mois sans tabac

A nouveau l'outil d'évaluation des actions et projets en 2024.  
L'ouverture de la plateforme et de Démarches simplifiées se fera mi-novembre.



# #MoisSansTabac en région Bretagne

**Une question ? Besoin d'aide pour monter votre projet ?**

Notre collectif #MoisSansTabac Bretagne est disponible pour vous accompagner,  
n'hésitez pas à nous contacter !

**[moissanstabac.bretagne@gmail.com](mailto:moissanstabac.bretagne@gmail.com)**

**Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne**



Merci de votre participation !

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne