



DÉFI 3

DU 25 AU 29 NOVEMBRE 2024



Prêts pour un ultime défi ?



**QUELQU'UN VOUDRAIT
BIEN PARTAGER SON
EXPÉRIENCE SVP ?!**



**Une courte vidéo témoignage
pour soutenir les futurs ex-fumeurs !**

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne

Comment ça se passe ?



CHALLENGE INTER-STRUCTURES

Défi 3

Du 25 au 29 novembre 2024



L'ACTEUR PRINCIPAL

Recherchez au sein de l'ESAT un participant au Mois sans tabac ou un ex-fumeur qui accepte d'être filmé pour témoigner de son expérience de l'arrêt du tabac.



LE SCÉNARIO

Pas de prise de tête, soyez à l'aise, c'est le plus important !
Si cela peut aider, vous pouvez préparer quelques questions pour guider l'acteur principal (arrêt du tabac : depuis quand ? quels bénéfices ? Qu'est-ce qui est un peu dur ?!)
Et vous pouvez aussi parfaire la mise en scène (témoignage à visage découvert ou non, dans un lieu spécial...)



SILENCE, ON TOURNE !

Pas besoin nécessairement d'une caméra, le téléphone portable suffit !
Le témoignage est dans la boîte, le tour est joué. Plus qu'à transmettre la vidéo !



VALIDATION DU DÉFI

La personne référente de l'équipe transmettra les éléments de réponse à
moissanstabac.bretagne@gmail.com
avant le 29/11, 16h

Besoin d'infos ?



moissanstabac.bretagne@gmail.com



Une question ?