



# #MoisSansTabac Bretagne

**Comité de pilotage**

Mercredi 5 mars 2025

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



## Ordre du jour

- Bilan de l'édition 2024
- Organisation de l'édition 2025



# Bilan de l'édition 2024



# Tabac Info Service



## Au niveau national

- Une baisse de 15,1% du nombre d'inscrits
- 133 838 inscrits en 2024 vs 157 576 en 2023

**133 838 inscrits**  
sur le site internet

**88 385 inscrits**  
au programme de soutien  
par mail

**89 724 kits**  
commandés par les  
particuliers



Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



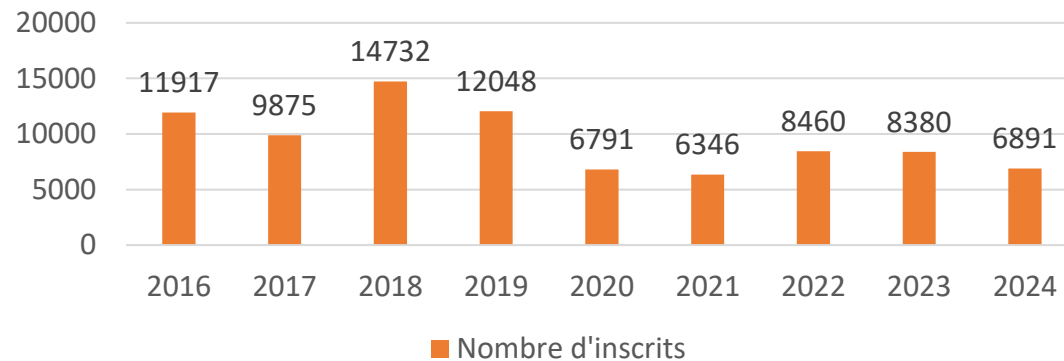
# Tabac Info Service



## En Bretagne

- 6891 bretons inscrits au Mois sans tabac, soit **5,2%** des inscrits
- Un nombre d'inscrits en baisse entre 2023 et 2024 **↘-17,8%**

Evolution du nombre d'inscrits en Bretagne



Département	Nb d'inscrits en 2024
Côtes d'Armor	1 266
Finistère	1 780
Ille-et-Vilaine	2 391
Morbihan	1 454

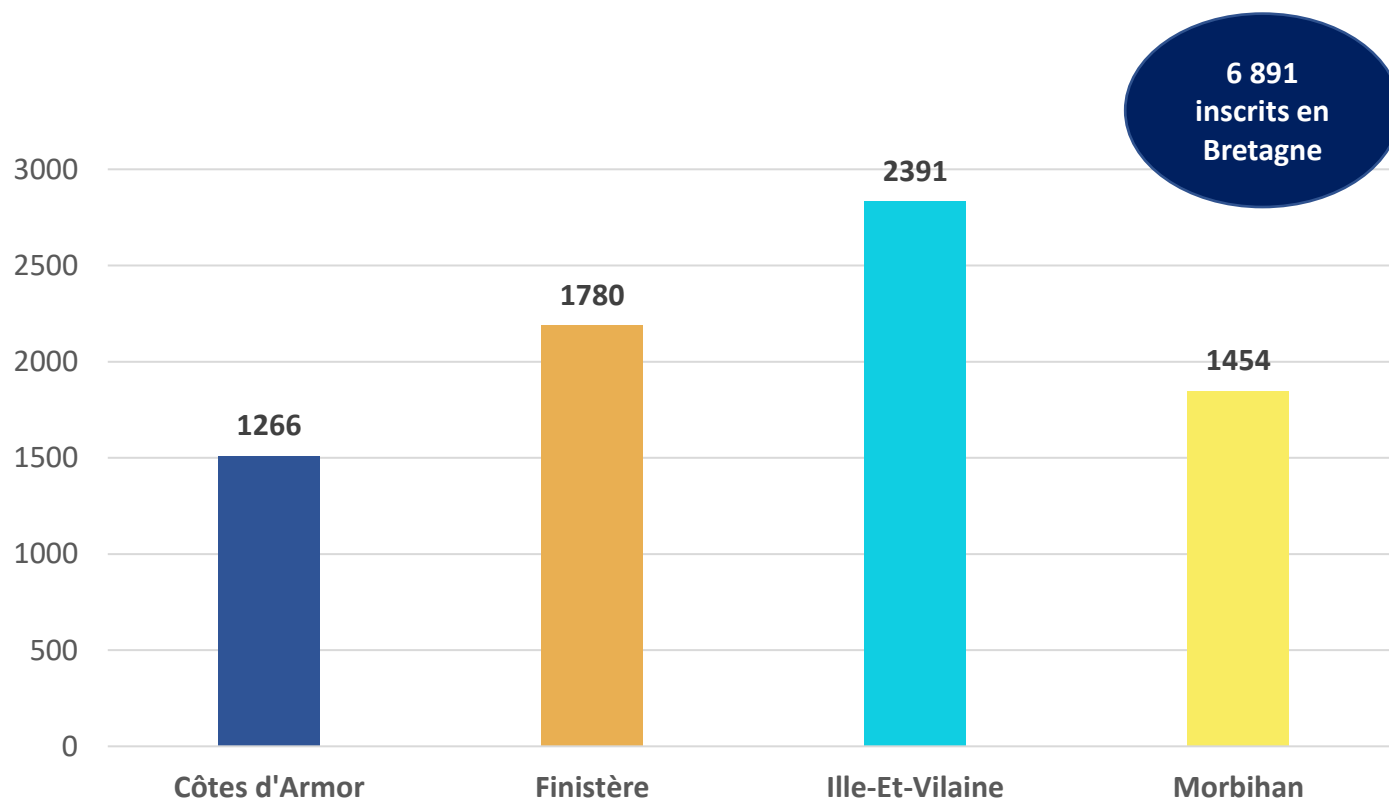
Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Tabac Info Service



## Zoom sur chaque département breton



**Côtes d'Armor : 611 351 habitants\***

0,21% de la population est inscrite sur Tabac Info service. ↘

**Finistère : 931 604 habitants\***

0,19% de la population est inscrite sur Tabac Info service. ↘

**Ille-et-Vilaine : 1 127 720 habitants\***

0,21% de la population est inscrite sur Tabac Info service. ↘

**Morbihan : 782 348 habitants\***

0,19% de la population est inscrite sur Tabac Info service. ↘

(\*Source INSEE, Estimation de la population par département au 1<sup>er</sup> janvier 2024)

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# De nombreux partenaires en Bretagne

1664 contacts dans notre fichier de partenaires



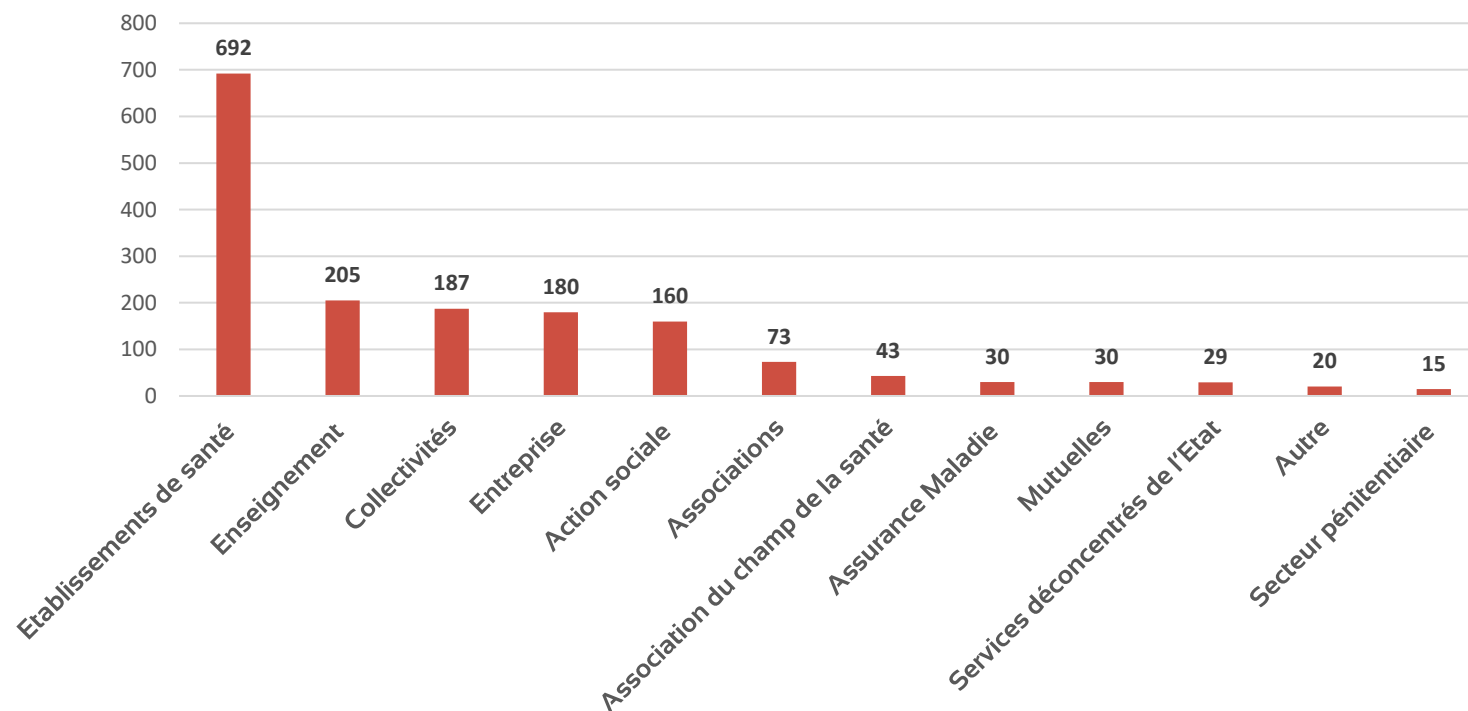
Autres départements : 23



# De nombreux partenaires en Bretagne

De multiples secteurs d'activité représentés, des partenaires qui se mobilisent.

Répartition selon le secteur d'activité







# Le dispositif pour les professionnels bretons

## Des acteurs désireux de mettre en place des actions

81 inscriptions aux temps d'information Mois sans tabac 2024 pour organiser son projet :

- 2 juillet 2024 : 20 inscrits
- 9 septembre 2024 / Côtes d'Armor : 12 inscrits
- 11 septembre 2024 / Finistère : 19 inscrits
- 17 septembre 2024 / Ille-et-Vilaine : 21 inscrits
- 19 septembre 2024 / Morbihan : 9 inscrits

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Le dispositif pour les professionnels bretons

## Une rencontre « Mois sans tabac sur le Pays de Saint-Malo »

Participation : 10 professionnels du territoire / En présentiel

### Contenu de cette rencontre :

- Le Mois sans tabac, c'est quoi ?

- Présentation de modalités d'actions concrètes

Des exemples : organisation d'un stand, le challenge inter-structures

- Comment aborder la question tabac ?

Selon les différents publics cibles : jeunes, femmes, femmes enceintes, personnes en situation de vulnérabilité, personnes en situation de précarité

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Le dispositif pour les professionnels bretons

## Les temps de sensibilisation pour les professionnels bretons

Thématique	Intervenants	Nombre de professionnels inscrits
La prescription de TNS / 2 sessions	Daniel Chapalain	56
Les tracas du sevrage tabagique / 2 sessions	Catherine De Bournonville	66
Tabac et santé mentale / 1 session	Anne De Prin	46
Cas de comptoirs / 1 session	Anne De Prin et Alain Dejour	11
Tabagisme et Mort Inattendue du Nourrisson / 1 session	Catherine de Bournonville et Mathilde Granjon	47
Formation « Bases en tabacologie » MSP d'Auray / 1 session	Françoise Gaudel	7 professionnels formés

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Bilan régional



## Les temps de sensibilisation pour les professionnels bretons

**136 professionnels bretons** se sont formés sur une ou plusieurs thématiques

### Département où les professionnels pratiquent

- Côtes-d'Armor : 20 professionnels
- Finistère : 60 professionnels
- Ille-et-Vilaine : 43 professionnels
- Morbihan : 16 professionnels
- Autre département : 2 professionnels

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne

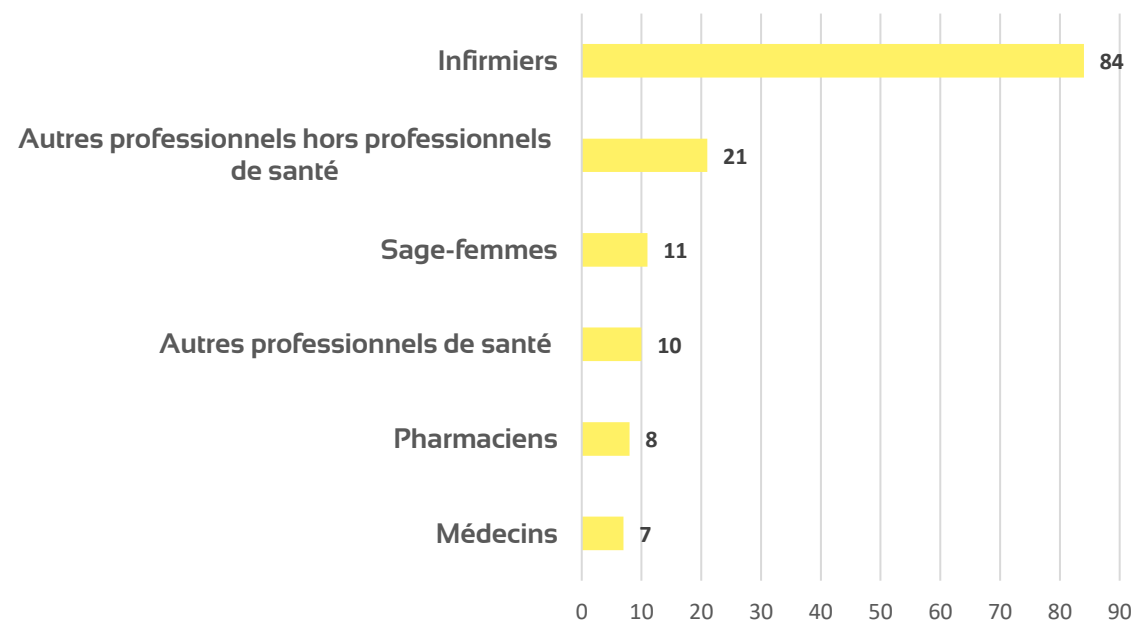


# Bilan régional



## Les temps de sensibilisation pour les professionnels bretons

Répartition selon la situation professionnelle



Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Bilan régional



## Les inhaleurs

Possibilité de proposer des inhaleurs dans le cadre des accompagnements au sevrage tabagique = 320 inhaleurs achetés depuis 2023 et remis aux tabacologues ou PS prescripteurs.

Intérêt : permettre aux patients de conserver un geste proche de la cigarette, entre 2 doigts, la CE se tenant plutôt « à pleine main » selon les modèles. La différence importante entre inhaleurs et CE est l'absence de vapeur, un frein à son utilisation.



# Bilan régional



## Les réseaux sociaux



FB / Les Bretons #MoisSansTabac : 31 nouveaux membres accueillis pendant le MST



Twitter : 52 tweets et retweets à 219 abonnés pendant le MST / +10 abonnés



BlueSky : 19 abonnés, 19 posts



Instagram : 70 abonnés supplémentaires entre le Mois sans tabac 2023 et le Mois sans tabac 2024 / 6 publications à 610 abonnés



LinkedIn : 886 relations

Et aussi le [site #MoisSansTabac Bretagne](#)

4 newsletters publiées entre juin et décembre 2024, relais des AAP régionaux et de la campagne nationale, communication sur les propositions en Bretagne

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Bilan régional



## Les projets financés en Bretagne dans le cadre des AAP 2024

5 projets financés par l'ARS Bretagne

25 projets financés par l'Assurance Maladie :

Côtes d'Armor : 4 projets

Finistère : 5 projets

Ille-et-Vilaine : 12 projets

Morbihan : 4 projets

Caisse	nombre de projets financés	nombre de projets mis en œuvre	budget attribué	budget consommé
22	4	4	11 767 €	10 002 €
29	5	5	19 592 €	17 907 €
35	12	12	25 275 €	19 260 €
56	4	4	26 631 €	16 025 €
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>83 265 €</b>	<b>63 194 €</b>

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne





# Bilan régional



## Le dispositif terrain de SPF / Déploiement de 2 stands

**Centre commercial Carrefour Iroise / Brest** le 11 octobre 2024 / 25 échanges ayant fait l'objet d'une fiche, dont 12 avec des fumeurs - 5 prescriptions de TNS dans le cadre d'une consultation de sevrage tabagique



Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Bilan régional



Le dispositif terrain de SPF / Déploiement de 2 stands

Hôpital Pontchaillou / Rennes le 7 novembre 2024



	Mesure de CO	Ont bénéficié de substituts	Ordonnance remises
<b>Hôpital Sud</b>			
25 personnes	18	11	15
<b>Bloc principal</b>			
33 personnes	12	12	18
<b>Sortie self</b>			
19 personnes	13	10	5
<b>Hall CCP</b>			
8 personnes	3	5	4

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Bilan régional



## Le challenge inter-structures ESAT

12 équipes de 9 ESAT ont participé à au moins un défi.

Les 3 grands gagnants :

*Les indestructibles*, de l'ESAT Les ateliers de Cuzon à Quimper (29)

*Le club des six-clopes*, de l'ESAT Les Hardys Behellec à Saint Marcel (56)

*Tahiti de l'ESAT UTOPI* à Cesson Sévigné (35)



Toutes les informations concernant l'édition 2024 sur la page du site #MoisSansTabac Bretagne dédiée : cliquer [ici](#)

A découvrir sur cette page : mise en musique du défi fil rouge, film des réalisations de chaque grand gagnant, ensemble des défis proposés en 2024

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Nouvelles propositions



## Podcasts

La saison 2 des podcasts a été mise en ligne sur le site #MoisSansTabac Bretagne / [Page dédiée](#)

« Marion, la grossesse et les jumelles », avec Christine LIERMIER – Episode téléchargé/écouté par 209 personnes

« La défume et les solutions alternatives, sérieux ou pas sérieux ? », avec Catherine DE BOURNONVILLE et Françoise GAUDEL – Episode téléchargé/écouté par 214 personnes

L'ensemble des épisodes totalise **1227 écoutes**, fin 2024

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne

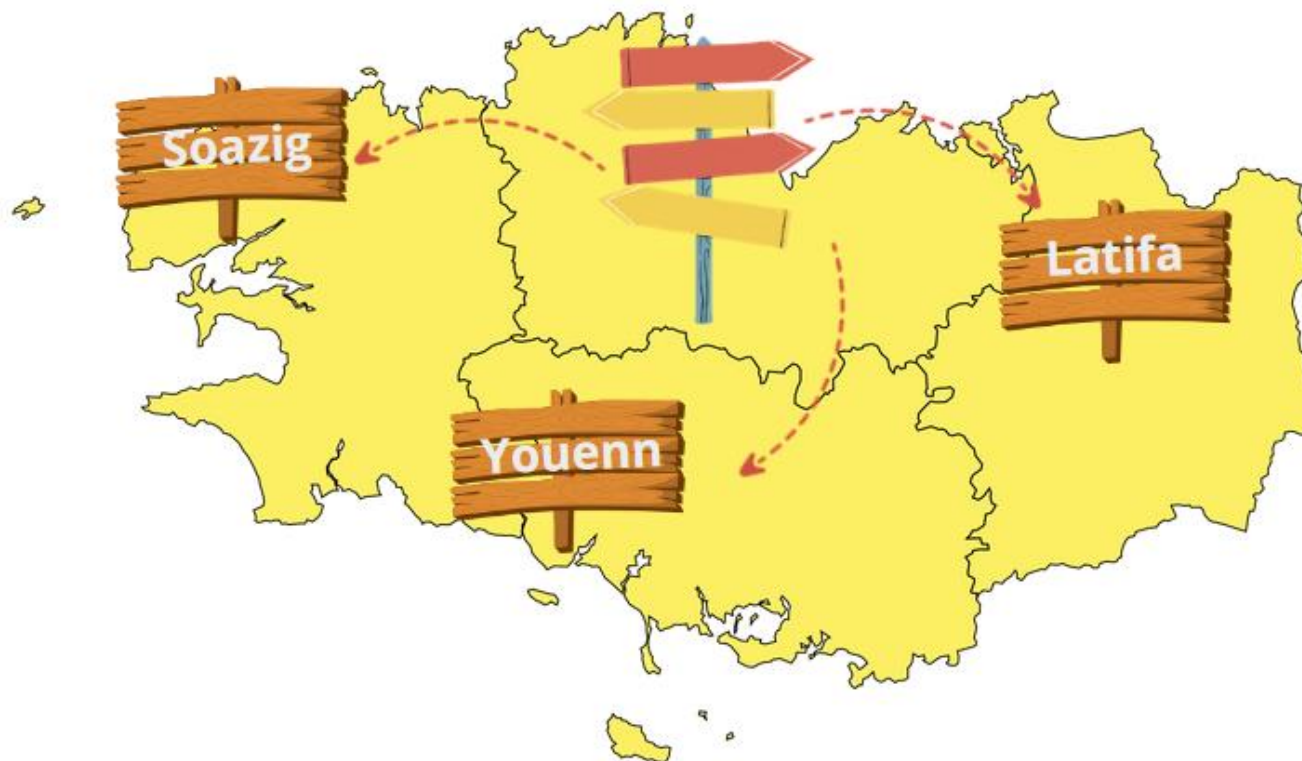


# Bilan régional



## Vidéos

Les aventures de Soazig, Latifa et Youenn le temps d'une cigarette toujours disponible sur le site #MoisSansTabac Bretagne



## La suite...

A de nombreuses reprises, proposition auprès du public jeune de réaliser une vidéo sur le tabagisme mais pas de suite favorable, sujet ne mobilisant pas les groupes sondés (groupes Mission Locale, projet Corres' Santé)

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



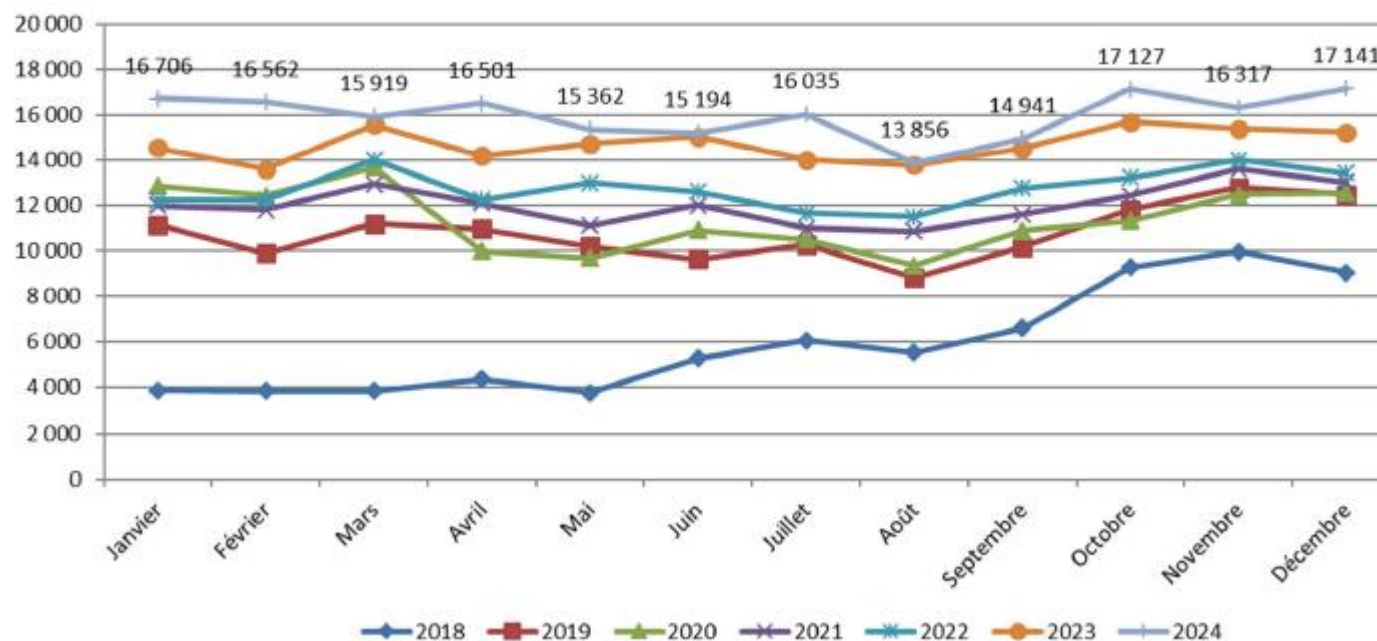
# Bilan régional



## Données de l'Assurance Maladie / Bénéficiaires et prescripteurs de TNS

Source des données : SNDS - Assurés bretons tous régimes, prescripteur et exécutant France entière

### Effectifs mensuels des bénéficiaires d'un remboursement de TNS entre 2018 et 2024 en Bretagne



Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne

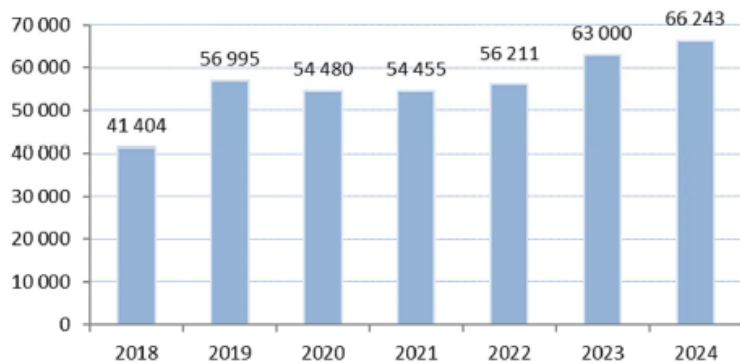


# Bilan régional



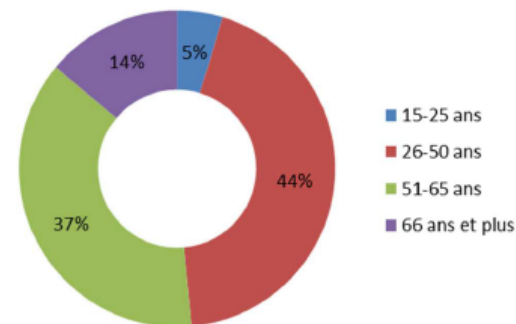
## Données de l'Assurance Maladie / Bénéficiaires et prescripteurs de TNS

Nombre annuel de bénéficiaires d'un ou plusieurs remboursements de substituts nicotiques depuis 2018

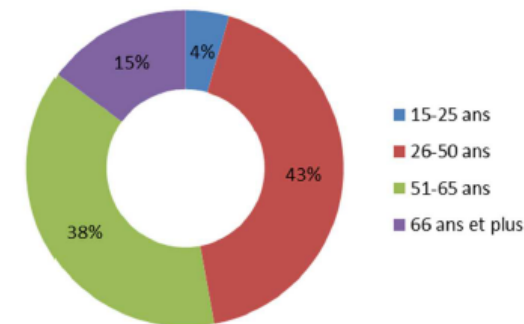


En Bretagne, le nombre de bénéficiaires d'un remboursement de TNS augmente depuis 2018 (hormis pendant la période Covid).

Répartition des bénéficiaires de TNS selon l'âge en 2023



Répartition des bénéficiaires de TNS selon l'âge en 2024



### En 2024 :

- La tranche d'âge la plus représentée est celle des 26-50 ans suivie des 51-65 ans (comme en 2023).
- 48.7% des bénéficiaires sont des femmes (48.8% en 2023).
- Les femmes enceintes représentaient 1.9% des bénéficiaires (2.2% en 2023).
- Les bénéficiaires de la CSS représentaient 7.1% (idem en 2023).
- 36.9% des consommateurs de TNS sont en ALD (36.1% en 2023).

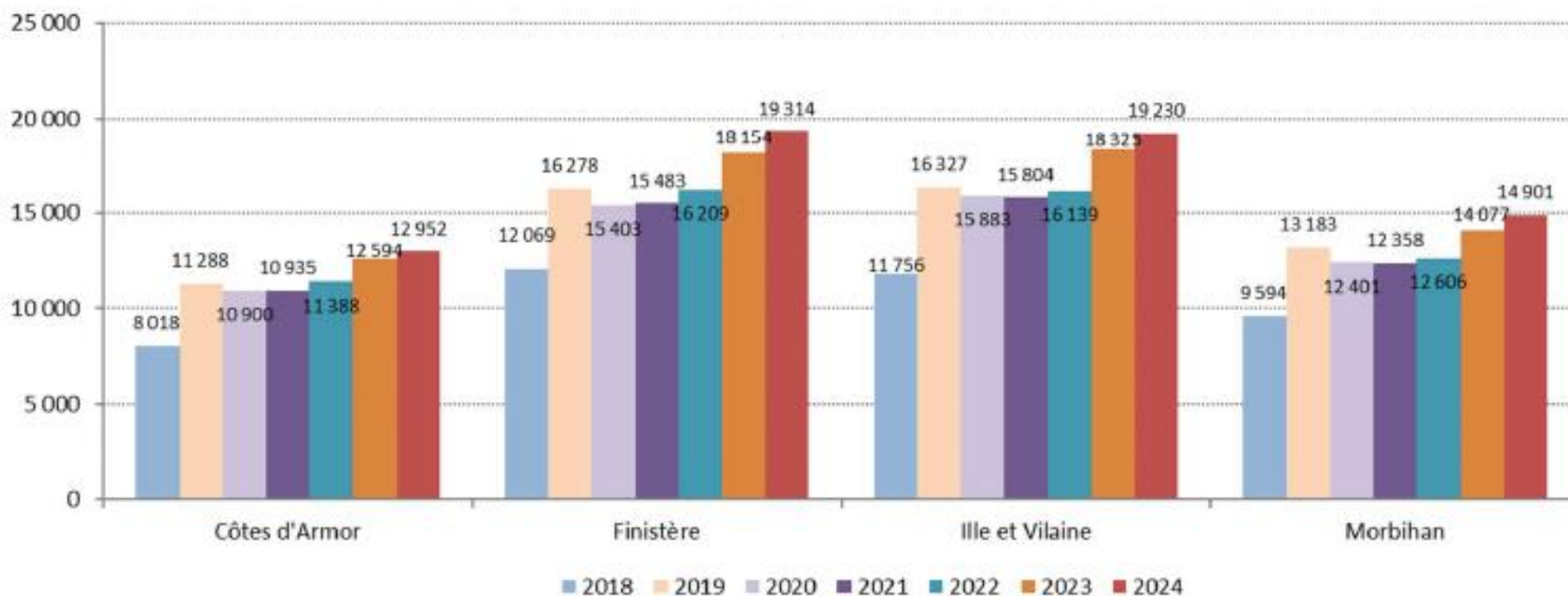


# Bilan régional



## Données de l'Assurance Maladie / Bénéficiaires et prescripteurs de TNS

Nombre annuel de bénéficiaires d'un ou plusieurs remboursements de substituts nicotiques depuis 2018 par département du bénéficiaire



Source des données : SNDS – Assurés bretons tous régimes, prescripteur et exécutant France entière

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne





# Bilan régional



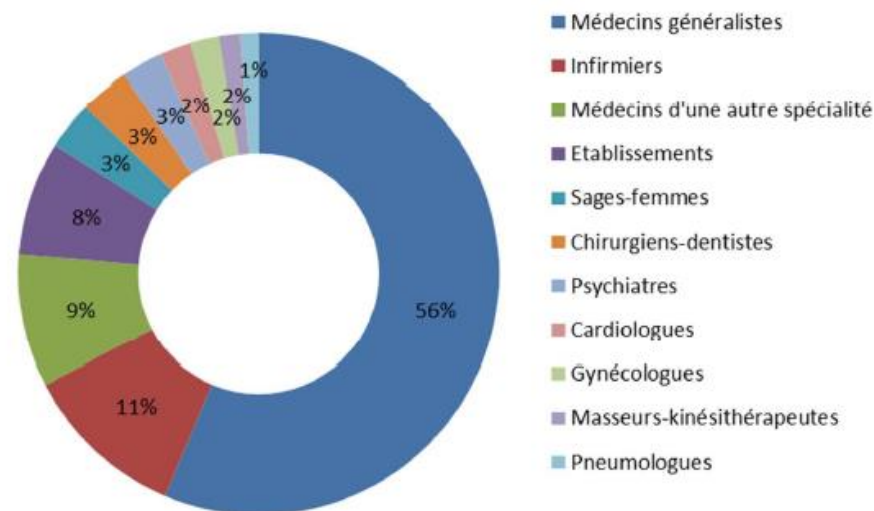
## Données de l'Assurance Maladie / Bénéficiaires et prescripteurs de TNS

Nombre de prescripteurs de TNS par spécialité en 2024 et évolution par rapport à 2018 en Bretagne

Spécialité*	Nb de prescripteurs	Répartition	Evolution // à 2018
Médecins généralistes	3 670	56.0%	+17%
Infirmiers	716	10.9%	+136%
Médecins d'une autre spécialité	582	8.9%	+70%
Etablissements	499	7.6%	+99%
Sages-femmes	212	3.2%	+152%
Chirurgiens-dentistes	218	3.3%	+72%
Psychiatres	179	2.7%	+79%
Cardiologues	137	2.1%	+67%
Gynécologues	126	1.9%	+26%
Masseurs-kinésithérapeutes	93	1.4%	+174%
Pneumologues	80	1.2%	+21%

\*Spécialités libérales hormis les établissements

Répartition des prescripteurs de TNS selon la spécialité en 2024



Source des données : SNDS – Assurés bretons tous régimes, prescripteur et exécutant France entière

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne

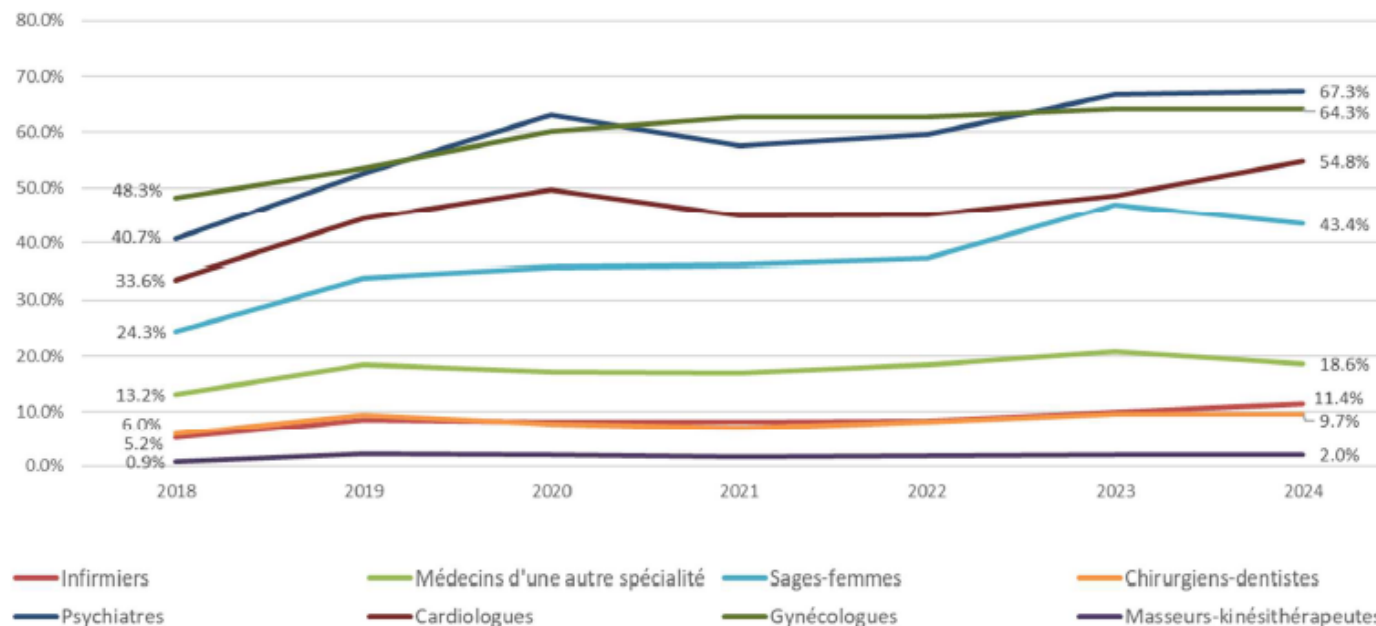


# Bilan régional



## Données de l'Assurance Maladie / Bénéficiaires et prescripteurs de TNS

Part de professionnels prescripteur d'au moins un TNS parmi tous les professionnels de la spécialité depuis 2018



Lecture : Parmi les gynécologues en activité en 2018, 48.3% ont prescrit au moins un TNS contre 64.3% pour ceux en activité en 2024.

Source des données : SNDS – Assurés bretons tous régimes, prescripteur et exécutant France entière

Les médecins généralistes et les pneumologues ne sont pas représentés sur ce graphique car depuis 2019, la quasi-totalité de ces professionnels de santé ont prescrit au moins un TNS.

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Bilan régional



## Evaluation du dispositif Mois sans tabac

### Oscars

Saisie des bilans des actions réalisées – Cliquer [ici](#)  
155 fiches saisies au 5 mars 2025

Projets financés par l'ARS = intégration directe dans la base  
Projets financés par la CNAM = validation CPAM dans "Démarches Simplifiées"

Délais de retour au national = 14 mars 2025

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Bilan régional

## Evaluation du dispositif Mois sans tabac

### Rappel du projet d'évaluation

3 enquêtes, une par an, auprès d'un public cible spécifique :

- Enquête 1 – Périnatalité
- Enquête 2 – Travailleurs sociaux
- Enquête 3 – Professionnels de santé

**Objectif** Mieux comprendre les freins et leviers de ces professionnels dans l'accompagnement de leurs publics vers un sevrage

**1ère phase** 54 réponses. Difficultés rencontrées quant à la diffusion du questionnaire.

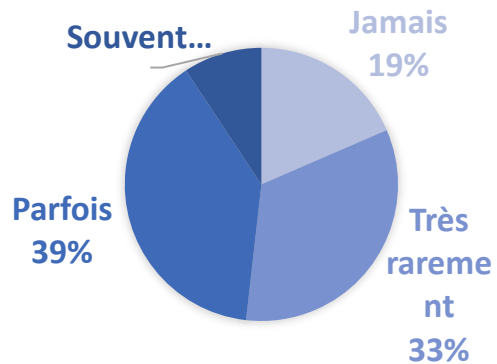


# Bilan régional

## Enquête Périnatalité

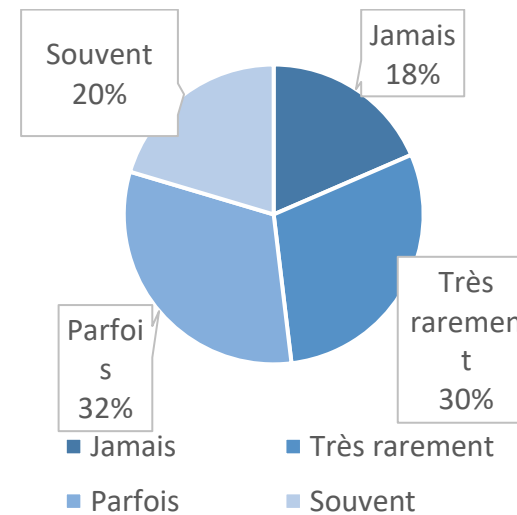
Les patients vous demandent-ils de l'aide pour arrêter de fumer ?

● Jamais	18.5%
● Très rarement	33.3%
● Parfois	38.9%
● Souvent	9.3%



Accompagnez-vous des fumeurs vers un sevrage tabagique ?

● Jamais	18.5%
● Très rarement	29.6%
● Parfois	31.5%
● Souvent	20.4%





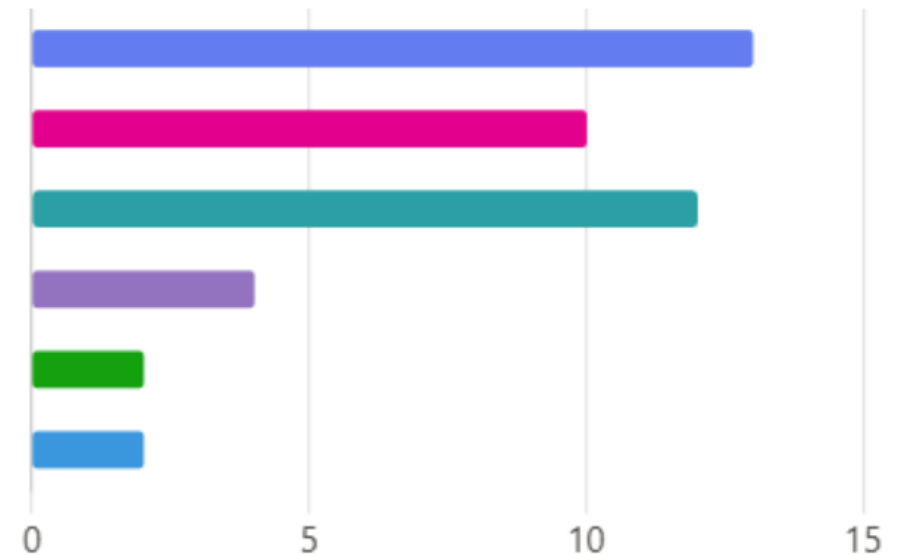
# Bilan régional

## Enquête Périnatalité



Comment incitez-vous vos publics à participer au Mois sans tabac ?

- Affichage 13
- Délivrance des kits d'aide à l'arrêt 10
- Consultations spécialisées 12
- Participation à des sessions de sensibilisation 4
- Communication sur les réseaux sociaux 2
- Autre 2





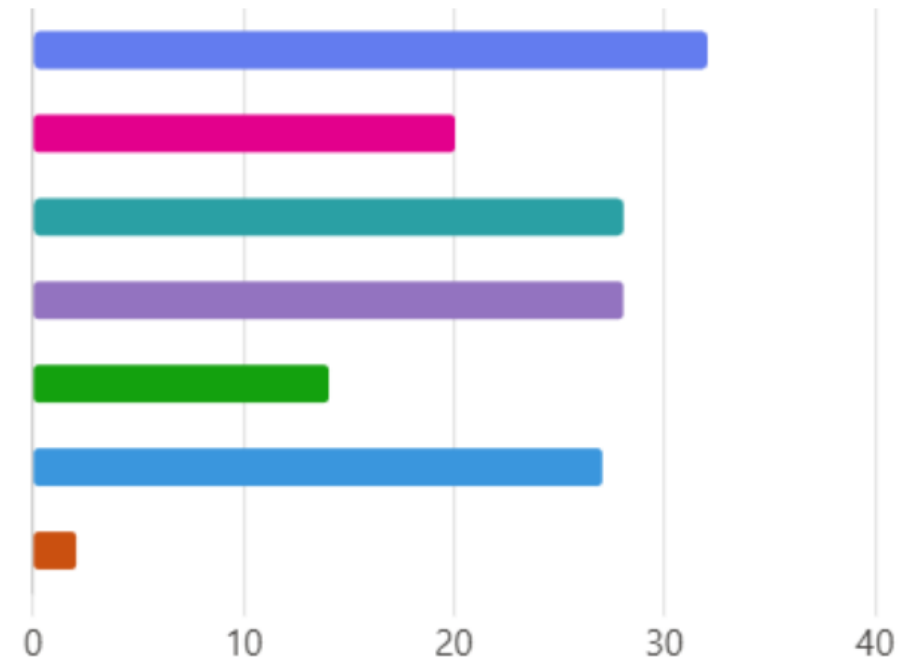
# Bilan régional

## Enquête Périnatalité



Quels seraient les leviers pour améliorer cette prise en charge ?

- Savoir comment répondre au déni de la patiente ou de son entourage en... 32
- Des propositions de formation ou de sensibilisation de proximité (différents... 20
- Remise de traitements de substitution nicotinique pour 7 jours 28
- Supports de communication adaptés à la période périnatale à destination du patient... 28
- Ressources et argumentaires scientifiques pour les professionnels 14
- Meilleure connaissance du réseau professionnel local (tabacologue) pour... 27
- Autre 2





# Bilan régional

## Enquête Périnatalité



### Autres commentaires

- Aller vers une reconnaissance du travail fourni par les professionnels de santé qui ne disposent pas d'une cotation spécifique pour une consultation dédiée à la tabacologie  
Faciliter l'intégration de la consultation de tabacologie au parcours périnatal en l'associant aux consultations déjà nombreuses des femmes
- A mon avis, plus les professionnels seront formés à la prise en charge, plus il y aura des accompagnements; les patientes viennent rarement au RDV supplémentaire avec un tabacologue, les RDV de grossesse étant déjà nombreux.
- Les conséquences du tabac et grossesse ne sont pas suffisamment connues de la population (minimisés) et "parfois" des professionnels qui en minimisent les effets aussi. Quand on voit les résultats de pays étrangers étant partis des mêmes taux de consommation qu'en France et leur diminution en 10 ans, plus importante que nous, je pense que la communication et la prévention pourraient être renforcés: sur d'autres supports??? Car flyers tabac et grossesse existent déjà; le mois sans tabac est connu; moyens???
- Très bonne communication avec la SF tabaco, donc pas de réelle difficulté
- Hôpital sans tabac comme au CHRU de Rennes
- Sanctuarisation de lieux pour les fumeurs, comme dans beaucoup d'entreprises





# Perspectives 2025



# Un projet spécifique pour la 10<sup>ème</sup> édition

## « Camionnette itinérante Mois sans tabac 2025 »

2nd semestre 2024 : Santé Publique France a organisé des rencontres avec les ARS et les structures ambassadrices afin de faire un brainstorming des idées pour l'édition 2025.

Piste retenue pour le territoire Breton : un projet de camionnette itinérante

- > poursuite et renforcement de la démarche de consultations délocalisées
- > appui sur l'expérience de la région Occitanie

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne



# Un projet spécifique pour la 10<sup>ème</sup> édition

## « Camionnette itinérante Mois sans tabac 2025 »

Etapas du projet :

- Faire un état des lieux de l'existant
- Cibler 8 communes pour un passage de la camionnette entre le 2 et le 8 novembre 2025
- Constituer un groupe de travail avec les acteurs locaux (CLS, CPTS, membres du collectif MSTB, etc.)
- Identifier les professionnels, acteurs du territoire



# Les appels à projets



## AAP de l'ARS Bretagne et de l'Assurance Maladie

Articulation des deux AAP, Assurance Maladie et ARS Bretagne (calendrier, étude des projets)

Pour l'AAP de l'ARS Bretagne, révision de la note de cadrage en intégrant un volet « ateliers collectifs » dans les possibilités de financement



# Le dispositif terrain de SPF

## Santé Publique France proposera à nouveau 2 stands par région

Au regard de l'expérience des éditions précédentes, proposition pour 2025 :

- Stand en centre commercial : proposition de s'appuyer sur une action qui fonctionne déjà afin que les partenaires puissent bénéficier de l'aspect communicationnel avec le stand – Lieu repéré : centre commercial de Plérin / Porteur action : CCAS ?
- Etablissement de santé : proposer à un établissement du Morbihan afin d'alterner les stands sur l'ensemble des départements bretons – Lieu repéré : hôpital de Lorient



# Dispositif en direction des professionnels

Proposer à nouveau des **temps d'information et de sensibilisation** aux professionnels bretons.

**Inhaleur** arrêt de la commercialisation prochainement et restant des stockx disponibles chez la pharmacie partenaire = boîte de 6 cartouches → Proposition d'arrêter ce dispositif (réaffectation du budget au challenge)

**Evaluation pluriannuelle du dispositif** : en attente

Enquête auprès des travailleurs sociaux pour la 2<sup>nd</sup>e phase avec un partenariat FAS (Fédération des Acteurs de la Solidarité)



# Dispositif tout public

## Challenge inter structures

Proposer la 3<sup>ème</sup> édition du challenge inter-structures, toujours auprès du public en situation de vulnérabilité, en élargissant aux entreprises adaptées et aux SIAE. Un budget est prévu pour l'organisation de ce challenge (achat de lots)

## Podcast

Réalisation du prochain podcast « Femmes, alcool, tabac » - Avec le Dr Jacqueline KERJEAN (enregistrement en mai) – Sortie du podcast pour le 31 mai.

Collectif Ambassadeur  
#MoisSansTabac Bretagne