



#MoisSansTabac Bretagne

BILAN DE L'ÉDITION 2023

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Tabac Info Service

Au niveau national

- Une baisse de 2,7% du nombre d'inscrits
- 157 576 inscrits en 2023 vs 162012 en 2022

Une participation sur tout le territoire



tabac info service

2.9 millions de visites sur les sites Mois sans tabac et Tabac info service



6 067 partenaires se sont inscrits sur le site et ont passé commande



157 576 inscrits sur le site internet



115 810 kits commandés par les particuliers



132 222 inscrits au programme de soutien par mail

Collectif Ambassadeur #MoisSansTabac Bretagne

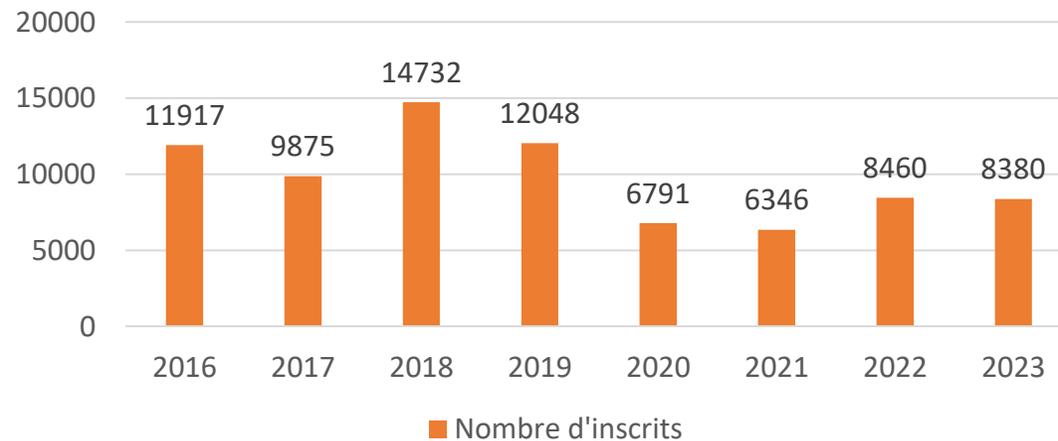


Tabac Info Service



En Bretagne

- 8 380 inscrits, soit 5,3% de l'ensemble des inscrits
- Une légère baisse du nombre d'inscrits entre 2022 et 2023 (-0,9%)



Département	Nb d'inscrits
Côtes d'Armor	1 511
Finistère	2 188
Ille-et-Vilaine	2 833
Morbihan	1 848

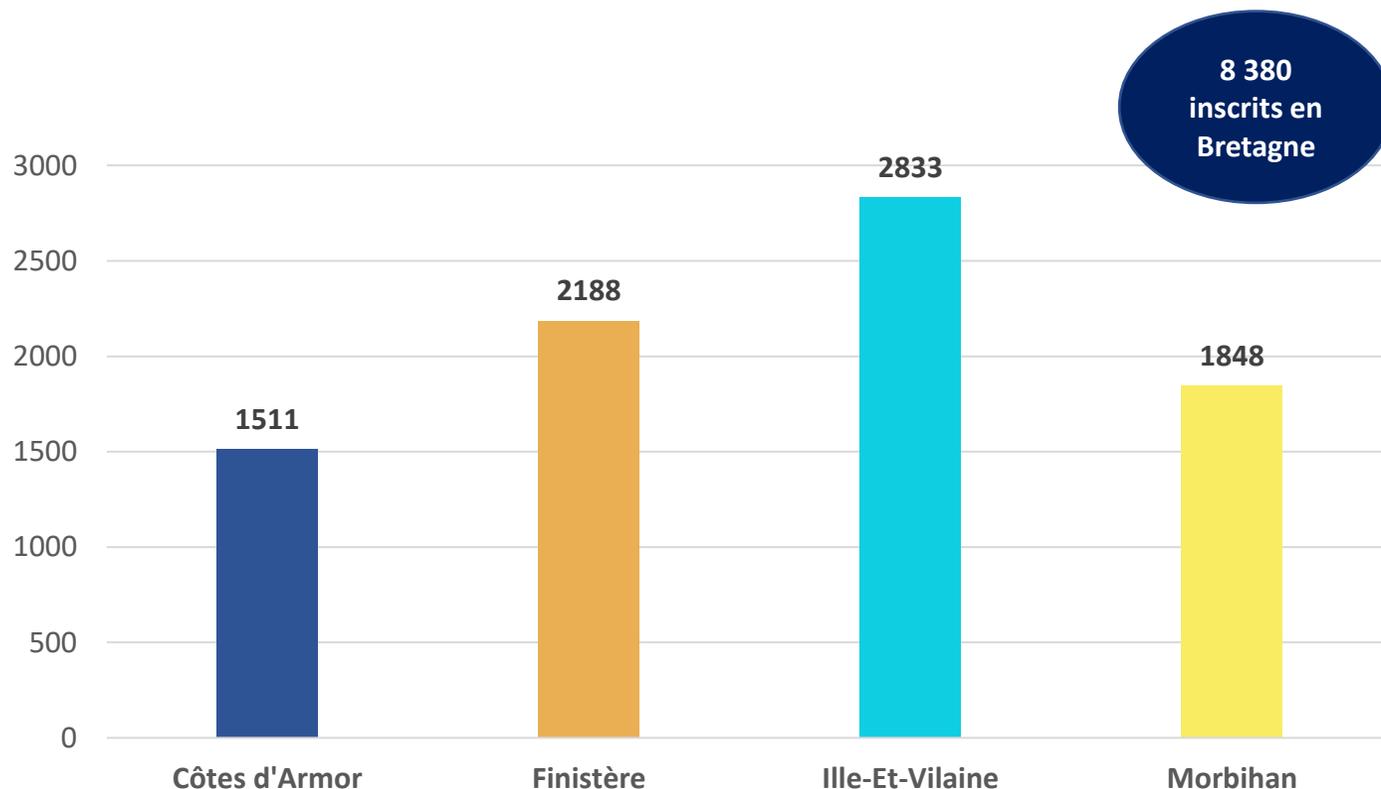
Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Tabac Info Service



Zoom sur chaque département breton



Côtes d'Armor : 605 917 habitants*

0,25% de la population est inscrite sur Tabac Info service. ↘

Finistère : 921 638 habitants*

0,24% de la population est inscrite sur Tabac Info service. =

Ille-et-Vilaine : 1 098 325 habitants*

0,26% de la population est inscrite sur Tabac Info service. =

Morbihan : 768 687 habitants*

0,24% de la population est inscrite sur Tabac Info service. ↗

(*Source INSEE, Populations légales des départements en 2022)

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Bilan régional



Les rencontres « S'informer pour organiser son projet »

- Rencontres ayant eu lieu en septembre 2023
- Proposition initiale : 4 temps en visioconférence avec 1 préférence territoriale pour chacun, 1 rencontre en présentiel en Centre Bretagne (territoire prioritaire)
- Zoom sur la rencontre centre Bretagne :
 - Rencontre pour les acteurs du Centre Bretagne travaillée avec les CLS et l'AHB
 - Au regard du nombre d'inscrits, réalisation de cette rencontre en visio
 - Une vingtaine de participants

Au total, 53 professionnels ont participé à ces rencontres

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Bilan régional



Les temps de sensibilisation pour les professionnels bretons

Les thématiques proposées

- La prescription de traitements nicotiques de substitution / 2 sessions – 34 participants
- Les tracas du sevrage tabagique / 2 sessions – 28 participants
- Tabac et santé mentale / 1 session – 31 participants
- « Cas de comptoirs » pour les pharmaciens / 2 sessions – 7 participants



68 professionnels bretons se sont formés sur une ou plusieurs thématiques – Carte [ici](#)

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Bilan régional



Les réseaux sociaux

FB / Les Bretons #MoisSansTabac : 13 nouveaux membres accueillis

Twitter : 89 tweets et retweets à 209 abonnés / Hausse du nombre d'abonnés

Instagram : 117 abonnés supplémentaires entre le Mois sans Tabac 2022 et le Mois sans tabac 2023 / 39 publications à 542 abonnés

Communication **réseaux sociaux de l'ARS** : 26 posts Facebook / Instagram : story stand à la gare de Rennes vue par 138 utilisateurs

Et aussi le [site #MoisSansTabac Bretagne](#)

3 newsletters publiées, relais des AAP régionaux et de la campagne nationale, communication sur les propositions en Bretagne

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Bilan régional



Les projets en Bretagne

- Projets financés dans cadre des AAP :
 - 5 projets financés par l'ARS Bretagne / 3 réalisés
 - 27 projets financés par l'Assurance Maladie / 23 réalisés
- Une [cartographie](#) réalisée indiquant les 162 projets repérés sur le territoire.
- 216 actions et projets saisis dans la base OSCARS, dont 97 points de consultations de sevrage tabagique délocalisées.



Bilan régional



Le dispositif terrain de SPF

Stand à la gare de Rennes le 10 novembre 2023 / 46 échanges ayant fait l'objet d'une fiche, dont 40 avec des fumeurs - 14 prescriptions de TNS dans le cadre d'une consultation de sevrage tabagique





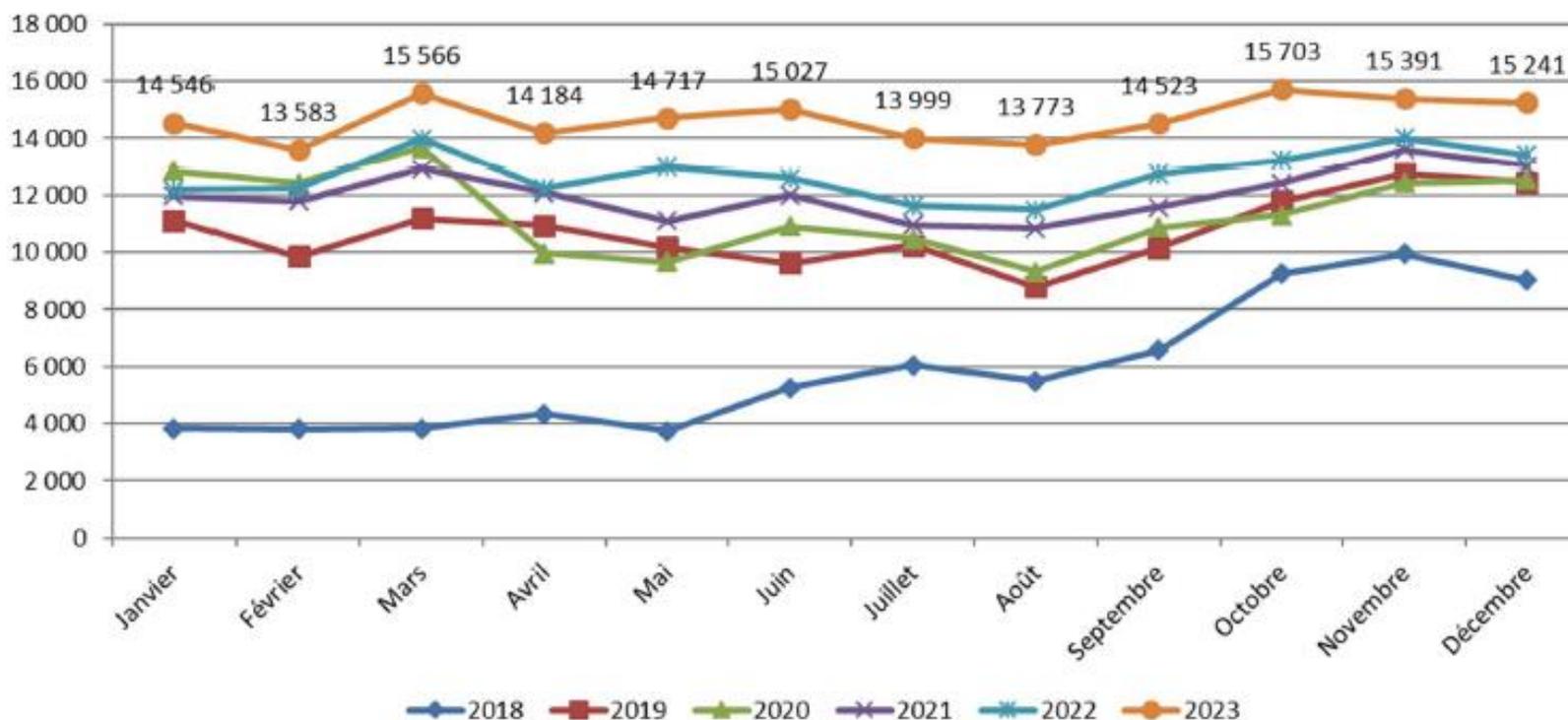
Bilan régional



Données de l'Assurance Maladie / Bénéficiaires et prescripteurs de TNS

Source des données : SNDS - Assurés bretons tous régimes, prescripteur et exécutant France entière

Effectifs mensuels des bénéficiaires d'un remboursement de TNS entre 2018 et 2023



Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne

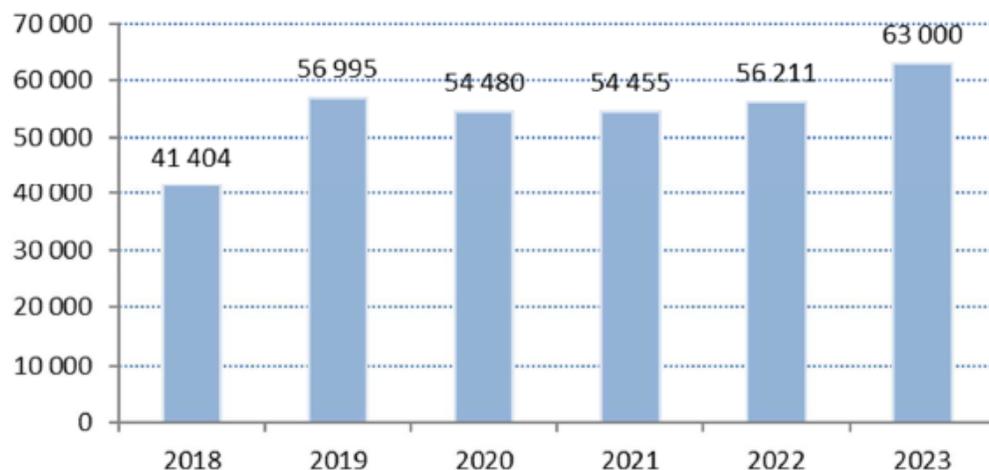


Bilan régional

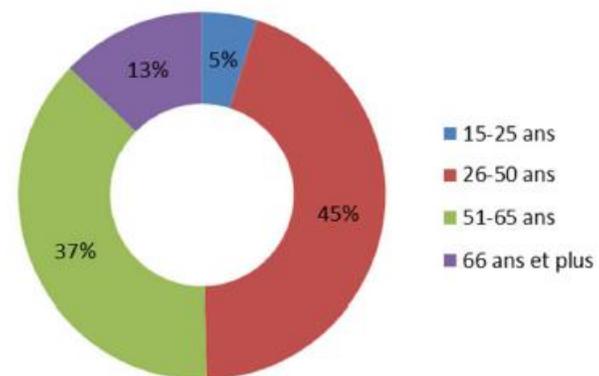


Données de l'Assurance Maladie / Bénéficiaires et prescripteurs de TNS

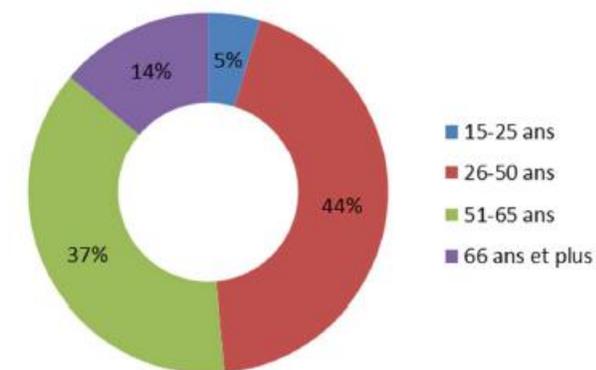
Nombre annuel de bénéficiaires d'un ou plusieurs remboursements de substituts nicotiques depuis 2018



Répartition des bénéficiaires de TNS selon l'âge en 2022



Répartition des bénéficiaires de TNS selon l'âge en 2023



- En 2023, 48.8% des bénéficiaires sont des femmes (48.4% en 2021).
- En 2023, les femmes enceintes représentaient 2.1% des bénéficiaires (2.4% en 2022).
- Les bénéficiaires de la CMUC/ACS/CSS représentaient 6.7% en 2023 contre 6.5% en 2022.
- 35.8% des consommateurs de TNS en 2023 sont en ALD (35.5% en 2022).

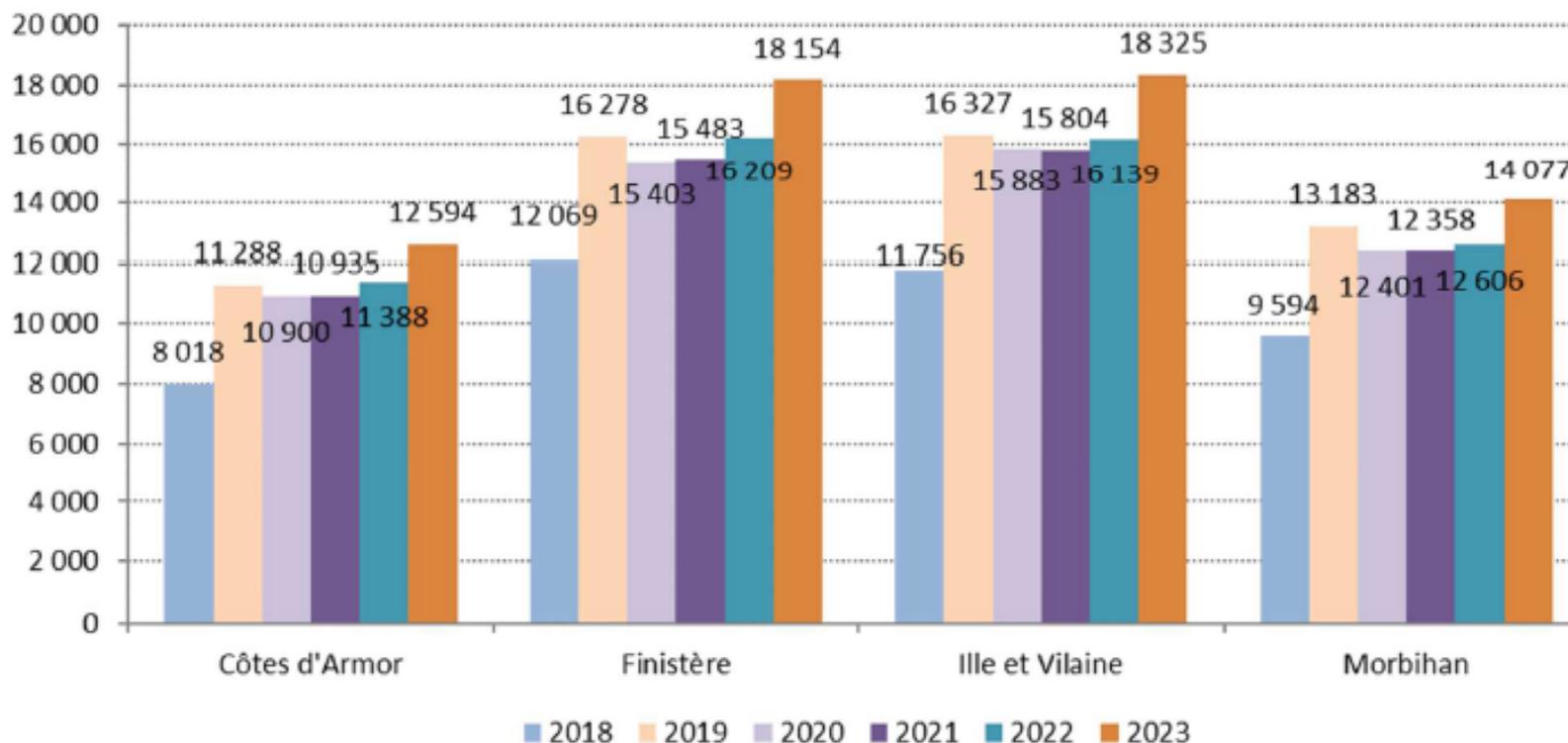


Bilan régional



Données de l'Assurance Maladie / Bénéficiaires et prescripteurs de TNS

Nombre annuel de bénéficiaires d'un ou plusieurs remboursements de substituts nicotiques depuis 2018 par département du bénéficiaire



Source des données : SNDS – Assurés bretons tous régimes, prescripteur et exécutant France entière

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Bilan régional



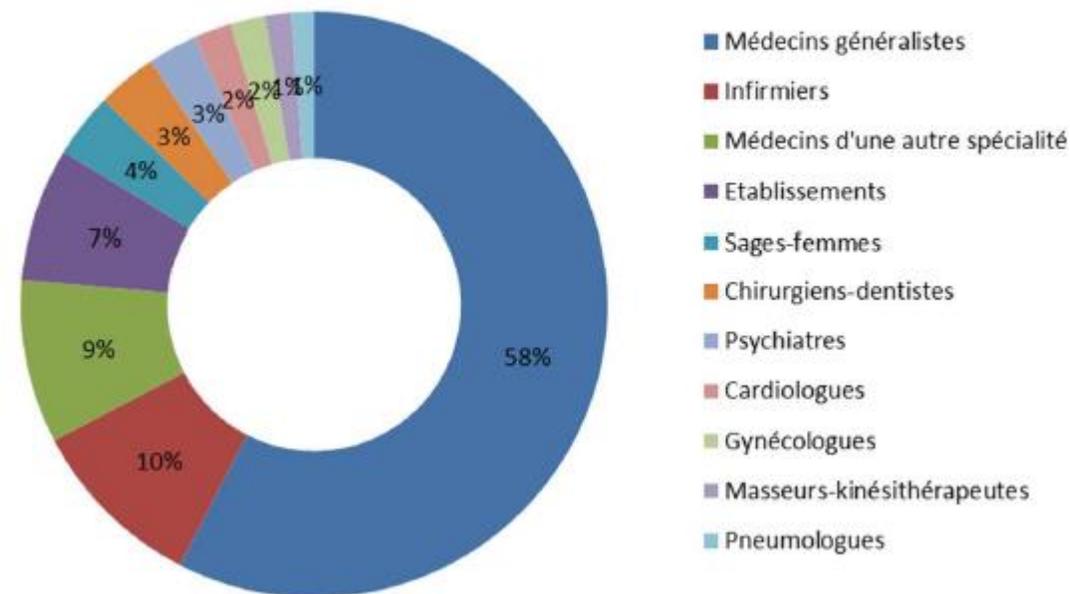
Données de l'Assurance Maladie / Bénéficiaires et prescripteurs de TNS

Nombre de prescripteurs de TNS par spécialité en 2023 et évolution par rapport à 2018 en Bretagne

Spécialité*	Nb de prescripteurs	Répartition	Evolution // à 2018
Médecins généralistes	3 586	57.5%	+14%
Infirmiers	608	9.7%	+101%
Médecins d'une autre spécialité	562	9.0%	+64%
Etablissements	459	7.4%	+83%
Sages-femmes	223	3.6%	+165%
Chirurgiens-dentistes	205	3.3%	+61%
Psychiatres	170	2.7%	+70%
Cardiologues	130	2.1%	+59%
Gynécologues	119	1.9%	+19%
Masseurs-kinésithérapeutes	89	1.4%	+162%
Pneumologues	78	1.3%	+18%

*Spécialités libérales hormis les établissements

Répartition des prescripteurs de TNS selon la spécialité en 2023



Source des données : SNDS – Assurés bretons tous régimes, prescripteur et exécutant France entière

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne

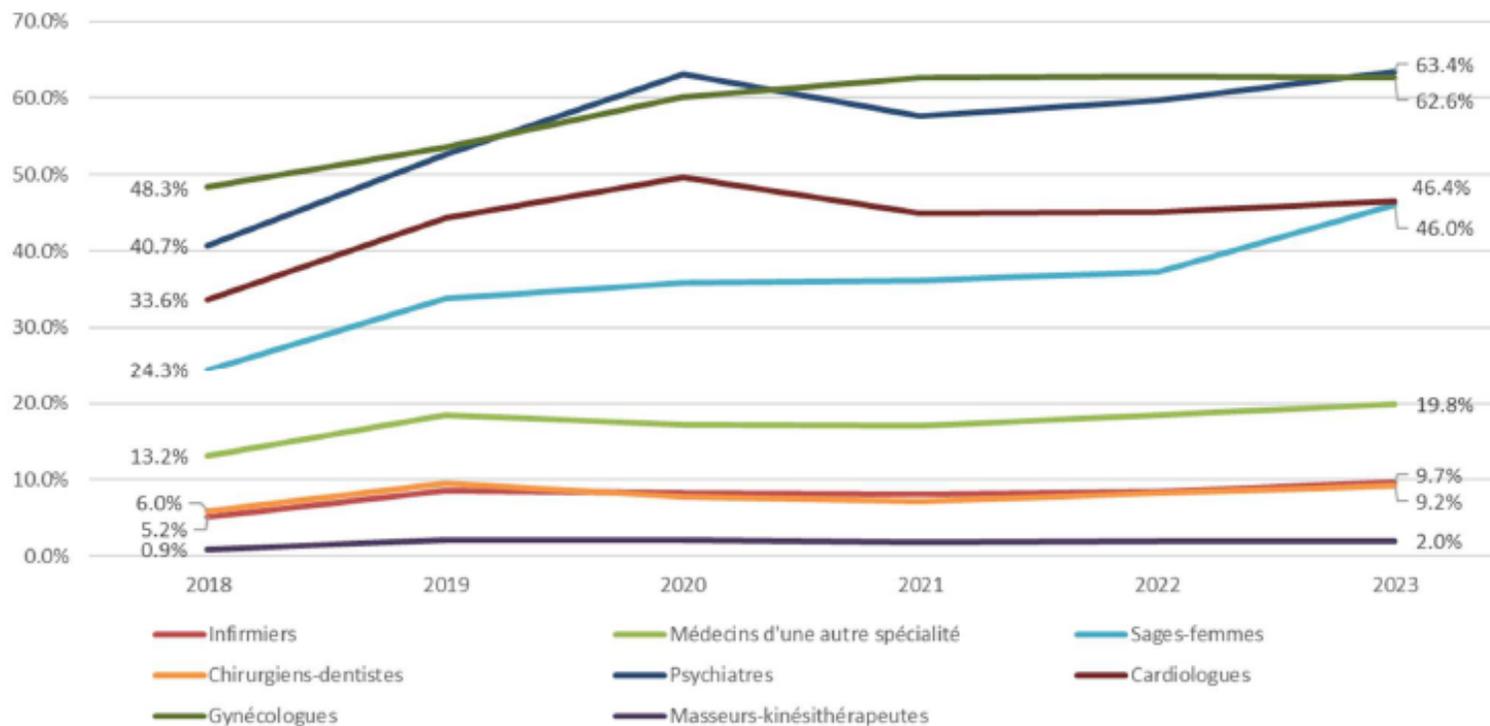


Bilan régional



Données de l'Assurance Maladie / Bénéficiaires et prescripteurs de TNS

Part de professionnels prescripteur d'au moins un TNS parmi tous les professionnels de la spécialité depuis 2018



Source des données : SNDS – Assurés bretons tous régimes, prescripteur et exécutant France entière

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Les nouvelles propositions 2023-2024

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Les nouvelles propositions



Les inhaleurs

Remise d'inhaleurs dans les 4 départements bretons / 16 structures différentes en ont eu pour proposer ce substitut dans le cadre de leurs accompagnements.
1 fiche par personne accompagnée. 164 boîtes distribuées/200.

Dispositif faisant l'objet d'une évaluation : 1 fiche par personne accompagnée, à compléter par le prescripteur. 34 fiches récupérées.

Les retours sont positifs. L'inhalateur a pu être proposé aux publics cibles (population en situation de vulnérabilité et/ou femmes enceintes). Ce dispositif est peu connu de la population.



Les nouvelles propositions



Le challenge inter-structures ESAT

19 équipes inscrites de 7 ESAT différents ; ensemble des départements représentés

18 équipes ont effectivement participé au challenge, en réalisant au moins un des défis proposés

Défis proposés :

1 défi bonus : qu'est-ce qui pourrait aider les fumeurs dans leur démarche d'arrêt, en plus des outils Mois sans tabac ?

Et **3 défis hebdomadaires**

Toutes les informations sur la page du site #MoisSansTabac Bretagne : cliquer [ici](#)



Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Les nouvelles propositions



Le challenge inter-structures ESAT

Les 3 défis hebdomadaires :

Défi 1 : test de connaissances / Mots croisés, quiz et charade

Défi 2 : la manière de gérer une envie de cigarettes / idées de pause à proposer

Défi 3 : réalisation de votre affiche Mois sans tabac / Trouver une idée forte, un slogan



Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Les nouvelles propositions



Podcasts

Deux épisodes de podcasts ont été mis en ligne, une [page dédiée](#) sur le site #MoisSansTabac Bretagne

- « Caroline et les émotions », avec Catherine PHOMSOUVANDARA – Episode téléchargé/écouté 117 fois

- « Brigitte et les gâteaux », avec Catherine DE BOURNONVILLE – Episode téléchargé/écouté 78 fois

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne



Les nouvelles propositions



Périnatalité

Des rencontres ont lieu avec le réseau périnatalité de Bretagne et les Centres de Référence de la MIN (Mort Inattendue du Nourrisson) de Brest et Rennes.



Les nouvelles propositions



Evaluation du dispositif Mois sans tabac

Travail avec l'ORS Bretagne sur l'évaluation pluriannuelle du dispositif.

Projet d'évaluation

3 enquêtes, une par an, auprès d'un public cible spécifique (ordre non chronologique) :

- Enquête 1 – Périnatalité
- Enquête 2 – Travailleurs sociaux
- Enquête 3 – Professionnels de santé



Les nouvelles propositions



Financement des projets pour le Mois sans tabac 2024

L'ARS Bretagne et l'Assurance Maladie apportent à nouveau leur soutien financier aux structures pour organiser des actions et projets en Bretagne

Calendrier des retours :

- Assurance maladie : 3 avril 2024
- ARS Bretagne : 12 avril 2024

Collectif Ambassadeur
#MoisSansTabac Bretagne