#MoisSansTabac Bretagne
Bilan de l'édition 2021

Bilan national de l'édition 2021

1. Communication
2. Evaluation qualitative
3. Perspectives nationales

1 992 630 visites sur les sites TIS & MST

1 191 668 kits distribués

90 218 commandes sur le site pour les particuliers (+ 84% *vs* 2020)

Bilan national : communication

Dispositif de communication en perte de vitesse…
malgré la hausse des visites sur les sites internet et des commandes de kits par les particuliers

Contexte sociétal

- Crise sanitaire : multiplication des messages sanitaires >> mises à distance de ces messages et manque d'impact
- Modifications de la consommation média et reprise des sorties après les périodes de confinement
- Action de terrains difficile et en diminution

Contexte publicitaire

- Essoufflement du dispositif au bout de 6 années
- Période de communication fortement préemptée par les annonceurs

Bilan national : post test qualitatif (~2000 personnes)

Points positifs

- Une reconnaissance globale qui reste élevée
- Des spots TV classiques avec un des meilleurs niveaux de reconnaissance observés.
- Une stratégie digitale (bannières) qui reste aussi visible qu'en 2019 et incitative ++
- Reconnaissance des spots radio correcte.
- Des messages sur les outils et l'aide des professionnels de santé qui semblent
- porter leurs fruits (hausse de l'incitation à se faire accompagner).
- Pouvoir incitatif à arrêter de fumer comparable à 2019.

Points négatifs

- Une campagne moins marquante que les années passées (mémorisation en baisse)
- Moindre performance des spots du partenariat télé
- Moindre visibilité de l'affichage en pharmacie
- Des écarts qui persistent en fonction du niveau socio-économique : les ouvriers ont nettement moins parlé de la campagne avec leur entourage (9% *vs* 15% en moyenne). Les cadres ont été les plus incités par la campagne à changer leur comportement.

Perspectives nationales pour l'édition 2022

Maintien de l'appui sur les dispositifs ambassadeurs en 2022 : nouvel avenant à la convention déposé le 15 février 2022 (fin de convention 2021 le 31 mai 2022)

Audit en cours mandaté par le comité de gestion du Fonds de lutte contre les addictions : premiers bilans à mi-parcours début mars 2022 (Agences Planète Publique et Cemka)

Assistance de l'Agence Kantar tout au long du processus pour lancer une **nouvelle dynamique 2022** :

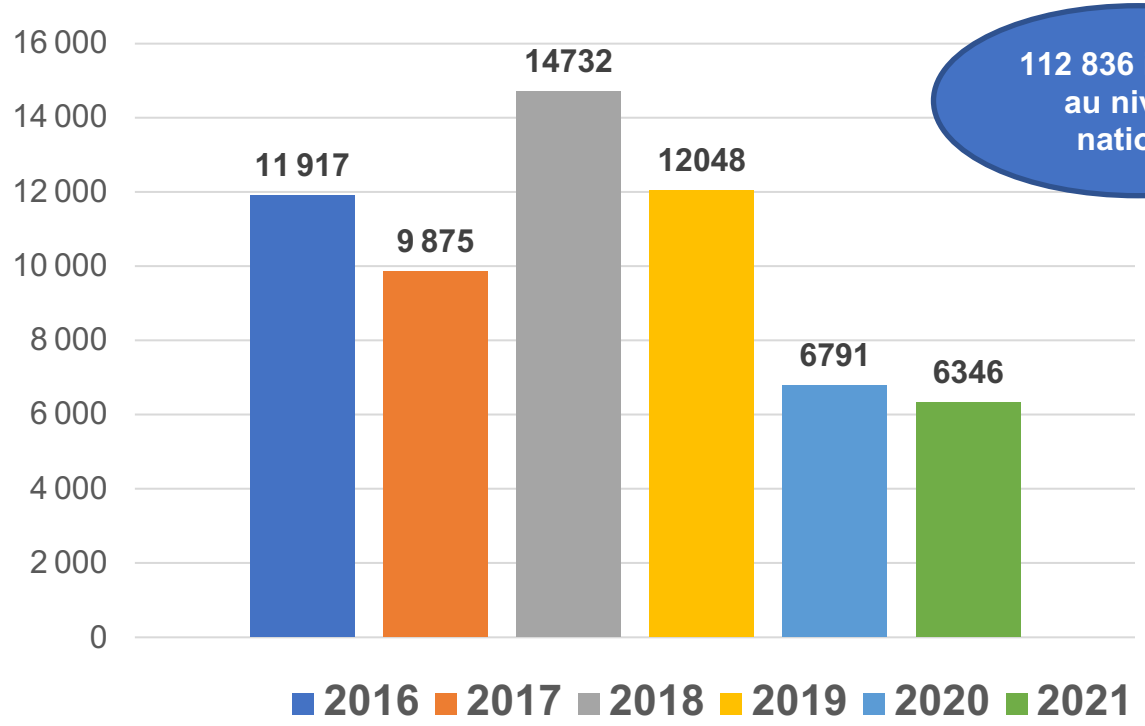
- 3 sessions « d'idéation » les 2 et 3 février : Groupe DPPS de SpF, Groupe Agences, Groupes Experts / Partenaires
- 3 ateliers créatifs avec des fumeurs CSP- : les 21, 22 et 23 février (2 groupes non mixtes et un groupe mixte)

Bilan régional de l'édition 2021

1. Inscriptions sur Tabac Infos Service
2. Nombre d'appels au 3989
3. Structures partenaires et réunions d'informations en ligne
4. Accompagnements méthodologiques par le collectif #MoisSansTabac Bretagne
5. Sensibilisations sur le tabagisme
6. Projets repérés dont les consultations de sevrage tabagiques délocalisées
7. Bilan des financements ARS et CPAM
8. Données de remboursement en substituts nicotiniques
9. Bilan provisoire des saisies sur OSCARS
10. Communication
11. Bilan et perspectives 2022

1- Inscriptions sur Tabac Info service

5,7 % des inscrits en France

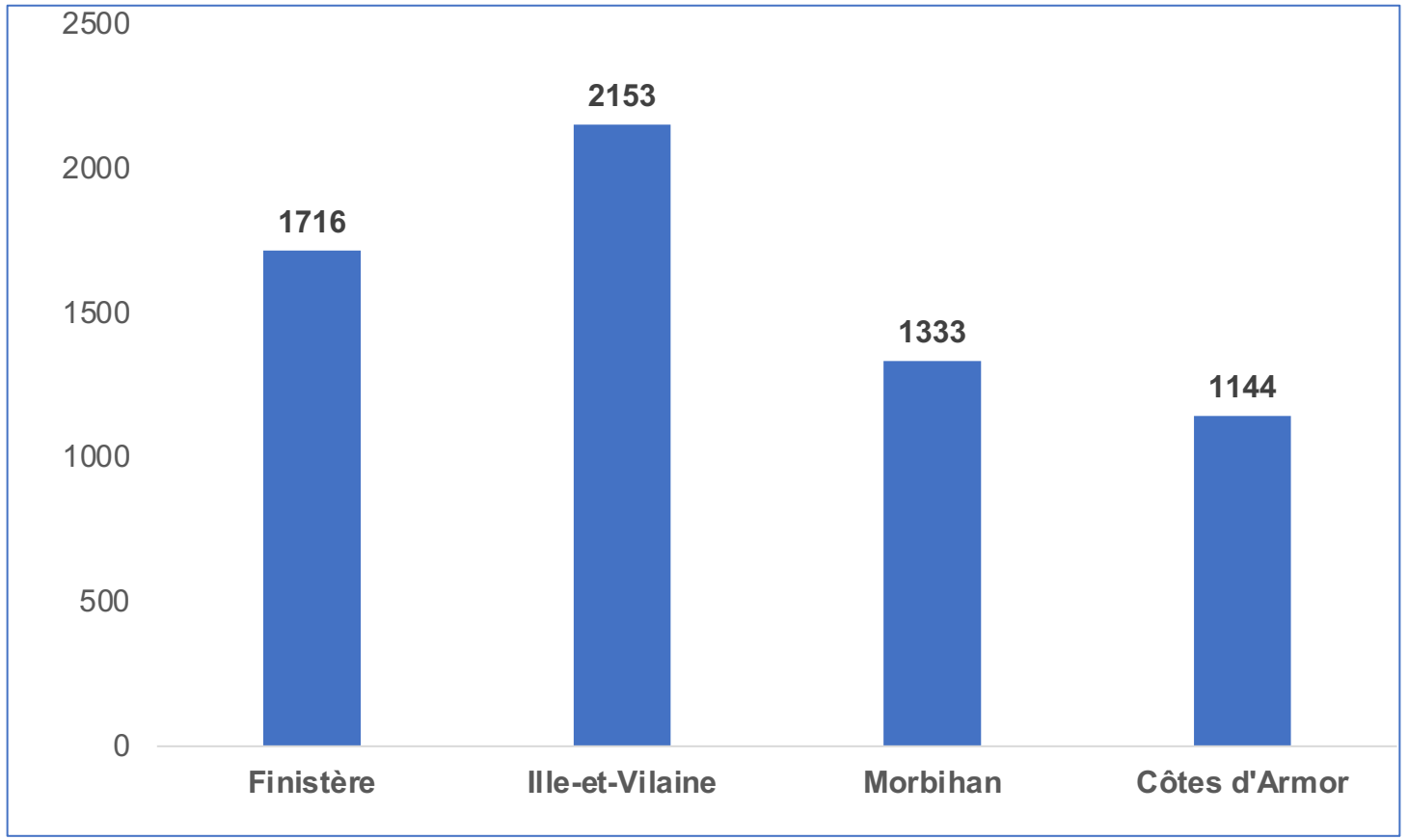


112 836 inscrits au niveau national

Baisse des personnes inscrites au niveau national et en Bretagne, environ 5,7% des bretons inscrits *vs* ~6% pour les éditions précédentes.

1- Inscriptions sur Tabac Info service par département

6 346 inscrits au niveau national



Finistère : 905 238 habitants*.
0,18% de la population est inscrite sur Tabac Info service.

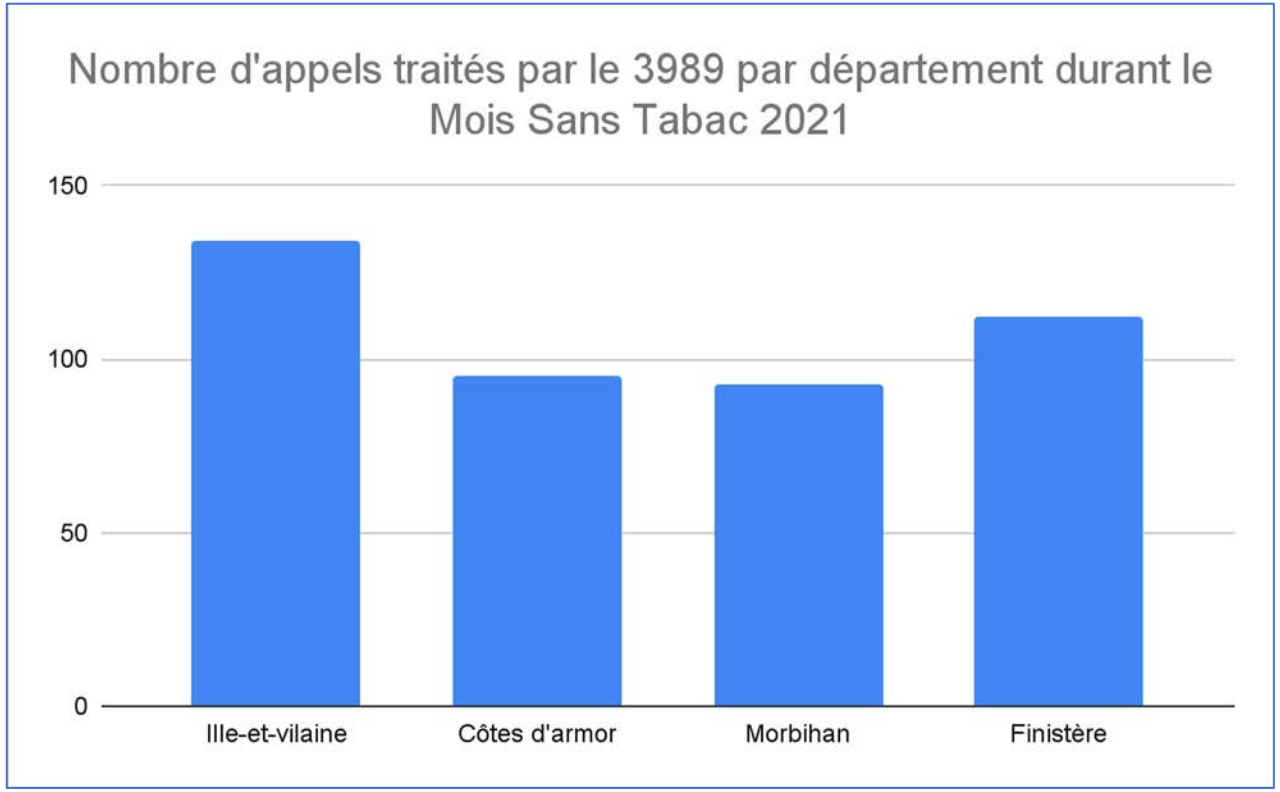
Morbihan : 751 309 habitants*.
0,18% de la population est inscrite sur Tabac Info service.

Ille-et-Vilaine : 1,076 million habitants*.
0,20% de la population est inscrite sur Tabac Info service.

Côtes d'Armor : 596 518 habitants*.
0,24% de la population est inscrite sur Tabac Info service.

*(*Source INSEE 2018)*

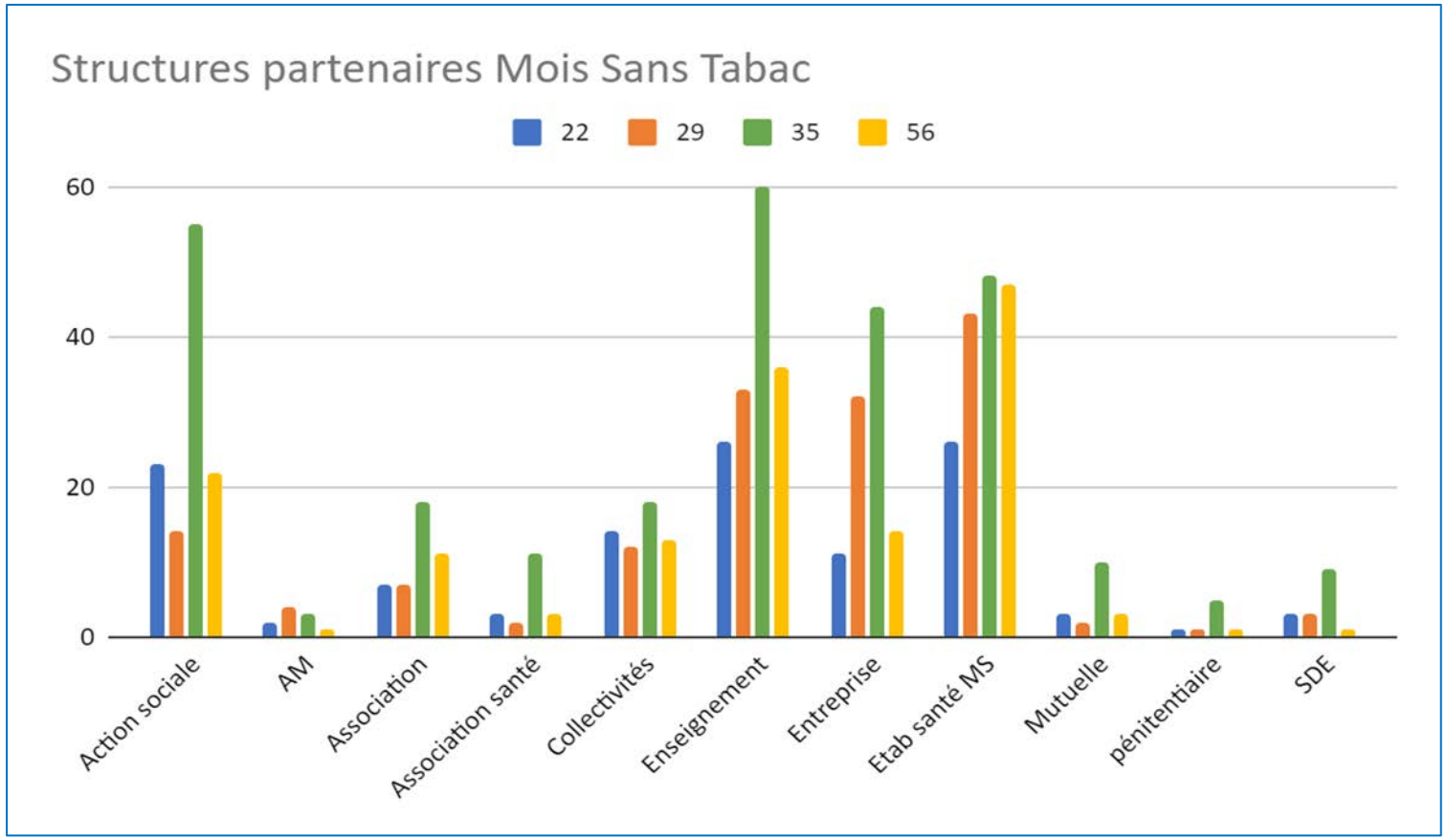
2- Nombre d'appels traités par le 3989 en région Bretagne pendant le Mois sans tabac



Bretagne : 434 appels entre le 29/09 et le 30/11

4,7% des appels en France

3- Nos partenaires Mois Sans Tabac



1345 contacts dans la base
705 structures

Structures	22	29	35	56	Bretagne
Action sociale	23	14	55	22	**114**
AM	2	4	3	1	**10**
Association	7	7	18	11	**43**
Association santé	3	2	11	3	**19**
Collectivités	14	12	18	13	**57**
Enseignement	26	33	60	36	**155**
Entreprise	11	32	44	14	**101**
Etab santé MS	26	43	48	47	**164**
Mutuelle	3	2	10	3	**18**
pénitentiaire	1	1	5	1	**8**
SDE	3	3	9	1	**16**
Total général	**119**	**153**	**281**	**152**	**705**

3- Réunions d'informations en ligne

Une réunion d'information par semaine de mi-septembre à mi-octobre.
17 structures informées – 6 réunions.

Lundi 13 septembre	Entreprise Lactalis Pontivy - **Rennes School Business** - Cabinet Social Rennes - Clinique Saint Vincent Larmor Plage - Entreprise Livbag Pont-de-Buis - Lycée Notre Dame de Ménimur Vannes - CPAM des Côtes d'Armor
Mardi 21 septembre	CSAPA Redon - **Cabinet médical La Mezière** - **Maison de santé Malestroit**
Mercredi 29 septembre	Lycée Maupertuis St Malo - **Cabinet médical Combourg** - Cabinet médical Broons
Jeudi 7 octobre	**Pharmacie Louvigné de Bais** - **Maison de santé de Fougères** Lycée Ste Geneviève Rennes
Vendredi 15 octobre	Clinique Lorient
Lundi 18 octobre	Point santé AMISEP Vannes

4- Accompagnements méthodologiques

Types de structures	Nombre
CLS (Lannion, Brest, Saint-Malo, Combourg)	4
Ecoles d'enseignement sup (IFPEK, Agrocampus, Rennes School Business)	3
Pôle de santé (Plouay, Auray, Kervignac, Kiné Ouest prévention)	4
Mission locale (Vitré)	1
Foyer de jeunes travailleurs (Dinan)	1
Lycées (Vannes, Rennes)	2
Emmaüs (Hédé)	1
CPAM 22	1
Les porteurs de consultations délocalisées	86

5- Sensibilisations Mois Sans Tabac

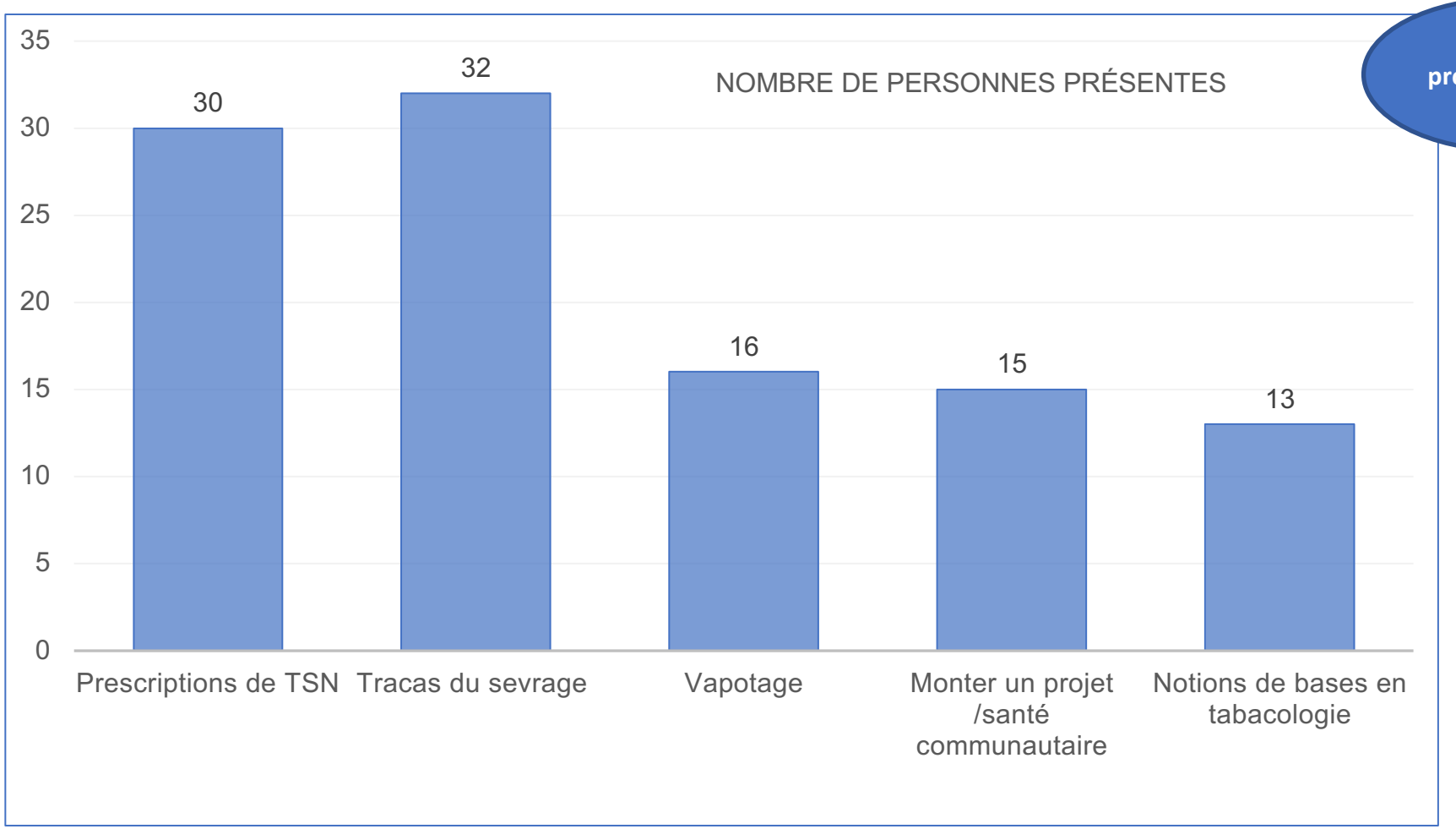
❑ **11 sessions « à la carte »**
- 8 en visio
- 3 en présentiel

❑ **7 thèmes :**
- Prescription de substituts nicotiniques (3 sessions de 2h) – *1 session pour le CLS Bretagne Romantique*
- Notions de bases en tabacologie (2 sessions de 3 heures) – *1 session pour la MSP Auray*
- ***Tracas du sevrage tabagique (2 sessions de 2 h)***
- ***Le vapotage (1 session de 2 heures)***
- Monter un projet Mois Sans Tabac dans une démarche de santé communautaire (2 sessions d'1 journée)
- Tabac et précarité (1 session d'1 journée) – *CLS Lannion*
- Animer un temps collectif d'aide à l'arrêt du tabac (1 session d'une demi-journée) – *MSP Auray*

❑ **9 formateur-ices dont 7 tabacologues mobilisé-es**

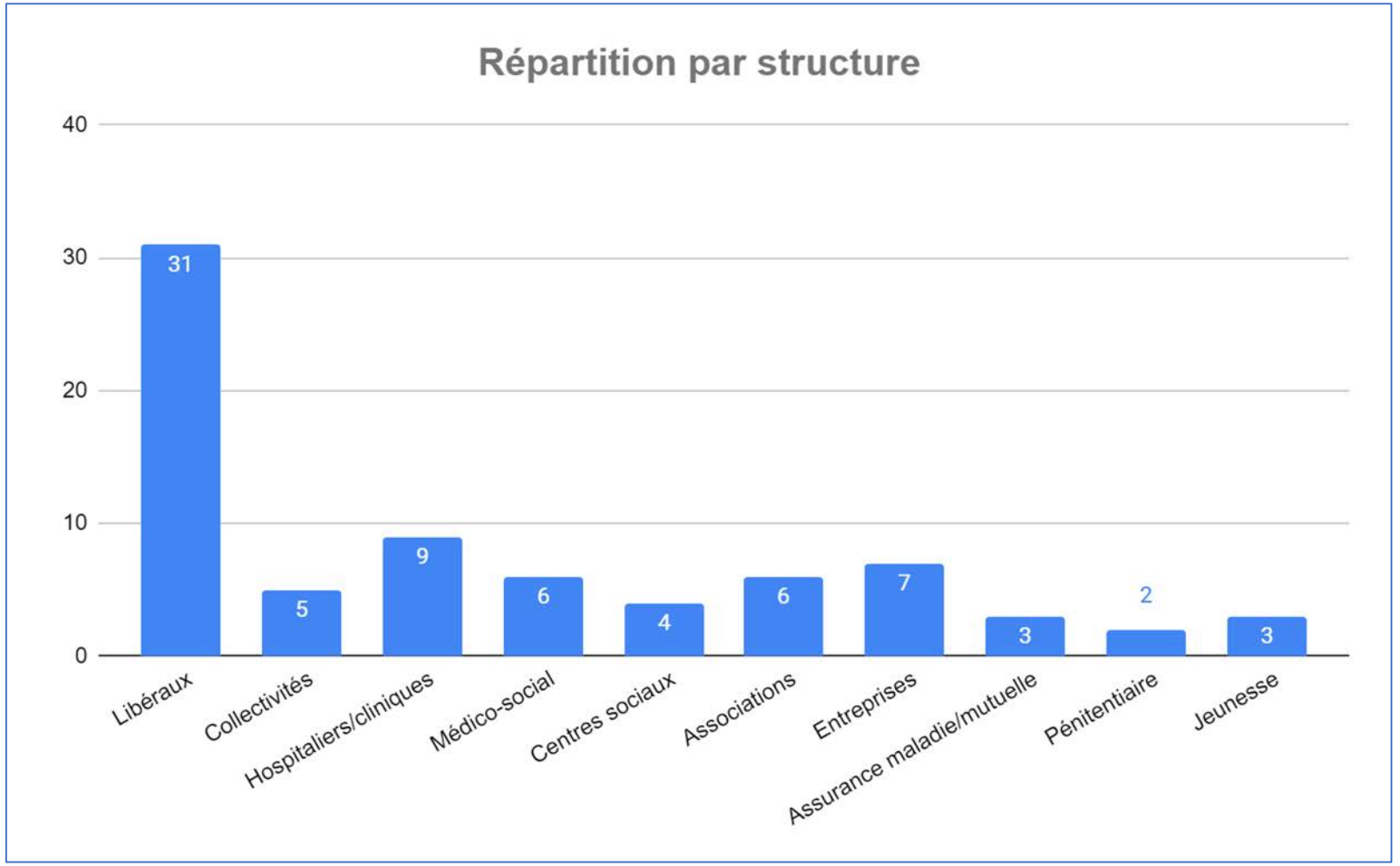
❑ **137 inscriptions – 110 présences - 76 personnes sensibilisées (inscriptions multiples)**

5- Sensibilisations Mois Sans Tabac



76 professionnels présents

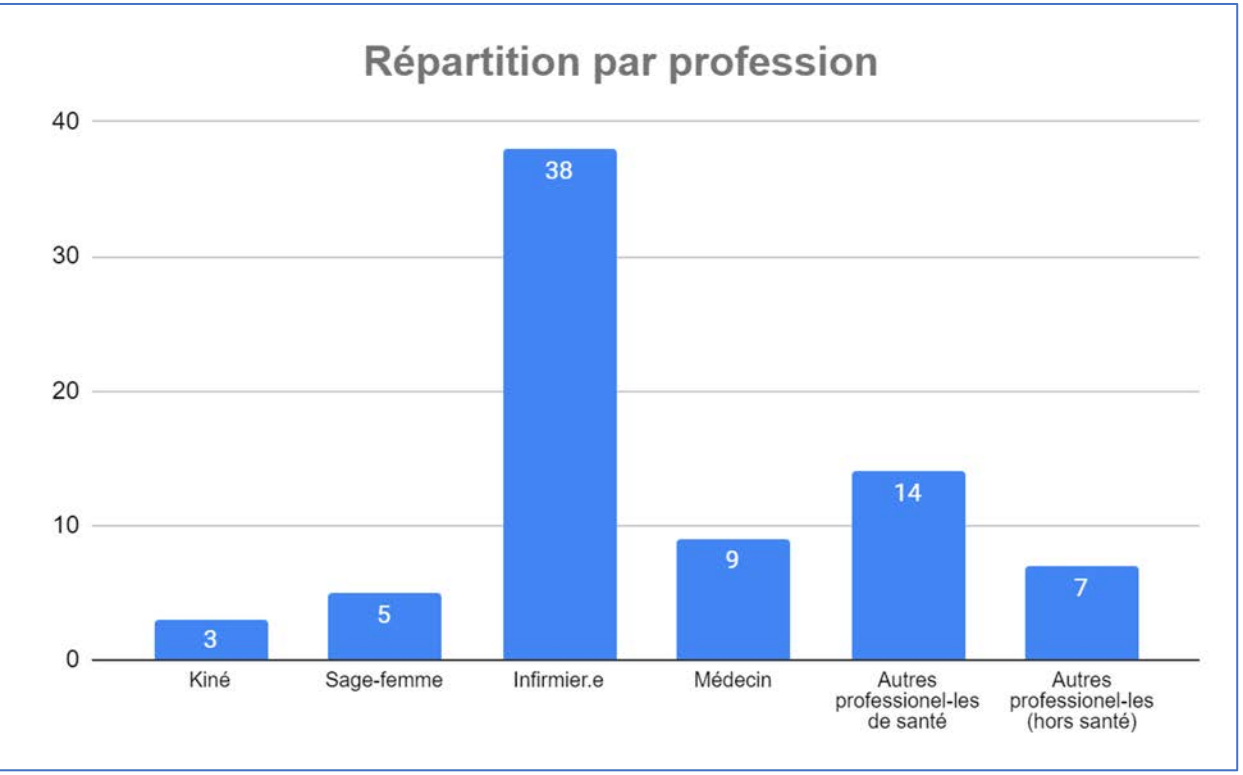
5- Sensibilisations Mois Sans Tabac

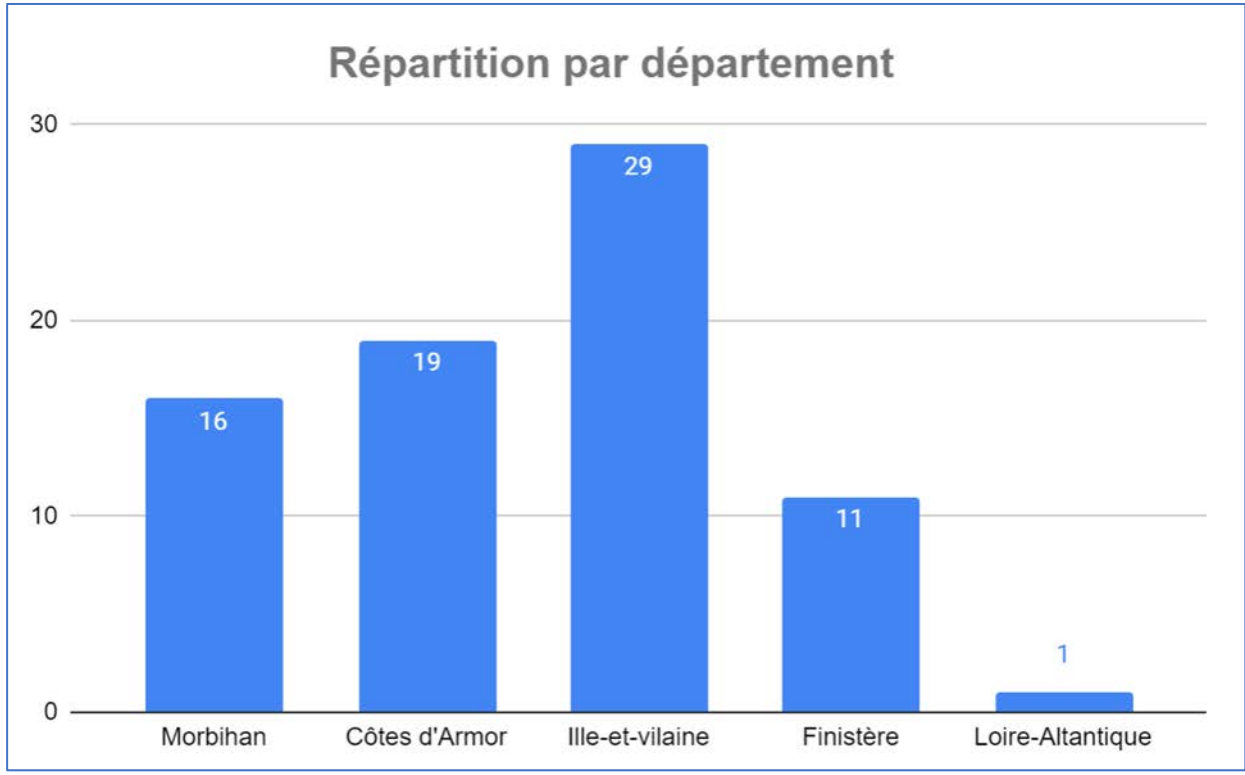


76 professionnels présents

5- Sensibilisations Mois Sans Tabac

76 professionnels présents





5- Professionnels sensibilisés : maillage territorial

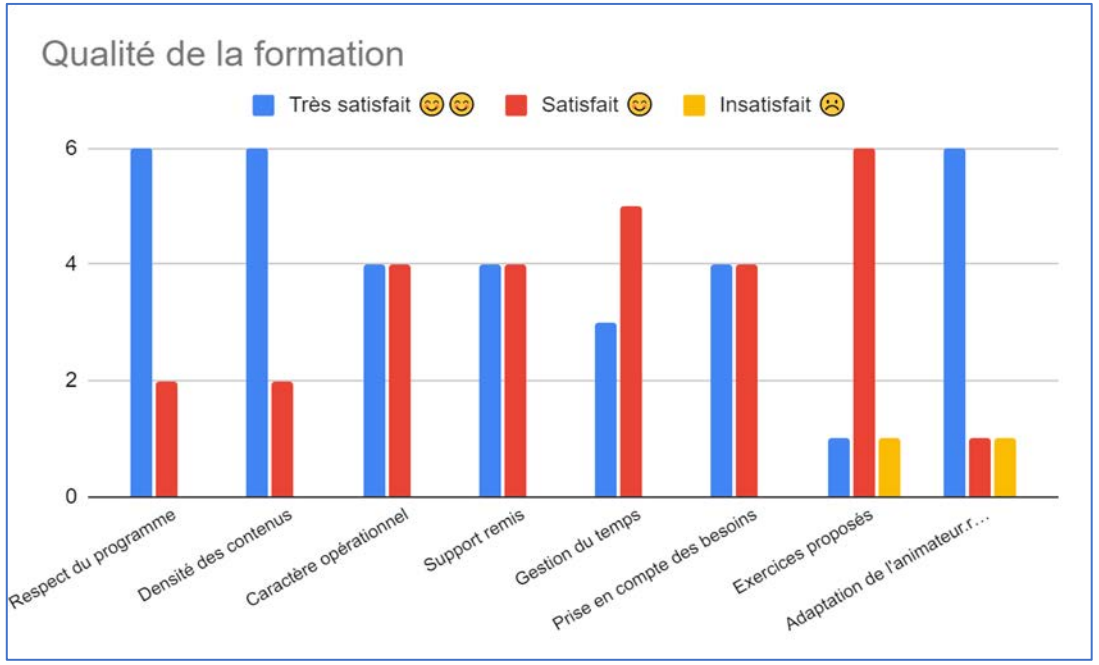
76 professionnels présents

Les secteurs du Centre Bretagne sont les moins représentés.
En 2020, c'était le secteur Saint Malo-Dinan qui était le moins représenté.
L'information avait été transmise au CLS.

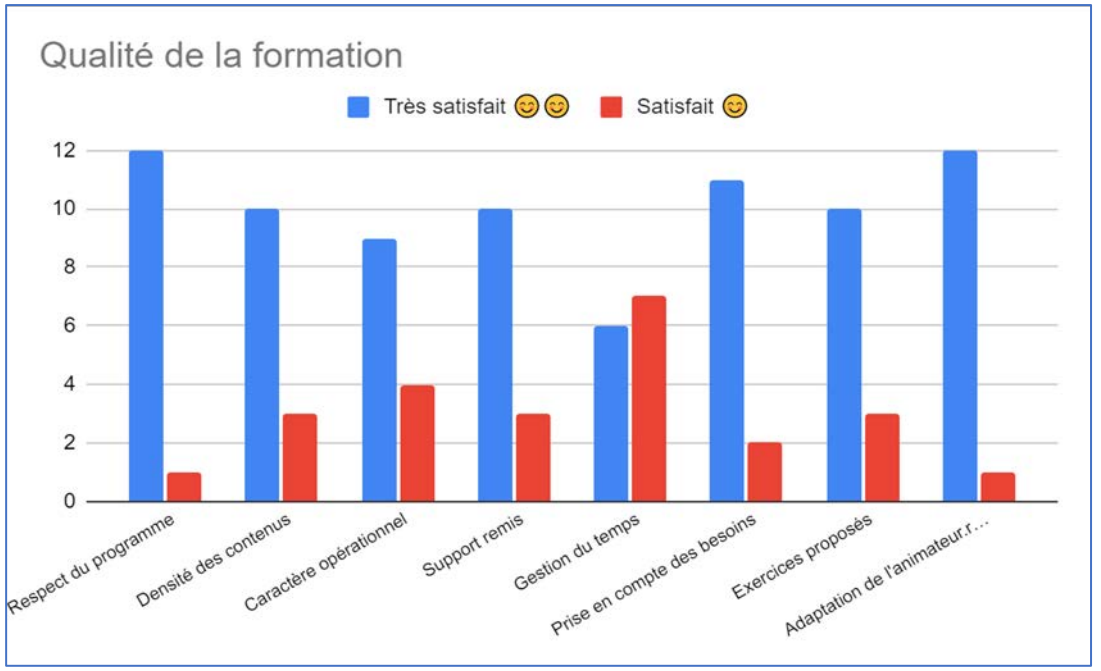
https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=11AFH4_FFjrVBIDVQ4x-4VUeYkuiPHkif&ll=48.37345881030073%2C-3.4601108765624966&z=8

5- Sensibilisation :
taux de satisfaction pour les deux nouvelles sessions

Vapotage (16 présents – une session))

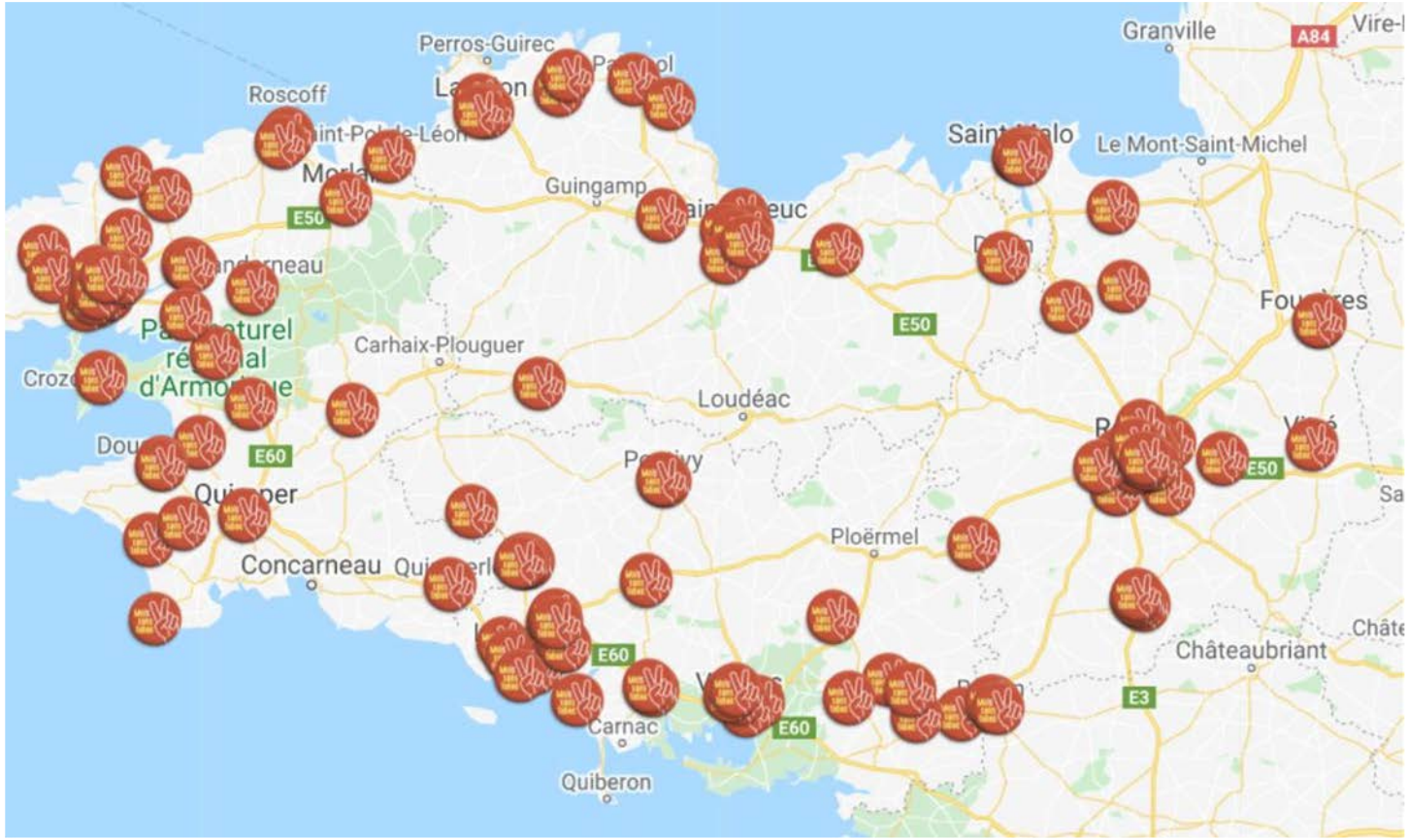


Tracas du sevrage tabagique (32 présents – 2 sessions)



6- Les actions MSTB repérées

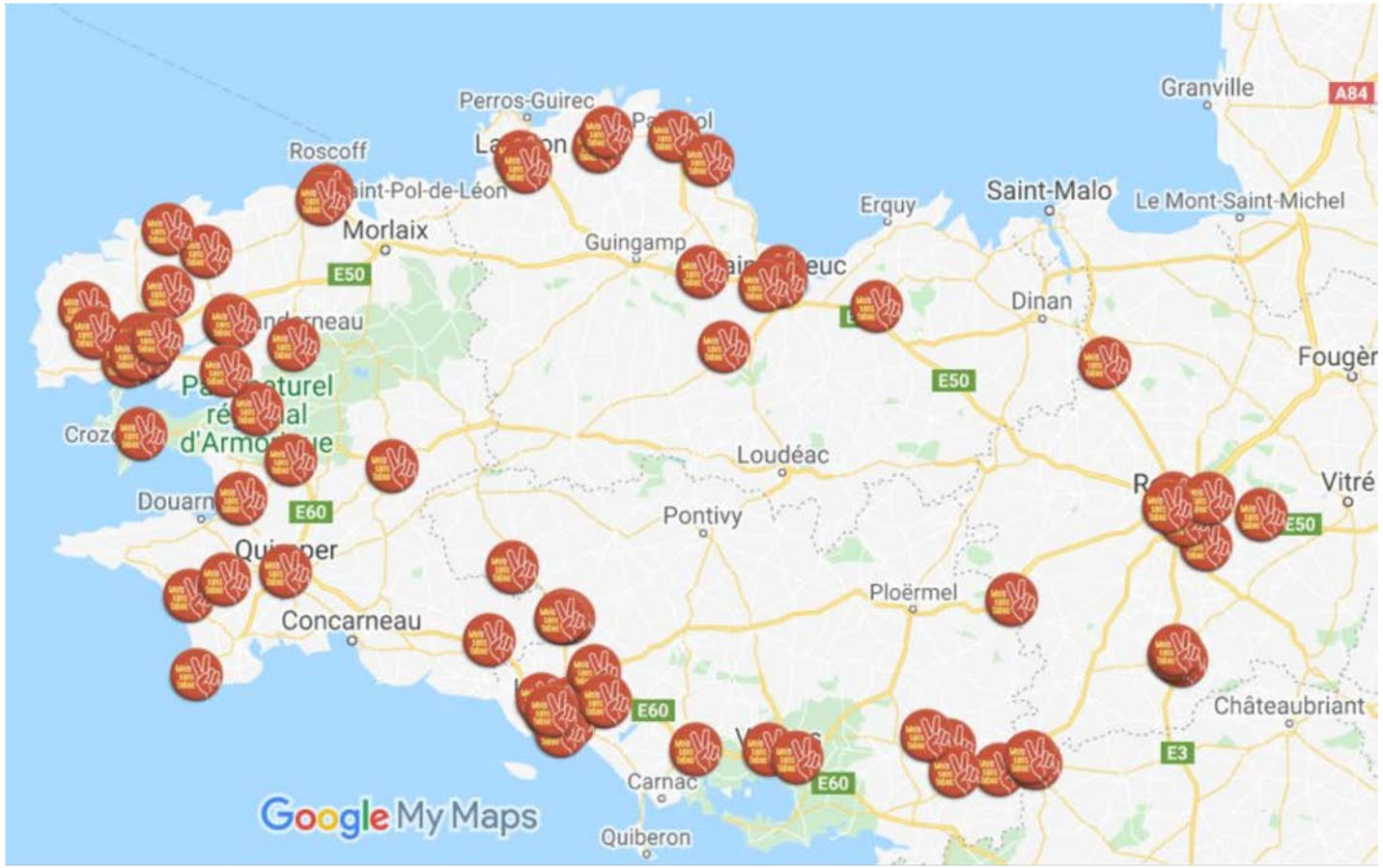
148 actions (dont 86 points de consultations délocalisées)



https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1ykULkaXS31rIQpXuYbkGRnwff-29ac-s&ll=48.24189726130908%2C-3.3096624984374943&z=8

6- Les consultations délocalisées en Bretagne

86 points de consultations délocalisées (*vs* 32 en 2020).



24 février 2022 :
Réunion de réflexion avec les CLS
du Centre Bretagne
+ CLS du PM du Pays de Brest + Essort

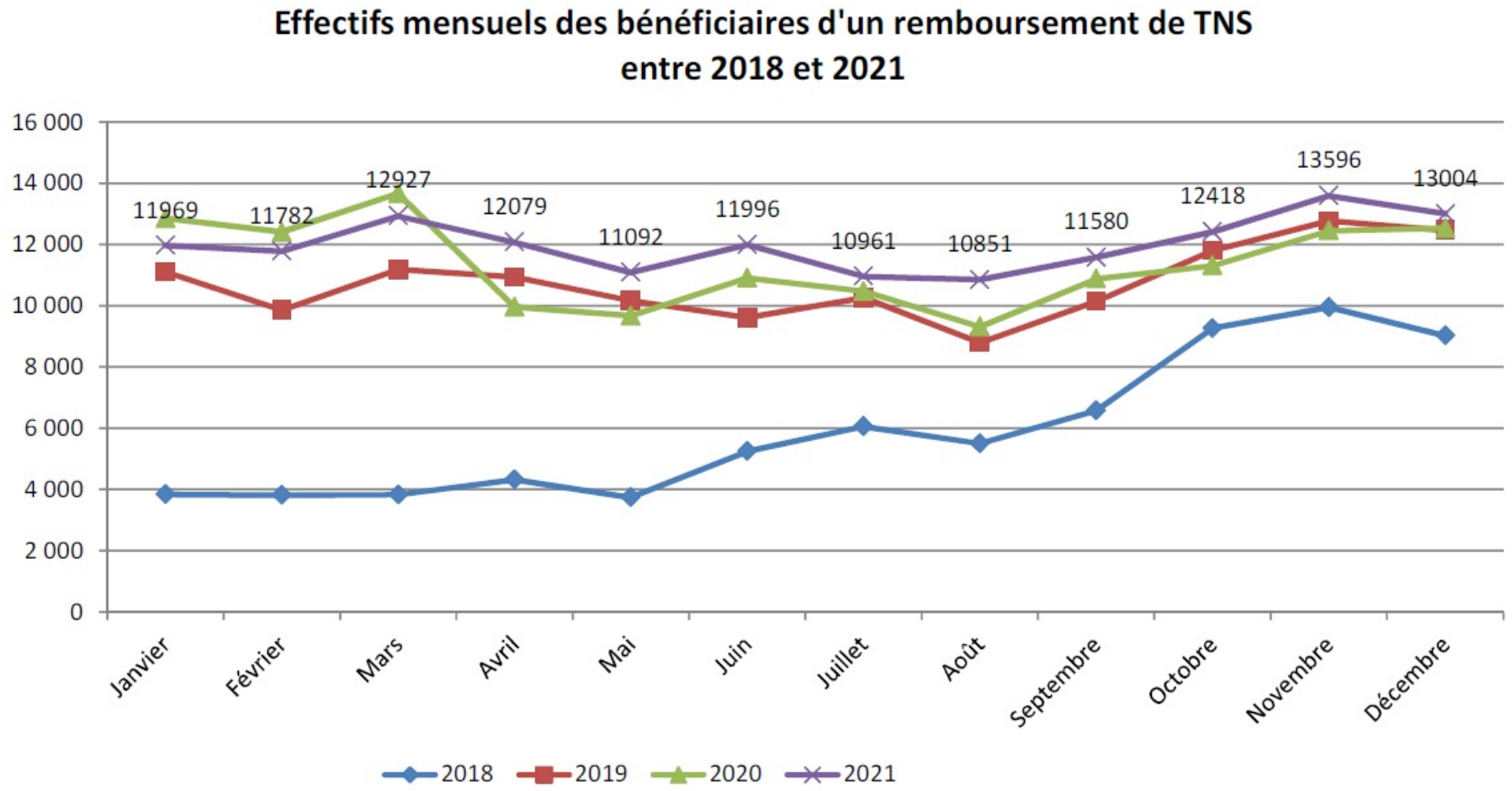
https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1TTWBEvDW1GWD3IsI8K7dfVZfxrMBoYLk&ll=48.18918229955584%2C-3.127254100000023&z=8

7- Financements ARS et CPAM

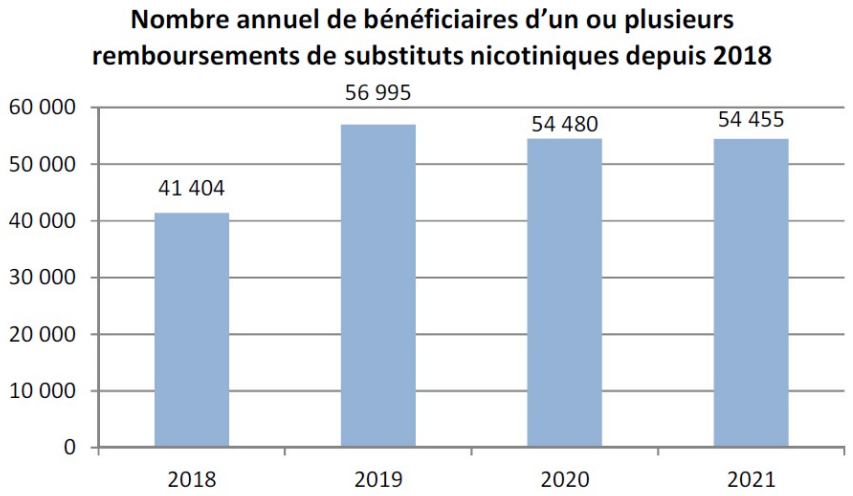
Financeurs	2021 (prévus) (réels) * Données provisoires	2020 (prévus) (réels)	2019 (prévus) (réel)	2018	2017	2016
ARS DD 22	1 projet/5 200 €	3 projets	5 projets	5 000 € / 1 projet		
ARS DD 29	3 projets/16 100 €	4 projets	7 projets	6 000 € / 1 projet		
ARS DD 35	3 projets/6 500 €	0	2 projets	17 000 € /4 projets		
ARS DD 56	4 projets/26 200 €	7 projets	3 projets	12 000 € /2 projets		
ARS Région	1 projet/6 000 €					
Total ARS	**60 000 €/14 projets**	**60 000 €/14 projets**	**40 000 €/17 projets**	**40 000 € / 8 projets**	**40 000 € /14 projets**	**40 000 €**
ARS Bretagne, Com	/	/	/	**10 000 € / 1 projet**	**20 000 €/8 projets**	**20 000 €**
ARS Bretagne CPAM Ille-et-Vilaine	/	/	**6 928 € / 1 village Rennes :** 4 667€ ARS + 1 358€ CPAM 35	**6 500 € /1 village Brest**		
CPAM 22	11 313 €/ 4 projets 8 177 € */ 3 projets	2 974 € / 3 projets 1 178 € / 2 projets	14 180 €/9 projets 11 960 € / 8 projets	8 163 €/ 6 projets	2 294 € /6 projets	6 900 € / 2 projets
CPAM 29	9 655 €/ 3 projets 9 642 € / 3 projets	18 780 € / 7 projets 12 590 €/ 4 projets	21 155 €/8 projets 17 410 €/ 8 projets	6 800 € / 3 projets	23 620 € /4 projets	10 166 € / 3 projets
CPAM 35	37 590 €/14 projets 14 808 € */ 12 projets	33 485 € / 16 projets 21 707 €/ 15 projets	33 943 €/15 projets 29 177 €/ 15 projets	15 560 € / 7 projets	30 370 € /14 projets	36 670 € / 9 projets
CPAM 56	32 162 €/5 projets 22 783 €* / 5 projets	56 093€ / 10 projets 31 570€ / 10 projets	8 337 €/4 projets 8 217 € / 4 projets	7 729 € / 3 projets	-	1 000 € / 1 projet
Total CPAM	**90 720 €/ 26 projets** **55 470 € */ 23 projets**	**111 332 € / 36 projets** **67 045 € / 31 projets**	**77 615 € / 36 projets** **66 784 € / 35 projets**	**38 252 € /19 projets**	**56 284 € / 24 projets**	**54 736 €/ 15 projets**
Total	**150 720 €/50 projets**	**171 332€/50 projets**	**124 543 €/ 54 projets**	**94 752 €/ 29 projets**	**123 990 /46 projets**	**114 736 €**

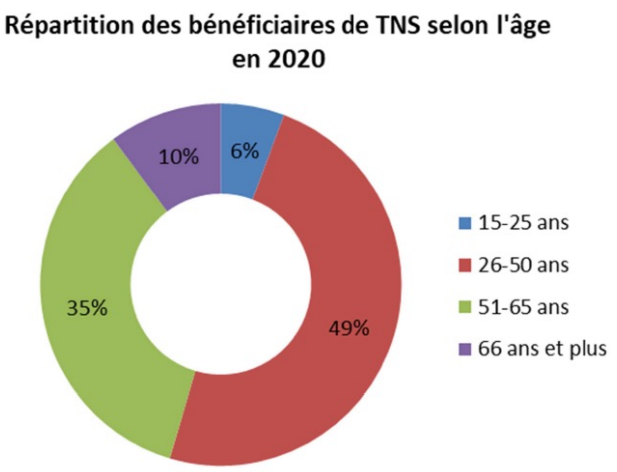
8- Remboursement en substituts nicotiniques

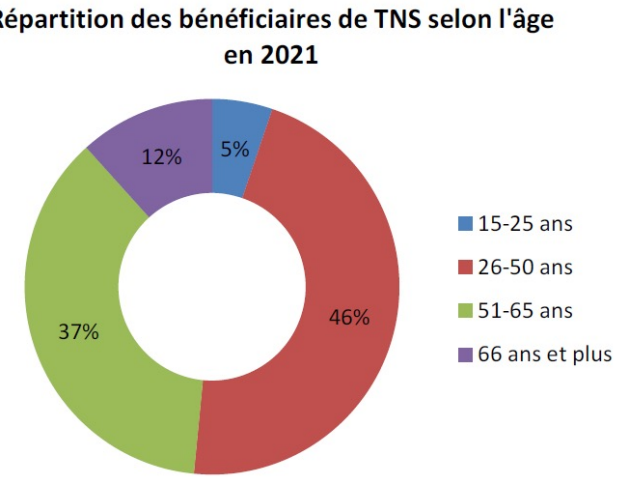
Source des données : SNDS - Assurés bretons tous régimes, prescripteur et exécutant France entière



8- Prescription de substituts nicotiniques par des professionnels de santé libéraux







- En 2021, 48.6% des bénéficiaires sont des femmes contre 49.0% en 2020
- En 2021, les femmes enceintes représentaient 2.5% des bénéficiaires (idem en 2020)
- Les bénéficiaires de la CMUC/ACS/CSS représentaient 6.7% en 2021 contre 5% en 2018
- 34.9% des consommateurs de TNS en 2021 sont en ALD (33.2% en 2019)

Données régionales Assurance maladie

8- Prescription de substituts nicotiniques par des professionnels de santé libéraux

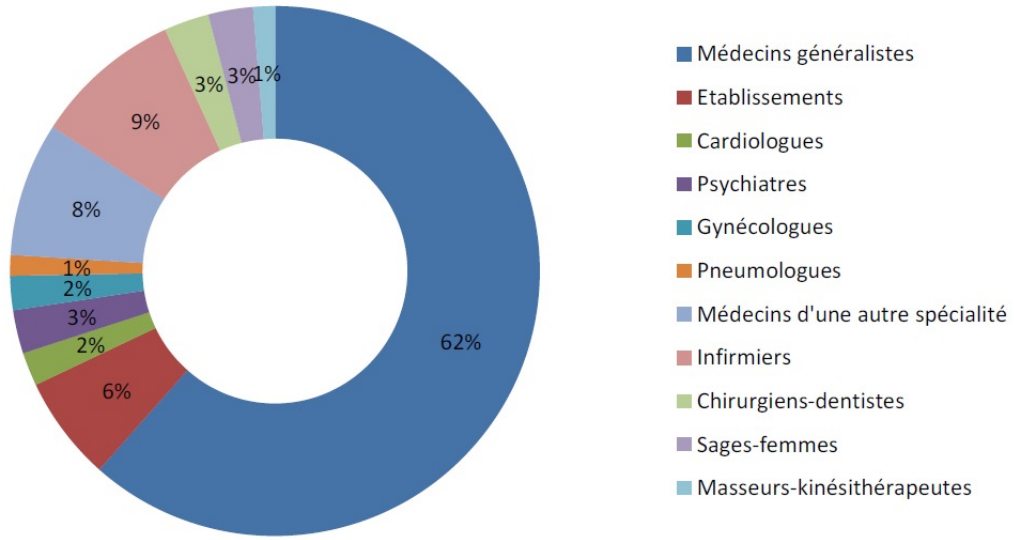
Nombre de prescripteurs de TNS par spécialité en 2021 et évolution par rapport à 2018

*Spécialité**	*Nb de prescripteurs*	*Répartition*	*Evolution // à 2018*
Médecins généralistes	3 413	61.3%	+9%
Etablissements	355	6.4%	+41%
Cardiologues	114	2.0%	+39%
Psychiatres	147	2.6%	+47%
Gynécologues	115	2.1%	+15%
Pneumologues	70	1.3%	+6%
Médecins d'une autre spécialité	454	8.2%	+34%
Infirmiers	502	9.0%	+67%
Chirurgiens-dentistes	152	2.7%	+21%
Sages-femmes	151	2.7%	+80%
Masseurs-kinésithérapeutes	74	1.3%	+118%

**Spécialités libérales hormis les établissements*

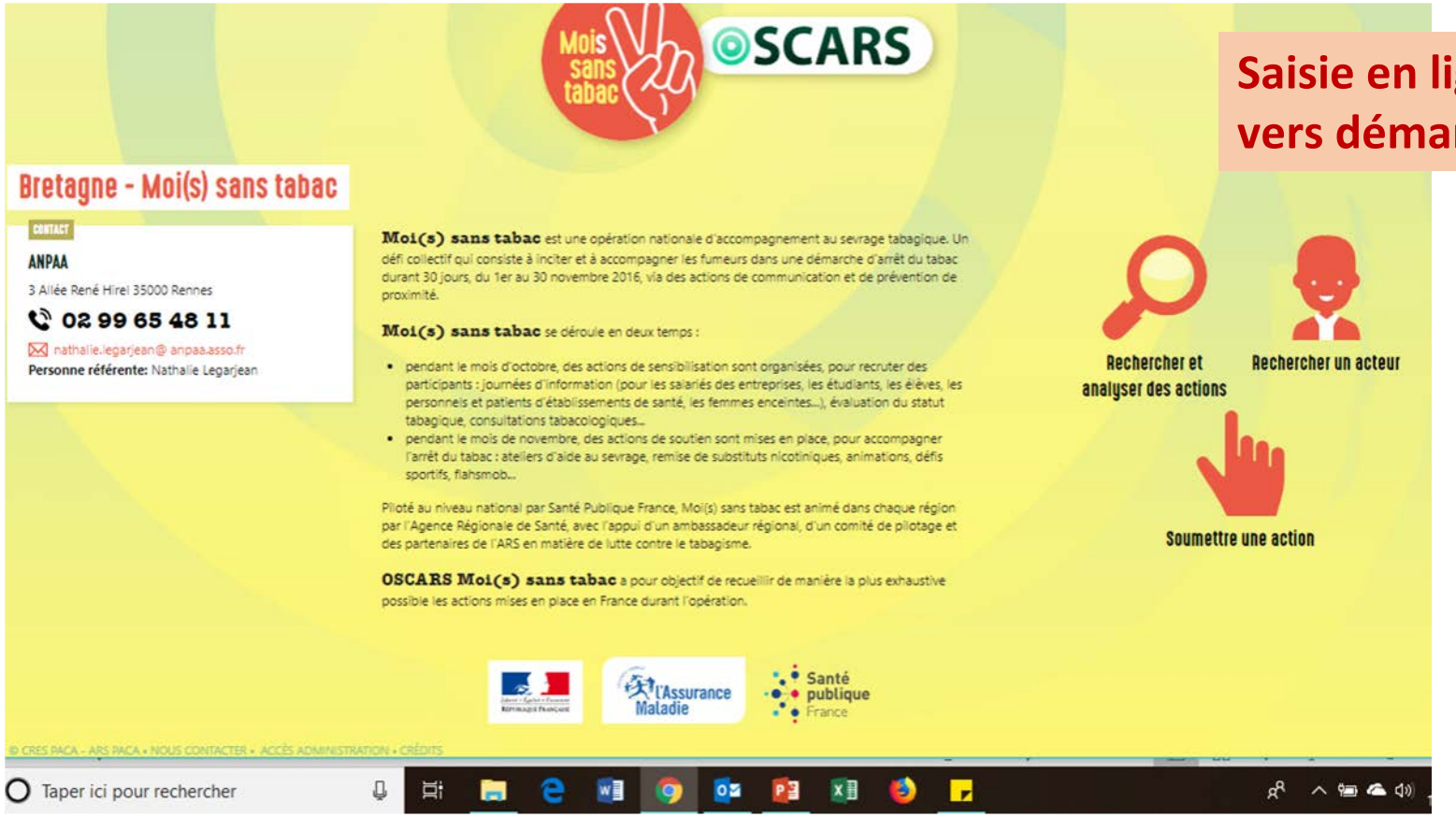
Médecins d'une autre spécialité: Anesthésiste-réanimateurs ; ophtalmologues ; dermatologues ; ORL ; chirurgiens orthopédiste et traumatologue ; gastro-entérologues ; radiologues…

Répartition des prescripteurs de TNS selon la spécialité en 2021



Données régionales Assurance maladie

9- OSCARS : bilan au 1er mars 2022



Saisie en ligne/transfert vers démarches-simplifiées.fr

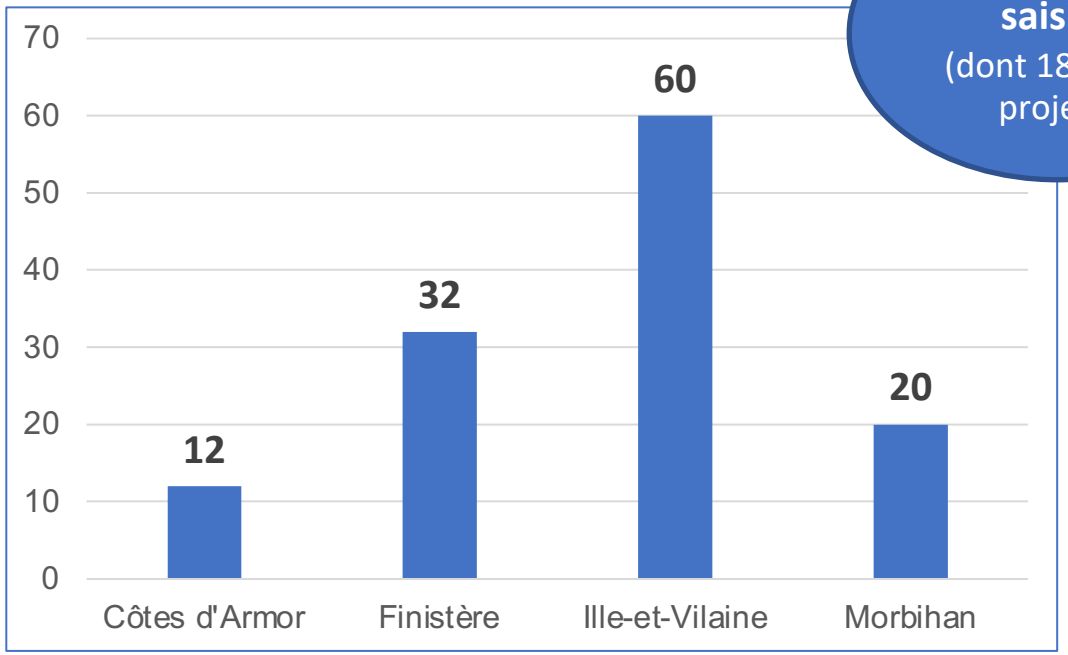
A venir

Bilan des personnes Sensibilisées, accompagnées, et bénéficiaires de TSN

Zoom sur les CSTD

https://www.oscarsante.org/moisanstabac/bretagne

9- OSCARS : bilan provisoire au 1er mars 2022



124 fiches saisies
(dont 18 fiches projets)

Actions saisies dans OSCARS financées

- 36 par l'ARS (14 projets)
- 57 par l'Assurance maladie (26 projets)

- 14 par les collectivités territoriales
- 15 sur fonds propres

Site Internet Mois sans tabac Bretagne

Ouverture en mai 2021 – 660 visiteurs / 4 500 vues : https://www.mois-sans-tabac-bretagne.fr/

5 Newsletters

10- Communication et presse

Interview télévision France 3 - Stéphane Mulliez, directeur ARS

Interview presse papier : Ouest France

Interviews radio : France Bleue Armorique, Radio Océane, Radio Armorique Finistère, RCF

Mois sans tabac : 85 points de consultations gratuites ouverts en Bretagne

03.11.2021

Nathalie Le Garjean, coordinatrice du collectif Bretagne Mois sans tabac et Catherine Phomsouvandara, infirmière tabacologue à la polyclinique St Laurent à Rennes ©Xavier Jean

Émission GRAND INVITE REGIONAL présentée par Julie Rolland

Novembre, c'est depuis 2016, le mois consacré à une campagne pour inciter à arrêter de fumer. En Bretagne, un collectif déploie une série d'actions pour accompagner vers le sevrage. On en parle dans Bretagne soir avec nos deux invitées : Nathalie Le Garjean, coordinatrice du collectif Mois sans tabac Bretagne et Catherine Phomsouvandara, infirmière tabacologue à la polyclinique St-Laurent à Rennes.

Partager </> Intégrer à mon site

10- Réseau social d'entraide

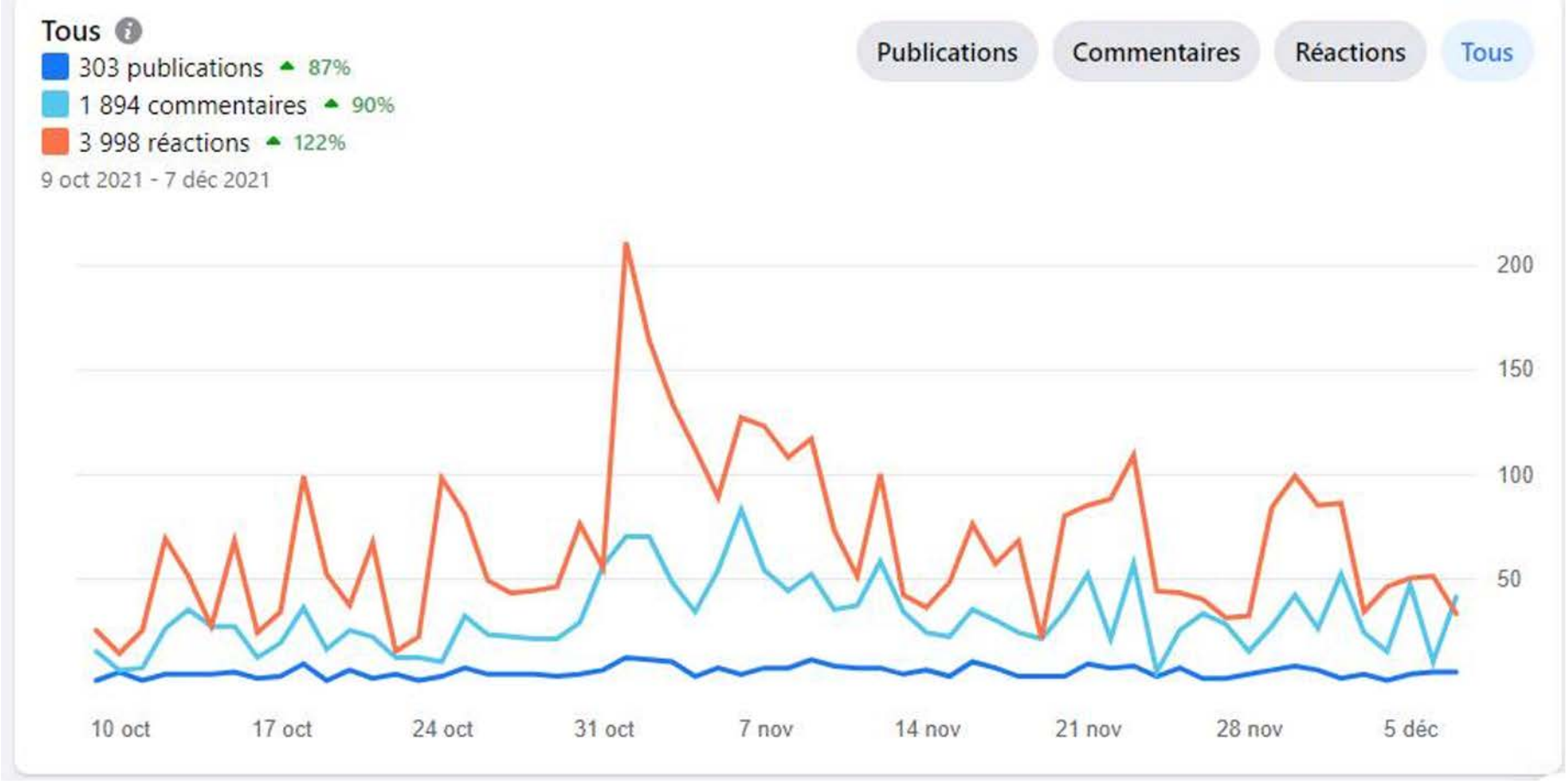
+42 nouvelles admissions (contre plus de 300 les années précédentes)

+ 15 nouvelles admissions avec la campagne sociale SpF de février 2022

Les Bretons #MoisSansTabac **1 343 membres**

10- Réseau social d'entraide

Les Bretons #MoisSansTabac



10- Animation du groupe Facebook, en partenariat avec Je ne Fume plus

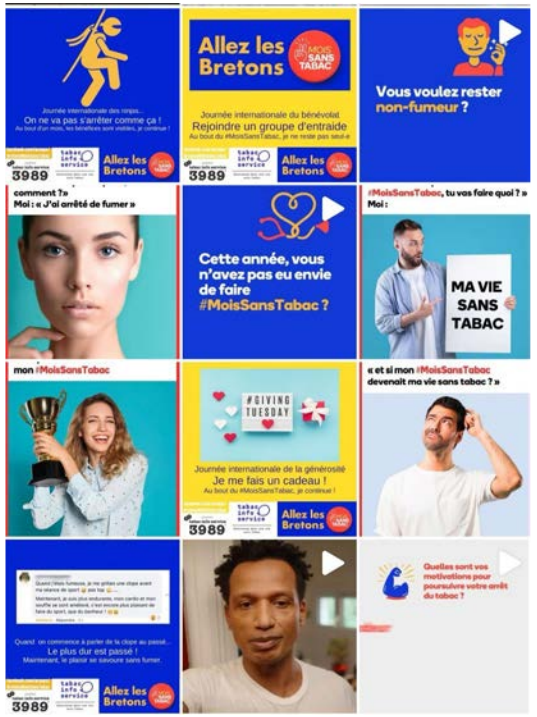
Bénévoles : David, Céline, Adeline, Alain, recrutés sur le groupe des Bretons et de « Je ne Fume plus ! », animent le groupe Les bretons #MoisSansTabac.
Posts quotidiens : « Fêtés du jour », « Bonheur du jour », « Question du jour ».

Concours photos : Prendre une photo d'une pharmacie partenaire #MoisSansTabac la plus proche de chez vous. 4 membres récompensés par un T-shirt ou un ciré.

10- Réseaux sociaux
en partenariat avec Je ne fume plus !

Twitter : 158 abonnés, 64 tweets et retweets pendant le “Mois Sans Tabac”

Instagram : 307 abonnés, environ 1 post par jour pendant le “Mois Sans Tabac” (+150 abonnés depuis avril 2021)



10- Digitalisation d'actions

Relais sur le groupe Les bretons #MoisSansTabac, en novembre

7 lives en partenariat avec Tabac info service, Addict-aide, Je Ne Fume Plus !, les Bretons #Mois sans tabac et l'ARS

- 02/11/2021 – Dr Anne Borgne, Tabacologue « La motivation et le sevrage tabagique » https://www.facebook.com/addictaide/videos/252092753629698/
- 08/11/2021 – Dr Marion Adler, Tabacologue « Vapotage, grossesse et le sevrage tabagique » https://www.facebook.com/addictaide/videos/226500749571949/
- 16/11/2021 – Dr Philippe Arvers, Tabacologue, « Les conseils pour le sevrage, les substituts, la vape, les compléments alimentaires » https://www.facebook.com/addictaide/videos/190180276643255/
- 23/11/2021 – Pr Bertrand Dautzenberg, Pneumologue, Tabacologue « Substitution, nicotine et le sevrage tabagique » https://www.facebook.com/addictaide/videos/749897839303887/
- **25/11/2021 - Catherine Phomsouvandara, Infirmière Tabacologue à la polyclinique Saint Laurent à Rennes "Mieux gérer son stress sans la cigarette »** (Page FB de l'ARS Bretagne, 2981 vues) - https://www.facebook.com/arsbretagne/videos/1338105086618743/
- 01/12/2021– Pr Laurent Karila – Pr Amine Benyamina, Addictologues, « L'addiction au tabac fumé » https://www.facebook.com/addictaide/videos/623049095487043/
- **14/12/2021 - Dr Anne Bellivier de Prin, médecin addictologue-tabacologue, et Isabelle Toulleaux, Infirmière tabacologue au CHGR, Rennes « Tabac et santé mentale »** - https://www.facebook.com/addictaide/videos/245860804240680/

11- Bilan global 2021

Points forts

- Des actions qui se maintiennent, malgré le contexte sanitaire et l'essoufflement du dispositif de communication : les besoins d'accompagnement au sevrage tabagique de la population en Bretagne sont encore présents
- Des consultations de sevrage tabagique délocalisées qui semblent répondre aux besoins locaux, à confirmer par l'analyse des bilans saisies dans Oscars.
- L'implication des maisons de santé se maintient.

Points d'amélioration

- Impliquer plus spécifiquement le centre Bretagne
- Renforcer l'appui sur les professionnels de santé, en particulier les pharmaciens, pour un maintien de l'accompagnement au sevrage tout au long de l'année
- Lien possible avec les autres projets financés par le Fonds régional de lutte contre les addictions ?

11- Perspectives régionales 2022

Grandes lignes du projet 2022 déposé auprès de Santé publique France le 15/02/2022

- **Maintien des temps d'information des partenaires en visio en associant les membres du collectif**
- **Maintien des CST délocalisées** : reconduction des financements ARS et CPAM pour 2022
- **Dynamisation du centre Bretagne** (suite de la réunion avec les CLS du 24/02/2022)
- **Proposer des sessions de formation courtes avec visionnage vidéo** « conseil de délivrance des TSN et approche motivationnelle » spécifiquement pour les pharmaciens.
- **Renforcer l'implication** des Infirmiers de l'Education nationale avec une formation « accompagnement au sevrage tabagique des lycéens »
- **E-coaching en soirée** pour les femmes enceintes/conjoints et les csp- (avec un appui à la connexion)
- **Dynamisation du site internet Mois sans tabac Bretagne**, avec des actions complémentaires de lutte contre le tabac organisées tout au long de l'année (campagne SpF de février 2022, journée mondiale de lutte contre le tabac du 31 mai 2021)